



gta

**XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025**

ALIMENTACIÓN NATURAL Y BARF: MITOS Y EVIDENCIAS

Cecilia Villaverde
Expert Pet Nutrition
Fermoy, Co. Cork, Ireland

INTRODUCCIÓN

La mayoría de los propietarios en Europa alimentan a sus mascotas con alimento comercial. Las ventas de alimento comercial para mascotas en Europa en 2022 fueron de 29.2 billones de euros, con un volumen de 9.9 millones de toneladas. En Europa hay unas 375 compañías de pet food, con 480 plantas de fabricación. La diversificación de la industria significa que hay muchos productos diferenciados, incluyendo el mercado de alimentación natural (comida “estilo casero”, alimentos crudos, etc.). El marketing de este tipo de alimentación se enfoca en que alimentación más natural es entendida como más saludable para sus mascotas.

QUE ES UN ALIMENTO NATURAL

No existe una definición regulatoria (aunque la FEDIAF tiene su propia definición, esta no es parte de la legislación) con lo que, a efectos prácticos, cualquier alimento puede alegar ser natural sin tener que cumplir ninguna característica específica. Algunos de los argumentos para esta alegación incluyen que sea cruda, fresca o mínimamente procesada (de nuevo, sin haber un consenso en lo que significa mínimamente vs altamente procesado), que eviten o incluyan ciertos tipos de ingredientes, o que se parezcan a la dieta “evolutiva” de canidos y félidos.

ALIMENTOS CRUDOS

Estos son aquellos que no se han sometido a tratamiento térmico, y se basan sobre todo en productos cárnicos (incluyendo órganos y huesos), aunque hay diferentes tipos. Los argumentos a favor del alimento crudo incluyen un mejor valor nutricional (al ser más parecido a la dieta con la que las mascotas han evolucionado comiendo) y, en general, mejor para la salud (incluyendo salud dental y de la piel) al ser menos procesado. Existen varios estudios mirando las motivaciones de los cuidadores alimentando dieta cruda (ejemplo aquí¹) y en general, estos tienen una menor confianza en el conocimiento del equipo veterinario. Existen algunos estudios sugiriendo que una alimentación cruda durante el crecimiento resulta en menor incidencia de ciertas enfermedades en perros adultos^{2,3}, pero están basadas en encuestas a cuidadores en áreas geográficas concretas, con otras fuentes de sesgo. Los alimentos crudos, por virtud de no ser cocinados, no son necesariamente más nutritivos, aunque el argumento es muy persuasivo. Los riesgos de la alimentación cruda incluyen aquellos asociados a huesos, su nivel elevado de grasa, pero, principalmente, se refieren a su calidad sanitaria. Existen múltiples estudios⁴ que han identificado organismos patógenos en alimentos crudos para mascotas, que pueden ser potencialmente un problema no solo para las mascotas sino para los humanos. Recientemente, se han decomisado varios alimentos en USA en base a pollo crudo por contaminación con virus de influenza aviar altamente patógeno, que se ha asociado a enfermedad en gatos consumiendo estas dietas. En la actualidad, no existen datos apoyando que este tipo de alimentación resulte en una vida mejor y más larga, y los riesgos microbiológicos están bien descritos. Es importante informar a los cuidadores de este riesgo, especialmente si hay mascotas y/o humanos con un sistema inmunitario comprometido en el hogar, además de revisar pautas de higiene. En hospitales veterinarios se debe tener una política de hospitalización adecuada para minimizar riesgos a otros pacientes y al personal.

ALIMENTOS ESTILO CASERO

Este tipo de alimento (también vendido como “fresco”, aunque suele venderse congelado) ha aumentado en popularidad, y su principal atractivo es que se percibe como más “natural” que otros alimentos



gta

**XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025**

comerciales (extrusionado, en lata...) – y, por lo tanto, se percibe como más saludable al usar comida “de verdad” – pero con tratamiento térmico incluido. No siempre es fácil identificar si el tratamiento térmico realizado es suficiente para inactivar patógenos, ya que es común el uso de descriptores como “cocinado a baja temperatura”, “cocción suave” o similares, dando a entender que son menos agresivos que otras opciones, aunque es imposible comparar sin los valores respectivos de tiempo y temperatura. Frecuentemente, en sus páginas web, alegan que sus alimentos son más digestibles o asimilables (aunque tampoco se aportan medidas de digestibilidad) y que van a resultar en general en un paciente más saludable (con más energía, menos riesgo de enfermedades, etc.) que, si se alimenta con alimento comercial más convencional, con ingredientes que no son “human grade” aunque ciertamente múltiples filosofías alimentarias hacen este tipo de alegaciones con poca evidencia científica detrás.

