

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



LA GYMKANA DE LAS GAFAS VIOLETA



HACIA UNA CONSULTA LIBRE DE VIOLENCIAS DE GENERO

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Docentes:

- Alicia Díaz Revilla
- Irene García Zurita
- Marta Baliña Ben

Componentes de GdTMujer de SoMaMFyC

* Sin conflicto de intereses

PREVALENCIA

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



1 DE CADA 3 MUJERES

en todo el mundo ha
experimentado
violencia física o sexual,
principalmente a manos
de su pareja.



Organización
Mundial de la Salud

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

XIV CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

Macroencuesta Nacional 2019, publicada 2021

SOMaMFyC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV

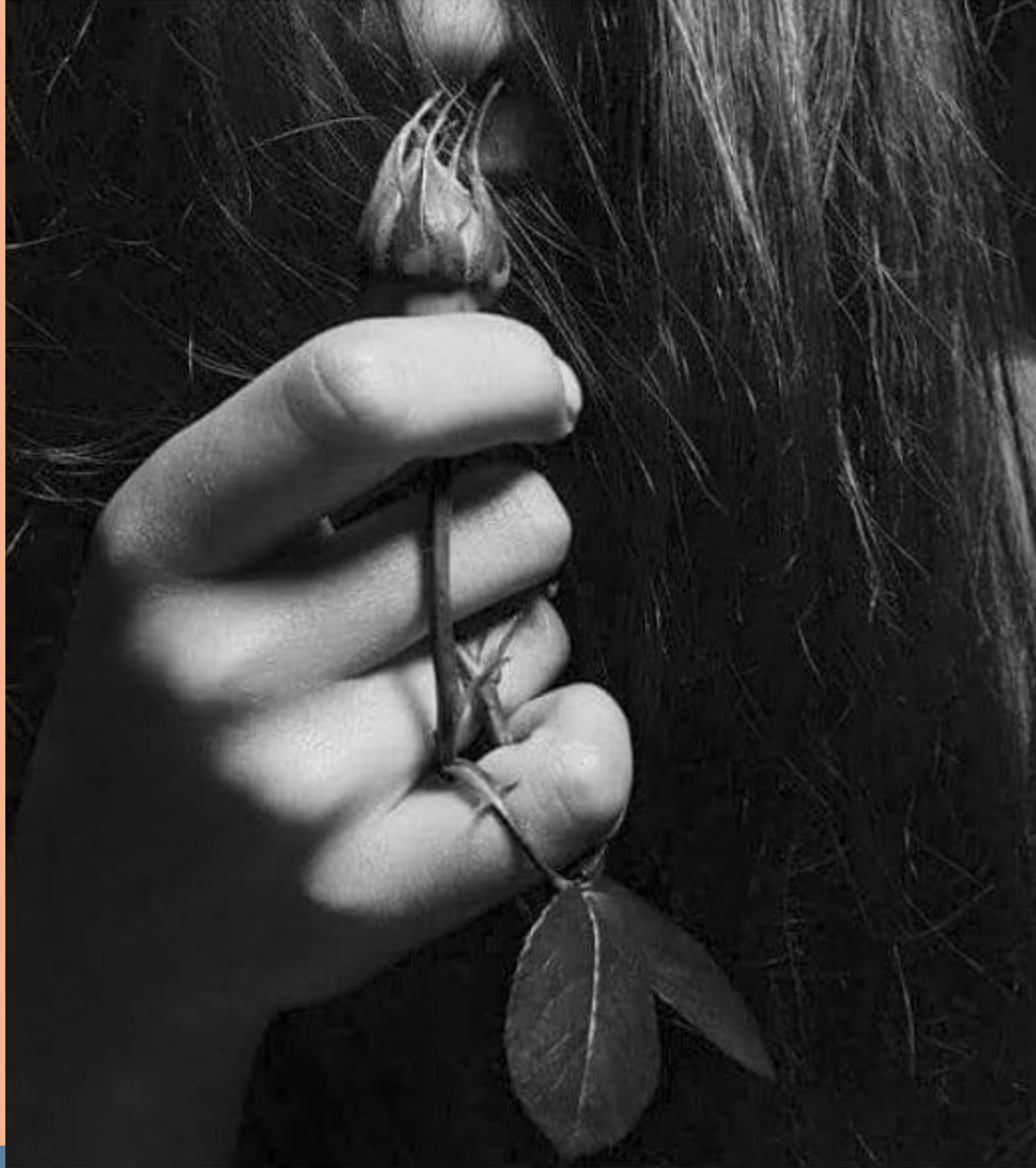
CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM



