



gta

XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025

CASOS CLÍNICOS

Cecilia Villaverde Haro y Marta Hervera Abad
Expert Pet Nutrition
www.expertpetnutrition.com

Con el objetivo de mantener una salud óptima, como parte de la terapia para una enfermedad o para maximizar la calidad de vida de nuestros pacientes la Asociación Mundial de Veterinarios de Pequeños Animales (WSAVA) desarrolló unas recomendaciones para la realización de una evaluación y una recomendación nutricionales específicas para cada paciente en cada visita. Esto se conoce como el 5º Signo Vital (5VA), siguiendo los cuatro signos vitales de temperatura, pulso, respiración y dolor que ya se abordan en cada interacción con el paciente.

Una evaluación breve (*screening*) del estado nutricional debe realizarse de manera rutinaria durante la toma de la historia clínica y el examen físico de cada paciente. Los factores de riesgo relacionados con la nutrición que pueden identificarse fácilmente a partir de la historia y el examen físico:

Historia

- Alteración de la función gastrointestinal (por ejemplo, vómitos, diarrea, náuseas, flatulencia, estreñimiento)
- Condiciones médicas/enfermedades previas o actuales
- Actualmente recibiendo medicamentos y/o suplementos dietéticos
- Dieta no convencional (por ejemplo, cruda, casera, vegetariana, desconocida)
- Premios, golosinas, restos de mesa > 10% del total de calorías
- Alojamiento inadecuado o inapropiado

Examen físico

- Puntuación de condición corporal (escala de 9 puntos): cualquier puntuación menor de 4 o mayor de 5
- Puntuación de condición muscular: pérdida muscular leve, moderada o marcada
- Cambio de peso inexplicable
- Anomalías o enfermedades dentales
- Piel o pelaje en mal estado
- Nuevas condiciones médicas/enfermedades

Si se identifica uno o más factores de riesgo en la evaluación inicial, se realizaría una evaluación extendida, ya que estos factores sugieren que la nutrición puede desempeñar un papel importante en el desarrollo o manejo de la enfermedad subyacente del animal, o en su etapa de vida o en su bienestar general.

La información que recopilar en estos casos incluye:

Factores del animal

- Cambios en la ingesta de alimentos o comportamiento (por ejemplo, cantidad consumida, masticación, deglución).
- Condición de la capa.
- Evaluación diagnóstica: analíticas mínimas según la condición del paciente, evaluación adicional según la condición del paciente (por ejemplo, imágenes, endoscopia).
- Condiciones médicas y medicamentos actuales: evaluar los efectos de la enfermedad y cualquier plan de tratamiento sobre el estado nutricional de la mascota (p.e. administración de diuréticos, resección intestinal significativa) pueden causar pérdida o malabsorción de nutrientes esenciales.

Factores de la dieta

- Verifica la densidad calórica del alimento actual para mascotas (kcal por gramo)
- Evalúa otras fuentes de nutrientes: premios, comida de mesa, suplementos, alimentos utilizados para administrar medicamentos, masticables, etc.
- Si existen condiciones de enfermedad que pueden ser el resultado de alimentos contaminados o en mal estado, comuníquese con el productor o las autoridades competentes.
- Evalúa los alimentos comerciales: tipo específico, formulación, variedad de sabores, cuándo se compró, dónde se compró, condiciones de almacenamiento. Y especialmente si la dieta es completa y equilibrada, y, de ser así, para qué etapa de la vida. También es interesante evaluar si el productor



gta

XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025

ofrece garantías y cumple con las recomendaciones WSAVA: https://wsava.org/wp-content/uploads/2021/04/Selecting-a-pet-food-for-your-pet-updated-2021_WSAVA-Global-Nutrition-Toolkit-Spanish.pdf . Considera hacer las preguntas apropiadas.

- En caso de administrarse una ración casera: pregunta al cliente sobre la receta específica, preparación, almacenamiento, rotación o sustitución (deriva) de la receta inicial.
- Requiere información de cualquier dieta no convencional, ya sea comercial o casera, para desequilibrios nutricionales.
- Evalúa los riesgos adicionales de los alimentos crudos (por ejemplo, frescos, congelados, liofilizados, recubiertos de crudo u otras formas). Los organismos patógenos pueden causar gastroenteritis y otros problemas de salud y pueden ser excretados en las heces durante un período prolongado después de la ingestión de carne cruda contaminada, incluso si la mascota no muestra signos clínicos.