Existen estudios comparando digestibilidad, microbiota fecal y otros aspectos comparando alimentos de este estilo vs crudo, extrusionado, u otros, (por ejemplo este⁵) pero los resultados no se pueden extrapolar a todo el grupo, al ser estudios de comparación de productos (y los productos dentro de cada categoría son altamente heterogéneos).

OTROS

Hay muchos tipos de alimentos que se basan en un argumento de ser “natural” o más parecido a la dieta con la que perros o gatos han evolucionado a lo largo de los años, como por ejemplo los alimentos sin cereales, alimentos deshidratados, “cold pressed”, y un largo etcétera.

DIETAS CASERAS

Los alimentos caseros son los que se podrían considerar más frescos, al ser preparados en casa, pero, de forma similar a las opciones anteriores, no hay evidencia que se asocian a una vida más larga y con menos problemas de salud vs otro tipo de alimentos. Su uso se debe considerar caso por caso, y sus ventajas e inconvenientes⁶ se deben evaluar de forma cuidadosa. Sus inconvenientes incluyen la dependencia en bases de datos (que inevitablemente tienen errores) y la falta de análisis nutricionales y de seguridad.

CONSIDERACIONES FINALES

Existe una gran variedad de opciones comerciales (y caseras) para nuestras mascotas, no existe una opción mejor para todos y múltiples opciones pueden funcionar en un individuo. El equipo veterinario debe ayudar a los cuidadores a tomar una buena decisión sobre que alimentar: el alimento debe ser nutritivo (completo y equilibrado para la especie y etapa fisiológica), adecuado (ajustado a las particularidades del individuo), apetente (consumido), y seguro (sin riesgo de causar patología). Mas aun, debe ajustarse al presupuesto familiar y los cuidadores deben sentirse cómodos usándolo.

Para esto, realizar la evaluación nutricional⁷ es esencial, además de vetar⁸ las compañías de alimentos para mascotas en las que se pueda confiar que realizan las pruebas adecuadas para cumplir estas características. Esto es mucho más importante que el hecho que la dieta se perciba como más o menos natural, y cualquier compañía (sea su filosofía de alimentación la que sea) debe concentrarse en estos aspectos.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Díaz-Regañón D, Llorca C, Sainz Á, Rodríguez-Franco F, Villaescusa A, Olmeda P, et al. Exploring the popularity of raw meat-based diets for dogs and cats: A cross-sectional opinion survey in Spain. *Veterinary Record*. 2025;
2. Vuori KA, Hemida M, Moore R, Salin S, Rosendahl S, Anturaniemi J, et al. The effect of puppyhood and adolescent diet on the incidence of chronic enteropathy in dogs later in life. *Sci Rep*. 2023;13(1).



gta

XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025

3. Hemida MBM, Salin S, Vuori KA, Moore R, Anturaniemi J, Rosendahl S, et al. Puppyhood diet as a factor in the development of owner-reported allergy/atopy skin signs in adult dogs in Finland. *J Vet Intern Med.* 2021;35(5).
4. Davies RH, Lawes JR, Wales AD. Raw diets for dogs and cats: a review, with particular reference to microbiological hazards. Vol. 60, *Journal of Small Animal Practice.* 2019.
5. Algya KM, Cross TWL, Leuck KN, Kastner ME, Baba T, Lye L, et al. Apparent total-tract macronutrient digestibility, serum chemistry, urinalysis, and fecal characteristics, metabolites and microbiota of adult dogs fed extruded, mildly cooked, and raw diets. *J Anim Sci.* 2018;96(9).
6. Villaverde C, Chandler M. Commercial vs Homemade Cat Diets: What you need to know. Vol. 24, *Journal of Feline Medicine and Surgery.* 2022.
7. Freeman L, Becvarova I, Cave N, Mackay C, Nguyen P, Rama B, et al. WSAVA Nutritional Assessment Guidelines. *Journal of Small Animal Practice.* 2011;52(7):385–96.
8. GNC WSAVA. WSAVA Global Nutrition Guidelines and toolkit [Internet]. [cited 2021 Sep 9]. Available from: <https://wsava.org/global-guidelines/global-nutrition-guidelines/>