**la VG
son mujeres
que tienen un
rostro...
“¿CUANTAS
TENEMOS EN
CONSULTA?”**

XIV

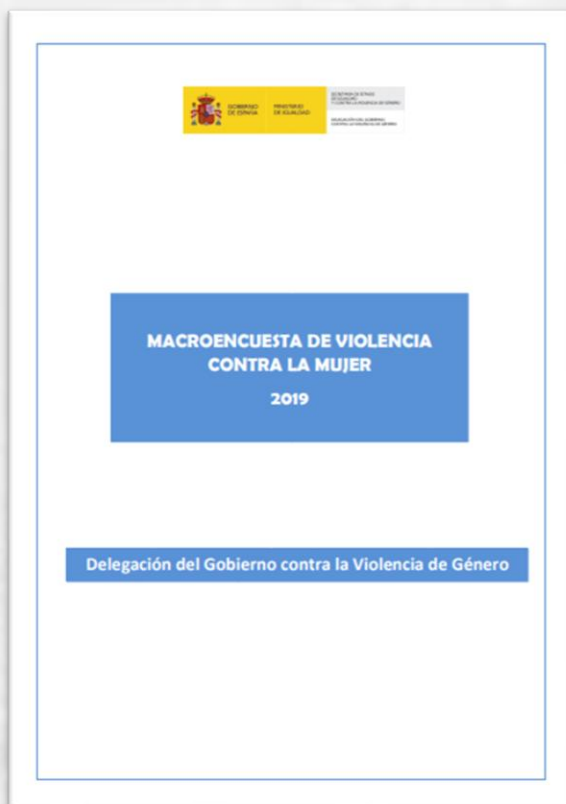
CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



LOS SERVICIOS SANITARIOS: escenario privilegiado para la DETECCIÓN



El **66,9%** de las mujeres que han sufrido violencia
NO BUSCARON AYUDA



Del **33,1%** que SÍ BUSCAN AYUDA,

27,7 % con servicios sanitarios

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



SITUACIONES DE VULNERABILIDAD



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



SITUACIONES DE VULNERABILIDAD

@ Mujeres migrantes o en situación de exclusión



Una mujer participa en una manifestación por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. EFE/ Sashenka Gutiérrez

Más de la mitad de las mujeres asesinadas por violencia de género en 2024 eran extranjeras

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



SITUACIONES DE VULNERABILIDAD

@ Mujeres con diversidad funcional



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



SITUACIONES DE VULNERABILIDAD

@ Mujeres embarazadas

La violencia de género se recrudece durante el embarazo

[Inicio](#) / [Blog](#) / La violencia de género se recrudece durante el embarazo



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



SITUACIONES DE VULNERABILIDAD

@ Adolescentes



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

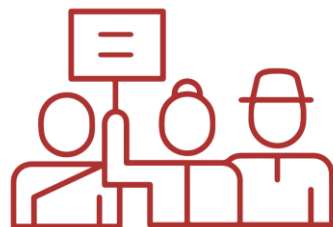
SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



SITUACIONES DE VULNERABILIDAD

@ Mujeres ancianas

MUCHAS MUJERES SIENTEN QUE ES SU DEBER ATENDER Y CUIDAR DE SUS AGRESORES. SI ABANDONAN A SUS PAREJAS SE SIENTEN CULPABLES"



Mujeres mayores:
el impacto del machismo
y el edadismo en su vida y
sus derechos humanos



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



SITUACIONES DE VULNERABILIDAD

@ Mujeres residentes en municipios pequeños

Día contra la violencia de género
El maltrato en el mundo rural, cuando el "miedo al qué dirán" condena a las víctimas a un doble silencio

- ▶ Un "calvario" que empeora por la menor inserción laboral, la falta de recursos y una "mentalidad más tradicional"
- ▶ Veinte de las 44 mujeres asesinadas en lo que va de año vivían en municipios pequeños, según AMFAR



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



SITUACIONES DE VULNERABILIDAD



ABORDAJE EN CONSULTA SEGÚN EL PROCESO DE CAMBIO

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Fases del cambio

LA MUJER **NO**
RECONOCE EL
PROBLEMA

PRECONTEMPLACIÓN

LA MUJER EMPIEZA
A CONTEMPLAR EL
CAMBIO

CONTEMPLACIÓN

LA MUJER SE
DECIDE A
CAMBIAR

PREPARACIÓN

LA MUJER **VUELVE CON SU
PAREJA**

media de 7 a 8 intentos antes
de conseguir separarse

RECAIDA

LA MUJER
**MANTIENE LOS
CAMBIOS.**

Sentimientos
de
ambivalencia.

