



gta

**XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025**

ADAPTACIÓN NUTRICIONAL PARA PERROS Y GATOS SENIOR

Norberto Ruiz Suárez

Grupo de investigación en medioambiente y salud. Departamento de Ciencias Clínicas. ULPGC.

Paseo Blas Cabrera Felipe "Físico" (s/n) 35016 - Las Palmas de Gran Canaria. España.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento en perros y gatos es un proceso multifactorial que conlleva una disminución progresiva de la función fisiológica y una mayor predisposición a patologías degenerativas, tales como la sarcopenia, resistencia a la insulina, obesidad y disfunción celular asociada a la senescencia (1,2). Si bien la longevidad de los animales de compañía se ha incrementado gracias a los avances en medicina veterinaria y formulaciones dietéticas optimizadas (2), persisten lagunas en la literatura con respecto a directrices nutricionales específicas para esta etapa de la vida (2). La optimización de la nutrición en animales senior desempeña un papel crucial en la prevención de enfermedades y en la promoción del bienestar general. Un abordaje integral debe considerar no sólo la selección adecuada de nutrientes, sino también su biodisponibilidad, la modulación del microbioma intestinal y la adaptación de la dieta a condiciones fisiopatológicas específicas.

CONSIDERACIONES NUTRICIONALES EN PERROS Y GATOS SENIOR

HIDRATACIÓN

Los animales geriátricos exhiben una disminución en la sensación de sed y en la capacidad de concentración urinaria, lo que incrementa su riesgo de deshidratación, un fenómeno análogo al observado en humanos mayores (3). Se recomienda implementar estrategias para optimizar la ingesta hídrica, tales como la disposición de múltiples fuentes de agua accesibles, el empleo de fuentes con flujo continuo para incentivar el consumo y la inclusión de dietas húmedas o rehidratadas (3).

DIGESTIBILIDAD Y CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL

El envejecimiento conlleva alteraciones en la digestibilidad y utilización de macronutrientes, especialmente en los felinos, en los cuales la capacidad de digestión de proteínas y grasas puede disminuir hasta un 20 y un 33% respectivamente en individuos mayores de 11 años (4). En perros, aunque los cambios digestivos son menos pronunciados, se han documentado modificaciones en la morfología intestinal y en la microbiota (2). La inclusión de dietas con elevada digestibilidad y un perfil proteico de alta calidad es esencial para mitigar la pérdida de masa magra. Adicionalmente, la monitorización del peso corporal y la condición física permite ajustes dietéticos personalizados.

MICROBIOMA INTESTINAL Y ENVEJECIMIENTO

Existe una escasez de estudios que caractericen las modificaciones del microbioma intestinal en perros geriátricos. Sin embargo, una investigación en una colonia de Shiba Inu reveló una disminución en la diversidad microbiana, considerada un indicador de deterioro de la salud, junto con una reducción en las poblaciones de bacterias productoras de ácido láctico (1). En contraste, en felinos, la diversidad microbiana parece permanecer relativamente estable con la edad (2). La reducción de la diversidad microbiana en caninos mayores podría tener implicaciones en la permeabilidad intestinal, dado que múltiples especies bacterianas han demostrado influir en este parámetro en modelos omnívoros. La modulación del microbioma a través de estrategias dietéticas representa un campo de creciente interés en la medicina geriátrica veterinaria (2).

PROTEÍNAS

La sarcopenia, definida como la pérdida progresiva de masa muscular esquelética (diferente del término caquexia que se refiere a la pérdida de masa muscular debida a una enfermedad), es un fenómeno prevalente en perros y gatos senior y está influenciada por la reducción en la síntesis proteica, la inactividad física y alteraciones hormonales (1). La biodisponibilidad proteica se ve comprometida con el envejecimiento, especialmente en felinos, lo que justifica la incorporación de fuentes proteicas de elevada calidad y digestibilidad (4).

