



PROS Y CONTRAS DE LAS DIETAS ALTERNATIVAS DESDE EL PUNTO DE VISTA DE UN NUTRICIONISTA

Cecilia Villaverde Haro
Expert Pet Nutrition
Fermoy, Co. Cork
Ireland

INTRODUCCION

En España, la mayoría de perros y gatos se alimentan con dietas comerciales, y existen múltiples opciones. Es una industria que en la UE vende 9.1 billones de toneladas al año y tiene un valor de 29.3 billones de euros (<https://europeanpetfood.org/about/statistics/>). La diversificación de esta industria ha permitido la aparición de múltiples productos que antes eran mas nicho, y se encuentran varias tendencias o filosofías de alimentación, incluyendo alimentos en base a carne cruda, precocinados (estilo casero), vegetarianos, orgánicos, etc., siendo muchas de estas tendencias descritas como mas "naturales". También hay tutores que eligen preparar la comida de su mascota en casa (bien cruda o cocinada).

EVALUACION DEL ALIMENTO: ¿QUÉ BUSCAMOS?

La evaluación del alimento es parte de la evaluación nutricional¹, específicamente con información obtenida mediante la historia dietética y contactando con el fabricante² (además de experiencia personal). Lo que se desea del alimento de la mascota es:

- Que sea nutritivo, mediante un alimento completo (aportando todos los nutrientes esenciales³ que la mascota necesita en las proporciones y cantidades adecuadas según la especie y etapa de vida).
- Para ser nutritivo, el alimento también tiene que ser adecuado a las circunstancias de cada individuo, incluyendo sensibilidades u otros aspectos como tamaño de raza (que puede afectar a forma y tamaño de la croqueta, por ejemplo) y a las circunstancias del hogar.
- Que aporte al menos 90% de las calorías, siendo los alimentos no completos (incluyendo masticables, premios, snacks, restos de mesa, etc.) como máximo un 10% del consumo energético. Si este límite se supera, aumenta el riesgo de que el alimento sea desequilibrado (por dilución de nutrientes) o que el aporte calórico sea excesivo para el individuo y aumente el riesgo de sobrepeso.
- El alimento debe ser seguro, es decir, minimizando la aparición de patologías asociadas a su uso. Esto implica usar ingredientes que pueden ser aprovechados por la mascota sin efectos negativos, además de controlar contaminantes, productos de oxidación y microorganismos.

Esto puede conseguirse con alimentos considerados convencionales o no, en todos los casos es importante identificar el valor nutritivo y la seguridad del alimento a pesar de mensajes de marketing que pueden complicar esta evaluación.

ALIMENTO NATURAL: ¿QUÉ SIGNIFICA?

No existe una definición legal de este término, aunque FEDIAF ⁴(la asociación europea de fabricantes de alimentos para mascotas) lo define como alimento que no usa ingredientes sintéticos (o ciertos procesos). Esta definición es muy inclusiva y por lo tanto no nos aporta mucha información nutricional cuando se usa. Mas aun, no coincide necesariamente con la percepción que los tutores pueden tener de lo que significa natural. Estas percepciones pueden incluir que la dieta sea cruda, fresca o mínimamente procesada (sin haber un consenso en lo que esto significa), que evite o incluya ciertos tipos de ingredientes, o que se parezcan a la dieta "evolutiva" de canidos y félidos.

ALIMENTOS CRUDOS

Los alimentos en base a carne cruda suelen incluir productos cárnicos o de pescado (incluyendo órganos y huesos) que se venden congelados o se preparan en casa (como por ejemplo la dieta BARF, "biologically appropriate raw food") pero también existen alimentos liofilizados crudos y premixes para mezclar con



carne cruda. Sus proponentes aseguran que es un alimento más natural (mas “correctamente evolutivo”, por su bajo procesado, resultando en menor destrucción de nutrientes, y bajo contenido en carbohidratos) y por tanto mas saludable, aunque la equivalencia de natural con mejor (longevidad y calidad de vida) no está basada en ninguna evidencia.

