



gta

XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025

INDICACIONES DE LAS DIETAS ALTAMENTE DIGESTIBLES Y BAJAS EN GRASA

Norberto Ruiz Suárez

Grupo de investigación en medioambiente y salud. Departamento de Ciencias Clínicas. ULPGC.

Paseo Blas Cabrera Felipe "Físico" (s/n) 35016 - Las Palmas de Gran Canaria. España.

INTRODUCCIÓN

La digestibilidad en la nutrición de los animales de compañía se define como la proporción de nutrientes ingeridos que son absorbidos en lugar de ser excretados en las heces, constituyendo un determinante fundamental de la calidad y utilidad fisiológica de la dieta (1). Expresada comúnmente como un coeficiente o porcentaje, las pruebas de digestibilidad incluyen distintas fases: un período de adaptación, una fase preliminar para eliminar efectos residuales de la dieta y una fase de recolección para la cuantificación precisa de la ingesta y la excreción fecal (1). El coeficiente de digestibilidad se calcula mediante la siguiente fórmula:

Digestibilidad del nutriente (%) = [(Ingesta del nutriente - Nutriente excretado) / Ingesta del nutriente] × 100

Diversos factores intrínsecos y extrínsecos modulan la digestibilidad, incluyendo la composición de ingredientes, formulación de la ración, métodos de procesamiento, suplementación enzimática, fisiología gastrointestinal específica de la especie y pautas de alimentación (1). En los caninos, el tamaño de la raza influye significativamente en la eficiencia digestiva, observándose una capacidad digestiva relativamente menor en razas de gran tamaño (2). Las dietas altamente digestibles suelen caracterizarse por una digestibilidad global superior al 80%, con una digestibilidad de macronutrientes superior al 90%, aunque no existen definiciones reglamentarias formalizadas (2). La Federación Europea de la Industria de Alimentos para Mascotas (FEDIAF) establece sus requerimientos nutricionales considerando un mínimo de digestibilidad del 70% para la materia seca y del 80% para las proteínas en los alimentos comerciales para perros y gatos (3).

MANEJO NUTRICIONAL DE LOS TRASTORNOS GASTROINTESTINALES

ENTEROPATÍAS CRÓNICAS

Las enteropatías crónicas en animales de compañía incluyen un espectro de enfermedades inflamatorias y patologías con pérdida de proteínas, tales como la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), la enteropatía con pérdida de proteínas (EPP) secundaria a linfangiectasia y las patologías del intestino grueso.

- **ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (EII):** La EII es un trastorno multifactorial influenciado por predisposición genética, disbiosis, respuestas inmunitarias aberrantes y factores ambientales. Las estrategias nutricionales buscan principalmente mitigar la estimulación antigénica y las cascadas inflamatorias. Se ha demostrado que las dietas con fuentes de proteínas novedosas, proteínas hidrolizadas o ingredientes altamente digestibles son eficaces en enteropatías sensibles a la alimentación (2).
- **ENTEROPATÍA CON PÉRDIDA DE PROTEÍNAS (EPP) Y LINFANGIECTASIA:** La EPP en perros suele asociarse con EII, linfangiectasia, etiologías infecciosas o procesos neoplásicos. La restricción lipídica dietética es una piedra angular en el manejo de la linfangiectasia, ya que un consumo excesivo de grasa exacerba la congestión linfática y la pérdida de proteínas. Se ha correlacionado el uso de dietas bajas en grasa con mejoras en las concentraciones séricas de albúmina en perros afectados. En contraste, la prevalencia de la EPP en felinos es menor, y no existen evidencias que respalden la restricción de grasas en esta especie (2).
- **PATOLOGÍAS DEL INTESTINO GRUESO:** La eficacia de las intervenciones dietéticas, como la suplementación con fibra, formulaciones con ingredientes limitados y dietas altamente digestibles en la colitis crónica, aún no está suficientemente caracterizada, lo que subraya la necesidad de estudios prospectivos adicionales (2).

TRASTORNOS DE LA MOTILIDAD GÁSTRICA Y RETRASO EN EL VACIAMIENTO GÁSTRICO

El retraso en el vaciamiento gástrico (VG), característico de la dismotilidad gástrica, requiere modificaciones dietéticas para optimizar los tiempos de tránsito gástrico. El vaciamiento gástrico de la fase líquida ocurre más rápidamente que el tránsito de la fase sólida, mientras que las dietas hipercalóricas y ricas en lípidos exacerban la demora en el VG. En consecuencia, las recomendaciones



gta

XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias ZARAGOZA - 25-26 abril 2025

dietéticas enfatizan el uso de formulaciones líquidas o semilíquidas con bajo contenido en grasa, proteínas y densidad calórica, administradas en comidas frecuentes y de pequeño volumen (4).

