



gta

**XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025**

IMPORTANCIA DEL ASESORAMIENTO EN NUTRICIÓN EN LA CLÍNICA: LA CONSULTA NUTRICIONAL

Cecilia Villaverde Haro y Marta Hervera Abad
Expert Pet Nutrition
Fermoy, Co. Cork, Ireland

INTRODUCCIÓN

Para poder ayudar a que nuestros pacientes reciban una correcta alimentación, el equipo veterinario debe realizar un plan de alimentación para cada paciente, donde daremos recomendaciones adaptadas a cada caso. El paso previo a dar estas recomendaciones es realizar la evaluación nutricional¹, donde identificaremos factores de riesgo (a modificar), además de la información que nos ayude a individualizar el plan de alimentación. En la evaluación nutricional debemos evaluar al animal, el alimento y el ambiente, mediante la información obtenida en el examen físico, la reseña y la historia. La World Small Animal Association (WSAVA) describe la evaluación nutricional y nos da herramientas en su toolkit para realizar este proceso. Esta información se obtiene de forma rutinaria en una visita clásica, pero la evaluación nutricional permite interpretarla de forma distinta. Todo el equipo de la clínica puede utilizarse en diferentes áreas para realizar la evaluación nutricional e implementar las recomendaciones.

EVALUACIÓN NUTRICIONAL: LA RESEÑA

Esta incluye la especie, edad (etapa fisiológica), el sexo y la raza. La especie es importante, ya que los requerimientos nutricionales son específicos². Es por lo tanto importante recomendar alimentos que se hayan formulado para su especie, asegurando así que se aportan los nutrientes esenciales en las cantidades requeridas. De forma similar, la edad (y la etapa fisiológica) tiene una influencia importante en las necesidades tanto de nutrientes como de energía, como se detalla en las guías de referencia nutricionales. Por ejemplo, los cachorros y gatitos necesitan más energía por unidad de peso que un adulto para poder crear nuevos tejidos. Sin embargo, pese a que existen alimentos enfocados a seniors, los animales envejecen de forma muy individual y no existen recomendaciones nutricionales estándar para esta etapa de vida. Los alimentos senior se deben, por lo tanto, evaluar de forma individual ya que no son un grupo de alimentos que tenga que cumplir ciertos mínimos.

El sexo no tiene efecto sobre las necesidades energéticas y nutritivas de perros y gatos expresadas por peso metabólico. La esterilización se asocia a un mayor riesgo de sobrepeso y obesidad, en parte por efecto su sobre las necesidades energéticas además de promover un aumento del consumo voluntario. Respecto a la raza, ciertas razas están predispuestas a problemas donde el plan de alimentación puede jugar un importante rol preventivo, como el sobrepeso y las enfermedades ortopédicas del desarrollo. Sin embargo, es importante notar que no existen tablas de requerimientos nutricionales específicas para razas, con lo que las modificaciones de alimentos comerciales para razas específicas deben consultarse en cada caso con el fabricante.

EVALUACIÓN NUTRICIONAL: EL EXAMEN FÍSICO

Dentro del examen físico, lo que nos da más información sobre el estatus nutricional del paciente es el peso, la condición corporal, la condición muscular y el estado de la piel y el pelo. Aunque una medida de peso individual es poco informativa, el historial de pesos nos permite identificar tendencias de forma temprana y así poderlas corregir de forma más eficaz. La pérdida involuntaria de más del 10% del peso de un paciente es un riesgo de malnutrición y es una indicación para realizar investigaciones sobre su causa. Se recomienda pesar a las mascotas sanas en la misma balanza como mínimo una vez al mes (cada 2 semanas si en crecimiento) para poder ajustar la ración de alimento y así cumplir nuestros objetivos de peso en cada etapa de vida.

La condición corporal indica el estado de engrasamiento del paciente y se evalúa mediante la puntuación de condición corporal (PCC) usando información tanto visual como táctil, en zonas donde se acumula la grasa. En la escala de PCC recomendada por la WSAVA se da una puntuación del 1 al 9, donde 1



gta

**XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025**

representa a un paciente emaciado y 9 a uno con obesidad mórbida. La puntuación de 5 se considera ideal (en perros, 4 también es aceptable, especialmente en razas grandes y gigantes). Aunque es un método subjetivo y no cuantitativo, la PCC está validada en ambas especies con un método objetivo (dual energy X ray absorptiometry, DEXA). Es importante que el equipo veterinario enseñe a sus clientes como realizar la PCC en casa, para identificar problemas de delgadez o sobrepeso lo antes posible. La condición muscular (PCM) es un método subjetivo para evaluar la masa muscular, es menos repetible que la PCC, pero no se han desarrollado aun métodos mas objetivos para la practica clínica, aunque hay ciertos datos en ecografía del musculo epaxial.

La piel es el órgano más grande del cuerpo, y se le destina una parte muy elevada de la energía y nutrientes consumidos, con lo que una dieta inadecuada puede presentarse con signos dermatológicos. El resto del examen físico también nos puede dar pistas sobre estatus nutricional, como la presencia de nuevas enfermedades.

EVALUACIÓN NUTRICIONAL: LA ANAMNESIS

Las enfermedades del paciente pueden afectar a sus necesidades energéticas y nutricionales. Mas aun, ciertas enfermedades pueden beneficiarse de una dieta terapéutica, como en obesidad, enfermedad articular degenerativa, enfermedad renal crónica, urolitiasis, enteropatías crónicas, etc. Ciertas medicaciones también pueden afectar al estado nutricional, como los corticosteroides (que aumentan el apetito, atrofia muscular y aumento de grasa corporal). Por otra parte, alimento en si puede también ser la causa del problema (patología nutricional), por ejemplo, si es una dieta no completa o inadecuada para el paciente. En caso de que los pacientes reciban dietas caseras, especialistas en nutrición pueden ayudar a evaluarlas y si es necesario balancearlas.