Las motivaciones de los tutores para alimentar con comida en base a carne cruda son múltiples, algunas identificadas en encuestas⁵⁻⁷. En general, los tutores que eligen usarlas confían menos en el consejo de su equipo veterinario en lo que se refiere a nutrición. Los beneficios propuestos (salud dental y del pelo, control de peso, menos alergias, etc.) de la alimentación en base a carne cruda son en general asociados a anécdotas y no existen estudios confirmándolos. Mas aun, el hecho que un alimento sea en base a carne cruda no va a garantizar que el alimento sea nutritivo, por ejemplo, estudios evaluando el perfil nutricional de carnes típicamente usadas en zoos para grandes felinos⁸ o de típicas presas de gato⁹ notan que ciertos nutrientes son marginales según el conocimiento actual.

Existen estudios¹⁰⁻¹² en base a encuestas (en finlandés) sugiriendo que el uso de alimentación cruda durante el crecimiento en perros puede resultar en una menor incidencia de algunas enfermedades crónicas en adultos,

Los riesgos de la alimentación en base a carne cruda están bien descritos, siendo el mas importante su riesgo microbiológico¹³, tanto para mascota como para los humanos, y su asociación con resistencias antimicrobianas. De momento no podemos concluir que este tipo de alimentación resulte en una vida mejor y más larga, y los riesgos microbiológicos están bien descritos.

ALIMENTOS ESTILO CASERO

Alimentos precocinados se han popularizado recientemente, y suele venderse congelado. Se percibe como equivalente a un alimento casero (percibido como más natural, ergo “mejor”) pero con la conveniencia de no tener que cocinar. Estos alimentos suelen referenciar a un método de cocción “suave”, pero no hay temperaturas estándar definidas para usar tal terminología. Dan a entender que son menos agresivos que otras opciones, aunque sin los valores respectivos de tiempo y temperatura no se pueden comparar con otros tipos de alimento. Sus alegaciones online suelen mencionar que son fácilmente asimilables (aunque no se dan medidas de digestibilidad) e incluso que son más saludables (“menos riesgo de enfermedades”, etc.) vs alimento comercial convencional. No son la única categoría de alimentos que hacen este tipo de alegaciones sin datos para comprobarlo. Estos alimentos pueden ser nutritivos y seguros, y potencialmente más palatables en algunos casos, pero no tenemos evidencia que sean mejores.

DIETAS CASERAS

Los alimentos caseros pueden llamarse “frescos”, al ser preparados en casa, pero la evidencia que se asocian a una vida más larga y saludable vs otro tipo de alimentos es inexistente (y se han descrito problemas de salud, especialmente cuando se usan dietas caseras no completas). Sus indicaciones deben evaluarse caso por caso, ya que existen pros y contras de su uso¹⁴.

Los tutores pueden elegir su uso por varias razones, incluyendo precio (por una percepción errónea que es más barato que comprar alimento comercial), deseo de alimentar de forma más natural (por una percepción que es más saludable), palatabilidad, o por presencia de múltiples enfermedades. Los inconvenientes de su uso, en comparación con alimentos comerciales (con experiencia y buen control de calidad) incluyen:

- Desequilibrios nutricionales (deficiencias/toxicidades), especialmente si no han sido formuladas adecuadamente por un especialista. También pueden ocurrir incluso cuando están bien formuladas, por problemas de la base de datos o deriva dietética (cambios en la receta por parte de los tutores).
- Ingredientes potencialmente peligrosos, como ajo (que puede causar anemia hemolítica) o harina de huesos (que puede estar contaminada con metales pesados como el plomo).
- Estrategias desfasadas (tanto para mascotas sanas como para enfermedades), típicas de recetas caseras genéricas encontradas en libros o internet.