MANTENIMIENTO

LA MUJER **HACE YA
CAMBIOS**

ACCIÓN

Fases del cambio

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



LA MUJER **NO**
RECONOCE EL
PROBLEMA

PRECONTEMPLACIÓN

LA MUJER EMPIEZA
A CONTEMPLAR EL
CAMBIO

CONTEMPLACIÓN

LA MUJER SE
DECIDE A
CAMBIAR

PREPARACIÓN

LA MUJER HACE YA
CAMBIOS

ACCIÓN

LA MUJER VUELVE CON SU
PAREJA

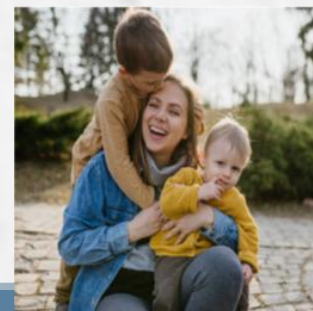
media de 7 a 8 intentos antes
de conseguir separarse

RECAIDA

LA MUJER
MANTIENE LOS
CAMBIOS.

Sentimientos
de
ambivalencia.

MANTENIMIENTO



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



TIPS PARA ABORDAR EN CONSULTA LA VG (BASADO EN LAS FASES DE CAMBIO)



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



SOSPECHA CLÍNICA



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

CONGRESO DE LA SEMFYC

**SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA**



23 años

Mujer

+ Visita

+ Fecha	Descripcion	Prof
	Episodio Nuevo	
16/11/01	HOJA DE EVOLUCION	
16/11/01	ACTIVIDADES PREVENTIVAS	
03/09/25	CORTE / HERIDA	Salda
10/06/25	VIRIASIS	Salda
28/10/24	VAGINITIS	Salda
03/09/24	MIGRAÑA	Salda
30/11/23	★ DEPRESIÓN, deseos autolíticos	Salda
23/05/22	DISMENORREA	Salda
19/10/21	ANSIEDAD	Salda
14/09/18	ACNÉ	Chime
23/08/16	LESION PIEL LOCALIZADA NC	Salda
26/05/16	★ SOBREPESO	Miral
18/07/13	PROBLEMA VISION NC	Miral
24/11/11	TARDIOS EFECTOS TRAUMATISMO	Miral
29/09/11	CARIES/adenopatía	Miral
27/06/07	RINITIS CRÓNICA	Salda
27/12/23	■ ENFERMEDADES DE LOS DIENTES/ENCIAS	Redon
22/03/19	INFORMES EXTERNOS	
21/05/20	PRESCRIPCIONES AH PENDIENTES	Comun

Filtro

Desmar. Todo

Estado

A

C

Tiempo

Orden

ÚLTIMA VISITA 09/10/25 16:57

VAGINITIS

Exudado Vaginal-Examen en ...

DEPRESIÓN, DESEOS AUTOLÍTICOS

PSQ 9/10 Enfermera del...

ACNÉ

CONSULTA PRIMERA

ESTRATIFICACIÓN

NIVEL DE RIESGO

31/12/2024 Bajo

-

NIVEL DE INTERVENCIÓN

15/04/2025 Promoción de la Salud

CONDICIONANTES Y PROBLEMAS

PENDIENTES

06/11/25 15:50

ÓRDENES CLÍNICAS PEND. VER

IT INCAPACIDAD TEMPORAL

21/06/2025 Trastorno de... 111 días

PRESCRIPCIONES @

ANTECEDENTES

ALERGIAS

NO CONOCIDAS

ANTECEDENTES FAMILIARES

HA VENIDO DE R.DOMINICANA 1...

ANTECEDENTES MEDICOS

ASMA

ANTECEDENTES QUIRURGICOS

CONGRESO DE LA SEMFYC

**SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA**



+ Fecha	Descripcion	Prof
	Episodio Nuevo	
02/04/68	HOJA DE EVOLUCION	
02/04/68	ACTIVIDADES PREVENTIVAS	
15/07/25	PRURITO / PICOR PIEL DE OJOS	Salda
28/05/25	★ MALTRATO PSICOLÓGICOS POR PARTE DE LA PAREJA / EXPAREJA	Salda
14/04/25	SOLICITA APOYOS POR NO PODER TRABAJAR	Marti
15/01/25	★ HTA	Salda
18/04/24	SÍNDROME DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES	Salda
14/03/22	★ HIGADO GRASO-Esteatosis Hepática/HiperTG	Salda
17/07/19	HEMORROIDES	Gijon
31/08/18	★ GASTRITIS CRÓNICA	Salda
02/06/14	ECCEMA NC	Gomez
17/03/09	★ COLON IRRITABLE	SenPA
14/03/08	★ Trastorno mixto adaptativo	Salda
29/04/18	INFORMES EXTERNOS	
22/07/19	PRESCRIPCIONES AH PENDIENTES	Comun