Hay que obtener información del ambiente, como presencia de otras mascotas, nivel de actividad, vida interior o exterior, etc. Pacientes con vida exterior suelen tener necesidades energéticas más elevadas que pacientes exclusivamente de vida interior. En hogares con múltiples mascotas hay que aconsejar el mejor plan de alimentación para favorecer que todos los animales reciben un alimento completo en las cantidades adecuadas.

Finalmente, se debe obtener una historia dietética completa y sistemática en cada visita y debe incluir, como mínimo, los alimentos proporcionados en la actualidad (y en el pasado), cantidades de cada alimento, forma física de cada alimento (comercial seco o húmedo, casero crudo o cocinado...), método de alimentación y suplementos. Una vez recopilada la información, se debe evaluar para ver si el alimento es completo y adecuado para el paciente, si los extras son adecuados (y en la cantidad recomendada), si los suplementos están indicados, y si, en general, la alimentación es segura.

EVALUACIÓN NUTRICIONAL AVANZADA

Si se identifican factores de riesgo en la evaluación inicial, se debe profundizar en esos aspectos y potencialmente realizar pruebas diagnósticas.

RECOMENDACIONES: PLAN DE ALIMENTACIÓN

Los tutores de mascotas quieren y necesitan consejo para dar la mejor alimentación a su mascota. El equipo de la clínica veterinaria es quien conoce mejor a su mascota y quien tiene el conocimiento de dar una recomendación adecuada para el paciente con la que los tutores se sientan cómodos. Esta recomendación se basa en la información recopilada en la evaluación nutricional, siempre teniendo en cuenta las preferencias de los tutores. La decisión del mejor plan de alimentación (alimento, ración y pauta) debe tomarse de forma conjunta con los tutores para maximizar cumplimiento. Esta recomendación es estática, ya que las circunstancias van a cambiar: envejecimiento, cambio de circunstancias ambientales, aparición de enfermedades, etc., con lo que la evaluación nutricional se debe realizar en cada animal y en cada visita.

La recomendación dietética debe incorporar el/los alimento/s a utilizar (nombre específico), la cantidad a alimentar y la pauta. También debe incluir recomendaciones sobre extras y suplementos.



gta

**XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025**

El alimento debe ser nutritivo (completo y equilibrado para la especie y etapa fisiológica), además de ser seguro, apetente, y adecuado a las particularidades del paciente, que se han identificado en la evaluación nutricional. Las necesidades nutricionales (más modificaciones necesarias si hay alguna enfermedad que lo requiera) son las que van a definir que alimento se necesita. Existen cientos de opciones comerciales que pueden ser adecuadas para el paciente, y también se puede considerar el uso de alimentos caseros siempre que estén balanceados. Los alimentos comerciales deben evaluarse según su fabricante, ya que los aspectos que describen la calidad del alimento (valor nutritivo y seguridad) no pueden inferirse del etiquetado.

La ración (cantidad de alimento) depende de las necesidades calóricas del paciente, que pueden estimarse mediante la historia dietética. Si esto no es posible, se deben calcular usando formulas adecuadas a su especie, etapa de vida, nivel de actividad, edad, etc.³. También se pueden usar las recomendaciones del etiquetado, pero en todos los casos, las estimaciones tienen error y la ración debe ajustarse cada 2 semanas hasta que se consigan los objetivos de peso y PCC.

La pauta de alimentación se debe adaptar a las circunstancias familiares además de al paciente. La alimentación ad libitum es adecuada en hembras lactantes y en pacientes que son capaces de autorregular su consumo calórico, además de en pacientes delgados (o a riesgo) con apetito caprichoso. En los demás casos, racionar la alimentación es lo mas indicado. En este caso se debe decidir en el numero de comidas por día, si se usa un comedero u otros sistemas de dispensación, etc. Los extras deben aportar como máximo 10% de las calorías diarias (además de ser seguros y tolerados) y se pueden usar como parte de entrenamiento, recompensa o por placer.

MENSAJES IMPORTANTES

La evaluación nutricional debe ser realizada por el equipo veterinario al menos una vez al año. Es importante que la comunicación entre equipo veterinario y cuidadores sea honesta y sin prejuicios. Si los tutores no desean conversar sobre la alimentación de su mascota se debe respetar, dejándoles saber que en el momento que quieran se puede retomar.

Los tutores deben aprender a pesar y realizar PCC a sus mascotas para asegurar que el aporte energético es correcto entre visitas. La historia dietética es importante para asegurar que los pacientes reciben una dieta completa y equilibrada para su etapa fisiológica y su estado de salud de forma consistente, con premios adecuados, sin ser excesivos (máximo 10% de las calorías diarias) y todo en cantidades suficientes para mantener un peso y condición corporal ideales. En propietarios que deseen alimentar con marcas poco conocidas, recomendamos contactar con estas compañías para preguntarles sobre sus controles de calidad y adecuación nutricional y en propietarios que deseen usar dietas caseras, recomendamos contactar con veterinarios especialistas en nutrición.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. WSAVA Nutritional Assessment Guidelines Task Force Members; Freeman L, Becvarova I, Cave N, MacKay C, Nguyen P, Rama B, Takashima G, Tiffin R, Tsjimoto H, van Beukelen P. WSAVA Nutritional Assessment Guidelines. J Small Anim Pract. 2011 Jul;52(7):385-96. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x. Epub 2011 Jun 7. PMID: 21649660.
2. National Research Council. Nutrient Requirements of Dogs and Cats. 2006. The National Academies Press, Washington DC.
3. FEDIAF. Nutritional Guidelines for Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs. 2025.