- Coste: estos alimentos son más caros, tanto en dinero como en tiempo, comparados con alimentos comerciales secos. (Pueden ser más baratos que alimentos húmedos o precocinados o crudos, dependiendo de los ingredientes y el perfil nutricional necesario).
- En general, se necesitan suplementos para hacerlas completas y esto puede ser inaceptable para ciertos tutores.
- Cumplimiento: es común que los tutores cambien la receta a lo largo del tiempo por temas de precio, disponibilidad o apetencia. Además de afectar al valor nutritivo, también se puede afectar el control de la enfermedad si la dieta se formuló para alguna patología.

Como ventajas, una dieta casera bien formulada puede individualizarse al perro o gato, teniendo en cuenta sus preferencias (y las de los tutores), sus enfermedades o sensibilidades, requerimientos energéticos, condición corporal y muscular, ambiente, etc. Son más útiles si no hay opciones comerciales (por ejemplo, en ciertas enfermedades concomitantes) o si el paciente no consume de forma adecuada la opción comercial deseada. Si se desea usar una dieta casera, recomendamos consultar con un veterinario especialista en nutrición, diplomado del ECVCN (European College of Veterinary and Comparative Nutrition) o del ACVN (American College of Veterinary Nutrition).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Freeman L, Becvarova I, Cave N, Mackay C, Nguyen P, Rama B, et al. WSAVA Nutritional Assessment Guidelines. *Journal of Small Animal Practice*. 2011;52(7):385–96.
2. GNC WSAVA. WSAVA Global Nutrition Guidelines and toolkit [Internet]. [cited 2021 Sep 9]. Available from: <https://wsava.org/global-guidelines/global-nutrition-guidelines/>
3. NRC. Nutrient Requirements of Dogs and Cats. Nutrient Requirements of Dogs and Cats. Washington DC: The National Academies Press; 2006.
4. FEDIAF. Code of Good Labelling Practice for Pet Food. 2019.
5. Morelli G, Bastianello S, Catellani P, Ricci R. Raw meat-based diets for dogs: Survey of owners' motivations, attitudes and practices. *BMC Vet Res*. 2019;15(1).
6. Morgan SK, Willis S, Shepherd ML. Survey of owner motivations and veterinary input of owners feeding diets containing raw animal products. *PeerJ*. 2017;2017(3).
7. Díaz-Regañón D, Llorca C, Sainz Á, Rodríguez-Franco F, Villaescusa A, Olmeda P, et al. Exploring the popularity of raw meat-based diets for dogs and cats: A cross-sectional opinion survey in Spain. *Veterinary Record*. 2025;
8. Kerr KR, Beloshapka AN, Morris CL, Parsons CM, Burke SL, Utterback PL, et al. Evaluation of four raw meat diets using domestic cats, captive exotic felids, and cecectomized roosters. *J Anim Sci*. 2013;91(1).
9. Kerr KR, Kappen KL, Garner LM, Swanson KS. Commercially available avian and mammalian whole prey diet items targeted for consumption by managed exotic and domestic pet felines: Macronutrient, mineral, and long-chain fatty acid composition. Vol. 33, *Zoo Biology*. 2014.
10. Vuori KA, Hemida M, Moore R, Salin S, Rosendahl S, Anturaniemi J, et al. The effect of puppyhood and adolescent diet on the incidence of chronic enteropathy in dogs later in life. *Sci Rep*. 2023;13(1).
11. Hemida MBM, Salin S, Vuori KA, Moore R, Anturaniemi J, Rosendahl S, et al. Puppyhood diet as a factor in the development of owner-reported allergy/atopy skin signs in adult dogs in Finland. *J Vet Intern Med*. 2021;35(5).
12. Hemida MBM, Vuori KA, Borgström NC, Moore R, Rosendahl S, Anturaniemi J, et al. Early life programming by diet can play a role in risk reduction of otitis in dogs. *Front Vet Sci*. 2023;10.
13. Davies RH, Lawes JR, Wales AD. Raw diets for dogs and cats: a review, with particular reference to microbiological hazards. Vol. 60, *Journal of Small Animal Practice*. 2019.
14. Villaverde C, Chandler M. Commercial vs Homemade Cat Diets: What you need to know. Vol. 24, *Journal of Feline Medicine and Surgery*. 2022.