ÁCIDOS GRASOS Y MODULACIÓN INFLAMATORIA

Los ácidos grasos poliinsaturados omega-3, específicamente el EPA y DHA, han demostrado tener efectos beneficiosos en la mitigación del estrés oxidativo y la inflamación crónica en animales geriátricos, además de mejorar la función cognitiva. Estos ácidos grasos no sólo actúan como antioxidantes, sino que también tienen un efecto anabólico sobre los músculos, activando la señalización mTOR (mammalian target of rapamycin) y reduciendo la resistencia a la insulina (1). Se han sugerido dosis recomendadas de EPA y DHA para perros, mientras que los datos para gatos son más limitados, aunque



gta

XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025

la literatura sugiere una ingesta de entre 200 y 300 mg por gato al día (1). La inclusión de estos ácidos grasos en la dieta de animales geriátricos puede ser clave para mejorar la salud articular, neurológica y muscular, contribuyendo al bienestar general durante el envejecimiento (1).

FÓSFORO Y SALUD RENAL

La ingesta elevada de fósforo altamente biodisponible se ha correlacionado con el desarrollo y progresión de la enfermedad renal crónica, una de las afecciones más prevalentes en animales geriátricos. La reducción de la carga de fósforo inorgánico en formas solubles en la dieta, en combinación con un control riguroso del consumo proteico, constituye una estrategia fundamental en el manejo nutricional de estos pacientes (1).

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES PROPUESTOS PARA PERROS CON DISFUNCIÓN COGNITIVA RELACIONADA CON LA EDAD

Diversos suplementos han sido propuestos para mejorar la función cognitiva en perros geriátricos. Estos incluyen: Arginina, Ácido alfa-lipoico, Vitaminas B, EPA y DHA, triglicéridos de cadena media, vitamina E, L-carnitina, S-adenosil-L-metionina (SAME), homotaurina y apoeaquorina (1,5).

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PRÁCTICAS

Para optimizar la nutrición en pacientes geriátricos, se sugiere: Formulación de dietas con proteínas altamente biodisponibles para preservar la masa muscular, ajuste de la densidad calórica y la digestibilidad en felinos mayores para mantener un peso corporal adecuado, alimentación fraccionada en pequeñas porciones, así como probar distintas temperaturas para mejorar la aceptación, y adaptación de las texturas alimentarias a la condición dental del animal (4,6).

CONCLUSIÓN

Los perros y gatos senior constituyen un segmento poblacional relevante en la práctica veterinaria. La proporción de mascotas geriátricas es significativa y se prevé su incremento con los avances en medicina veterinaria y la prolongación de la esperanza de vida (1). Es imperativo que los profesionales veterinarios asignen prioridad a la atención de estos pacientes, dado el vínculo prolongado y estrecho que suelen mantener con sus tutores (4). La adopción de un enfoque proactivo en el manejo de la salud geriátrica permite reestructurar la percepción del envejecimiento como un proceso susceptible de intervención médica y nutricional, más que como un declive inevitable (4).

1. Stockman J. Nutrition and Aging in Dogs and Cats. In: Wu G, editor. Nutrition and Metabolism of Dogs and Cats [Internet]. Cham: Springer Nature Switzerland; 2024 [cited 2025 Mar 11]. p. 203–15. (Advances in Experimental Medicine and Biology; vol. 1446). Available from: https://link.springer.com/10.1007/978-3-031-54192-6_9
2. Bermingham EN, Patterson KA, Shoveller AK, Fraser K, Butowski CF, Thomas DG. Nutritional needs and health outcomes of ageing cats and dogs: is it time for updated nutrient guidelines? Anim Front. 2024 Jun 1;14(3):5–16.
3. Churchill JA, Eirmann L. Senior Pet Nutrition and Management. Vet Clin North Am Small Anim Pract. 2021 May;51(3):635–51.
4. Dhaliwal R, Boynton E, Carrera-Justiz S, Cruise N, Gardner M, Huntingford J, et al. 2023 AAHA Senior Care Guidelines for Dogs and Cats. J Am Anim Hosp Assoc. 2022 Dec 30;59(1):1–21.
5. Blanchard T, Eppe J, Mugnier A, Delfour F, Meynadier A. Enhancing cognitive functions in aged dogs and cats: a systematic review of enriched diets and nutraceuticals. GeroScience [Internet]. 2025 Jan 18 [cited 2025 Feb 20]; Available from: <https://link.springer.com/10.1007/s11357-025-01521-z>
6. Saker KE. Nutritional Concerns for Cancer, Cachexia, Frailty, and Sarcopenia in Canine and Feline Pets. Vet Clin North Am Small Anim Pract. 2021 May;51(3):729–44.