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN TRASTORNOS PANCREÁTICOS

PANCREATITIS

La pancreatitis aguda (PA) es una afección inflamatoria frecuente en perros y gatos, con una gravedad clínica variable. Se prefiere la nutrición enteral temprana sobre el ayuno prolongado para preservar la integridad mucosa y prevenir la translocación bacteriana. Las dietas formuladas para trastornos gastrointestinales y altamente digestibles son comúnmente recomendadas; sin embargo, la restricción de grasas sigue siendo un tema de debate, particularmente en felinos, donde la tolerancia a los lípidos dietéticos parece ser superior (5).

INSUFICIENCIA PANCREÁTICA EXOCRINA (IPE)

La IPE puede deberse a la atrofia acinar pancreática o como resultado de la pancreatitis crónica, provocando insuficiencia enzimática digestiva y síndromes de malabsorción. Su manejo requiere terapia de reemplazo enzimático pancreático, junto con estrategias dietéticas que favorezcan formulaciones altamente digestibles, bajas en residuos y con contenido moderado de grasa. La restricción severa de grasas, antes recomendada, ha sido reevaluada, ya que puede inducir deficiencias calóricas y de vitaminas liposolubles. Las dietas ricas en fibra están contraindicadas debido a su impacto negativo en la densidad energética y la asimilación de nutrientes (6).

SÍNDROME DEL INTESTINO CORTO (SIC)

El SIC ocurre tras una resección intestinal extensa (>50%), lo que provoca diarrea malabsortiva severa, desequilibrios electrolíticos y caquexia. Las estrategias dietéticas a largo plazo enfatizan el uso de dietas altamente digestibles, bajas en grasa y fibra, con una ingesta lipídica inferior al 25% de la energía metabolizable para reducir el riesgo de diarrea. En casos de resección ileal completa, se recomienda una restricción lipídica más estricta (<20% del total energético) debido al deterioro en el reciclaje de ácidos biliares (7).

CONCLUSIÓN

La optimización de la digestibilidad es un componente clave en las estrategias dietéticas para el manejo de patologías gastrointestinales en animales de compañía. Las dietas altamente digestibles y moduladas en grasa son frecuentemente indicadas para enteropatías crónicas, linfangiectasia, dismotilidad gástrica, pancreatitis y SIC, aunque con consideraciones específicas para cada especie. La continua investigación es fundamental para refinar los protocolos nutricionales basados en evidencia científica.

1. P McDonald, R A Edwards, J F D Greenhalgh, C A Morgan, L A Sinclair, R G Wilkinson. 10 Evaluations of feeds. Digestibility. In: Animal Nutrition. 8th ed. Pearson;
2. Rudinsky AJ, Rowe JC, Parker VJ. Nutritional management of chronic enteropathies in dogs and cats. 2018 Sep 1 [cited 2025 Mar 22]; Available from: <https://avmajournals.avma.org/view/journals/javma/253/5/javma.253.5.570.xml>
3. Fediaf. FEDIAF - Nutritional Guidelines (2024).pdf [Internet]. 2024. Available from: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://europeanpetfood.org/wp-content/uploads/2024/09/FEDIAF-Nutritional-Guidelines_2024.pdf
4. Husnik R, Gaschen F. Gastric Motility Disorders in Dogs and Cats. Vet Clin North Am Small Anim Pract. 2021 Jan;51(1):43–59.
5. Jensen KB, Chan DL. Nutritional management of acute pancreatitis in dogs and cats. J Vet Emerg Crit Care. 2014 May;24(3):240–50.
6. Cridge H, Williams DA, Barko PC. Exocrine pancreatic insufficiency in dogs and cats. 2024 Feb 1 [cited 2025 Mar 22]; Available from: <https://avmajournals.avma.org/view/journals/javma/262/2/javma.23.09.0505.xml>
7. Chan DL. Nutritional management of short bowel syndrome in dogs and cats. In: Chan DL, editor. Nutritional Management of Hospitalized Small Animals [Internet]. 1st ed. Wiley; 2015 [cited 2025 Mar 22]. p. 152–8. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/9781119052951.ch15>