



**gta**

**XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias  
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025**

## **ANÁLISIS FUNCIONAL DE LA CONDUCTA**

Ramón Nogueras Pérez

Psicorrosselló

Carrer de Rosselló 17, entresuelo, 08029, Barcelona, España

La psicología es la ciencia de la conducta humana, y por ello guarda una estrecha relación con la etología, hasta el punto de que Skinner describió a la psicología como una ciencia natural hermana de la biología (Skinner, 1965). Dentro de la psicología, el conductismo es una filosofía de la psicología que propone que la conducta de un organismo (humano o no) es el objeto de estudio de la psicología en sí mismo, y está sujeta a leyes universales a todos los organismos, que se expresan en la forma de principios de aprendizaje, tanto asociativo como no asociativo (Skinner, 1975). Estos principios de aprendizaje (también denominados leyes del comportamiento) se han puesto abundantemente a prueba en el laboratorio y después en entornos naturales, primero en animales (de ahí la frecuente crítica errada al conductismo de que sólo sirve con palomas, ratas y perros), y después en humanos, partiendo de los aprendizajes más básicos como los no asociativos hasta la conducta verbal (lo que diferencia a los humanos de los demás animales, al ser un tipo de conducta aparentemente exclusiva de nuestra especie) y el aprendizaje complejo.

El análisis funcional de la conducta es una tecnología que proviene de las investigaciones en principios del aprendizaje, donde la meta del proceso es ser capaces de descomponer la conducta que queremos estudiar en los antecedentes que la desencadenan, la conducta en sí, y las consecuencias que mantienen dicha conducta. De este modo, entendiendo los componentes analizados, podemos usar los mismos principios de aprendizaje y leyes de la conducta que se han formulado en la investigación de laboratorio en animales y humanos para modificar dichas conductas objetivo y establecer conductas más útiles, y reducir o eliminar las que no lo son, a menudo mediante la modificación del contexto del organismo. El análisis funcional lleva casi ya un siglo de evidencia acumulada sobre su eficacia, desde su desarrollo gracias a los trabajos de psicólogos como Skinner y otros, y ha desarrollado su aplicabilidad en muchos entornos diferentes, más allá del laboratorio y de la consulta de psicoterapia (especialmente en el ámbito infantil y de personas con problemas de desarrollo cognitivo o de otras índoles), para alcanzar usos en el entorno empresarial, en el diseño de aplicaciones, políticas públicas, publicidad, y muchos más.

En la primera sección de esta ponencia demostraremos los procesos de aprendizaje implicados en la práctica del análisis funcional, y diferentes procedimientos de modificación de conducta que se derivan de los mismos. Veremos cómo la conducta se construye de un modo gradual debido a las experiencias de aprendizaje, y cómo la interacción con el entorno moldea el comportamiento. Presentaremos algunas técnicas que podemos aplicar para ir modificando las conductas indeseadas o implantar conductas más deseables usando los principios del condicionamiento clásico y operante, así como una muy sucinta introducción al manejo de reglas verbales (para los dueños de las mascotas).

En la segunda parte de la charla nos centraremos en ejemplo de aplicación del análisis de la conducta a problemas de conducta en animales, de modo que podamos comprobar su utilidad para el trabajo veterinario, en tanto una parte de las consultas pueden tratar acerca de comportamientos problemáticos de la mascota que no tienen una causa orgánica, sino que se deben o bien a la historia de aprendizaje de la mascota previa a su adopción, o bien por las contingencias de reforzamiento y castigo que se dan en el entorno del hogar en el que vive. Por ello, destacaremos que no sólo es útil e importante que los veterinarios tengan conocimientos sobre análisis funcional y su aplicación a la conducta de las mascotas, sino que también puedan analizar funcionalmente la conducta de los dueños de los animales, con el propósito de detectar si la conducta problemática de la mascota no puede estar bajo el control de la conducta del dueño, sin que este sea consciente de lo que está consiguiendo. A menudo, habremos de analizar funcionalmente y modificar, no sólo la conducta del animal en cuestión sino también del humano propietario del mismo, por lo que en esta conferencia incluiremos el manejo de conductas verbales y otras propias exclusivamente de los humanos.

Las opciones propuestas en esta charla pueden ayudar a no depender de otras ayudas que se a menudo se utilizan en la modificación de conducta, como trabajar en una zona de trabajo concreta, recurrir a la ayuda de figurantes, o recursos adicionales, permitiendo trabajar con las contingencias naturales del contexto del animal, y hacer en el mismo las modificaciones pertinentes para alcanzar las metas deseadas.

Cabe destacar que el análisis funcional y el conductismo, pese a ser frecuentemente denostados en muchos ámbitos dentro y fuera de la psicología como superados, o pasados de moda, o reduccionistas,



gta

XXIV Congreso de Especialidades Veterinarias  
ZARAGOZA - 25-26 abril 2025

han hecho y siguen haciendo contribuciones en el estudio de la conducta que son ahora más relevantes que nunca. El diseño de las apps y móviles para fomentar su uso constante, programas de aprendizaje gamificados, la omnipresente literatura sobre los hábitos, todas las terapias psicológicas de última generación (terapias contextuales) y muchos ejemplos más, son aplicaciones de los principios del aprendizaje y las técnicas de análisis funcional que se empezaron a desarrollar hace ahora un siglo. En esta conferencia no sólo vamos a tratar de proporcionar herramientas al veterinario para realizar su trabajo de modo más eficaz, sino demostrar también que este muerto (el conductismo) está muy vivo.

### 3- REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Skinner, B. F. (1965). *Science and human behavior* (First Free Press Paperback edition). The Free Press.
2. Skinner, B. F. (1976). *About behaviorism*. Vintage Books.
3. Winslow, T., Payne, S. W., & Massoudi, K. A. (2018). Functional analysis and treatment of problem behavior in 3 animal shelter dogs. *Journal of Veterinary Behavior*, 26, 27-37.
4. Waite, M., & Kodak, T. (2022). Owner-implemented functional analyses and reinforcement-based treatments for mouthing in dogs. *Behavior Analysis in Practice*, 1-15.
5. Mehrkam, L. R., Perez, B. C., Self, V. N., Vollmer, T. R., & Dorey, N. R. (2020). Functional analysis and operant treatment of food guarding in a pet dog. *Journal of Applied Behavior Analysis*, 53(4), 2139-2150.
6. Dorey, N. R., Tobias, J. S., Udell, M. A., & Wynne, C. D. (2012). Decreasing dog problem behavior with functional analysis: Linking diagnoses to treatment. *Journal of Veterinary Behavior*, 7(5), 276-282.
7. Fritz, J. N., Fletcher, V. L., Dyer, S. P., Carpenter, K. A., Skrbec, M. L., & Yankelevitz, R. L. (2022). Functional analysis and treatment of aggression exhibited by cats toward humans during petting. *Journal of applied behavior analysis*, 55(1), 169-179.
8. Rotta, K., Essig, L., Davis, J., & Poling, A. (2023). Functional analyses of undesirable behavior by nonhumans: A concise review. *Journal of Applied Behavior Analysis*, 56(3), 534-538.