Factores de alimentación y ambientales:

- Alimentador principal de la mascota.
- Manejo de la alimentación (ubicación, frecuencia).
- Problemas con múltiples mascotas en el hogar (competencia por la comida, amenazas).
- Disponibilidad de acceso a otras fuentes de alimentos.
- Grado de enriquecimiento (por ejemplo, juguetes, otras mascotas, alojamiento, comederos).
- Actividad en casa: paseos: lugar, frecuencia, duración, nivel de actividad
- Factores de estrés ambiental (por ejemplo, cambios recientes en el hogar, estímulos externos incontrolables, conflicto por recursos como comida o acceso al propietario, conflicto entre animales, etc).

TOMA de DECISIONES

Esta información recopilada en la evaluación nutricional es la que nos va a permitir detectar riesgos y tomar decisiones para cualquier intervención nutricional en nuestros pacientes.

Diferentes pasos van a llevarnos a la recomendación de un plan nutricional en cada paciente. Estos pasos pueden requerir más tiempo o la necesidad de más información según cada caso.

Los planes nutricionales deben responder a 3 preguntas:

1. ¿qué?

Que dieta recomendaremos según:

- ¿Es la dieta actual adecuada? ¿dispongo/ puedo disponer de suficiente información para responder a esto?
- ¿Tengo sospechas/certidud que la dieta puede estar causando algún problema al paciente o podría causarlo en el futuro?
- ¿Ha habido cambios en la fase fisiológica/ hábitos/estado patológico del paciente que requieran de estrategias nutricionales específicas?
- ¿Se están administrando suplementos o premios que podrían resultar dañinos?

Si planteamos un cambio en el /los producto/s recomendados para el paciente es importante que el tutor entienda nuestra motivación y nuestra evaluación de riesgos.

2. ¿cuánto?

Qué cantidades recomendaremos según:

- ¿Las cantidades que se están administrando son adecuadas?
- ¿ha habido cambios en la fase fisiológica/estado patológico/hábitos/ estado sexual, etc. del paciente que requieran una reevaluación de estas cantidades?
- La gestión de los extras que se realiza ¿es adecuada?

Establecer, siempre que sea posible, la ingesta calórica del paciente es conveniente y nos servirá de punto de partida para la reevaluación de este si es necesario. Si esto no es posible, podemos basar nuestras recomendaciones en estimaciones y ajustarlas según el seguimiento del peso y la condición corporal.

3. ¿cómo?

Qué manejo recomendaremos según:

- ¿El manejo que se está realizando es adecuado?
- ¿ha habido cambios en la fase fisiológica/estado patológico/hábitos/ estado sexual, etc. del paciente que requieran una reevaluación de este manejo?

Plantear estas cuestiones perfilará nuestras recomendaciones, es recomendable, que igual que hacemos con la prescripción de fármacos, los aspectos del plan nutricional queden por escrito para su



gta

XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025

consulta por parte del tutor y de los profesionales veterinarios en futuras visitas. Puede ser también interesante que personal del centro revise junto con el tutor estas indicaciones y resuelva las dudas que se le puedan presentar.

En casos complejos, con múltiples patologías, necesidad de establecer una ración casera individualizada, limitaciones en los posibles alimentos a prescribir, etc. puede ser necesario recurrir a veterinarios especialistas que nos guíaran en el planteamiento del plan nutricional más adecuado en cada caso.

1. Freeman L, Becvarova I, Cave N, MacKay C, Nguyen P, Rama B, et al. WSAVA Nutritional Assessment Guidelines. *J Feline Med Surg* [Internet]. 2011 Jul [cited 2025 Mar 21];13(7):516–25.
2. Villaverde, C; Hervera M. *Manual Práctico de Nutrición Clínica en el Perro y el Gato*. 2nd ed. Multimédica ediciones veterinarias, editor. Sant Cugat del Vallés (Barcelona): Multimédica ediciones veterinarias; 2021.
3. Villaverde Haro C (DVM) HAM (DVM). *Manual de nutrición para el ATV*. 1st ed. Barcelona: Multimédica Ediciones Veterinarias; 2022.
4. WSAVA. WSAVA Global Nutrition Committee: Recomendaciones para seleccionar el alimento para su mascota.