Filtro

Desmar. Todo

Estado

T

A

C

Tiempo

Orden

PLAN DE ENFERMERÍA

XIV CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

57 años Mujer

+ Visita

21/08/25	PROBLEMA SOCIAL	Marti
11/08/25	METRRORRAGIA	Salda
19/12/23	★ HIPERTIROIDISMO	Salda
03/05/19	★ ONICOGRIFOSIS (UÑAS EN GARRA)	Salda
14/01/16	★ TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR	Salda
30/10/15	RINITIS CRONICA	Torre
20/02/14	★ HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA)	Salda
28/11/13	PROBLEMA ECONOMICO NC	Sille
08/10/12	INSOMNIO	Torre
22/12/11	★ Sd APNEA DEL SUEÑO CEPAP	Comun
31/05/11	MIGRAÑA CLASICA COMUN	Colin
29/04/11	CALCANEO ESPOLON BILATERAL	Comun
29/04/11	★ HIPERTRIGLICERIDEMIA, OBESIDAD	Colin
22/10/09	VISIÓN BORROSA, ant familiares de glaucoma	Torre
04/01/06	★ SINDROME INTESTINO IRRITABLE	Sofia
04/01/06	★ OVARICO, QUISTE (BENIG.)	Sofia
01/01/02	★ FIBROMIALGIA	Colin
01/01/94	★ ALERGIA + ASMA INTERMITENTE	Sofia
17/02/12	INFORMES EXTERNOS	
05/07/19	PRESCRIPCIONES AH PENDIENTES	Comun

Filtro

Desmar. Todo

Estado I A C Tiempo Orden

ÚLTIMA VISITA 18/09/25 13:33

PROBLEMA SOCIAL

Tenía citada a la paciente...

ESTRATIFICACIÓN

NIVEL DE RIESGO

31/12/2024 Bajo

NIVEL DE INTERVENCIÓN

27/02/2024 Medio

CONDICIONANTES Y PROBLEMAS

PENDIENTES

ÓRDENES CLÍNICAS PEND. VER

IT INCAPACIDAD TEMPORAL

PRESCRIPCIONES @

ANTECEDENTES

ALERGIAS

MORFINA

OLIVO, COBALTO

DULOXETINA (CYMBALTA)

ASMA CON IBUPROFENO

2005 ALERGIA A PIRAZOLONAS.

PLAN DE ENFERMERÍA

* DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL...

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



No HACER



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Pregunta 1

En casos de Violencia de género

- - La Terapia de Pareja, al inicio del proceso está indicada.
- - No debemos dejarla sola. Ni infravalorar el peligro 
- - Aprovecharemos una cita de su pareja (paciente nuestro) para contrastar.
- - Las mujeres mayores a veces confunden el relato.



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Pregunta 2



Paciente de otro cupo o transeúnte, por su relato parece ser víctima de VG ¿qué haremos si viene de urgencias y nerviosa?

- - Derivamos a Servicios Sociales que darán mejor respuesta.
- - Prescribiremos ansiolíticos, al ser una urgencia.
- - La urgencia puede ser un momento para que la mujer tome decisiones. Actuaremos con calma valorando su relato.
- - Poner en duda el relato, las transeúntes, a veces precisan de la Ley de VG para conseguir prestaciones



VG

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Pregunta 3



Paciente asustada y nerviosa, se reconoce maltratada y quiere dejar relación ¿Qué hacemos?

- - Derivamos a Salud Mental.
- - Repasamos con ella la Historia de la pareja por si hay motivos que justifiquen su actitud: alcohol, paro...
- - Trazar un plan de seguridad para facilitar la salida y citamos para seguimiento
- - Recomendamos valore la situación con más calma



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Decálogo para NO HACER en Consulta

I. Actuar con **premuras**

II. **Revictimizar** a la paciente

III. **Criticar su actitud**

IV. **Justificar la violencia del agresor**

V. **Infravalorar el peligro y/o Dejarla sola**

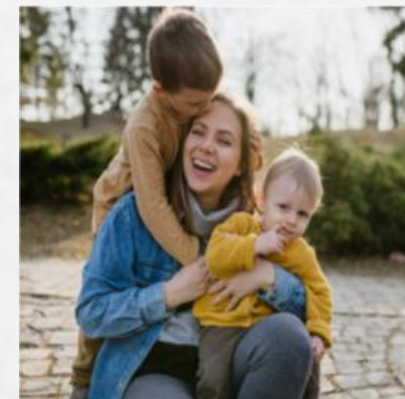
VI. **Contrastar información con agresor**

VII. Prescribir **fármacos** innecesarios

VIII. Recomendar **Terapia de pareja**

IX. **Derivación** como primera opción

X. **Rechazar sus decisiones**



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿QUÉ ES LO MÁS IMPORTANTE EN UN CASO DE VG EN LA PAREJA?



#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



#MADsemFYC
CONGRESODELASSEMFYC.COM

Las mujeres deberán estar acompañadas, para favorecer ese proceso personal de recuperación de su autonomía y al final salir de esa relación opresiva.



EN RESUMEN

- Priorizar a **LA MUJER** y sus **decisiones**
- **Responsabilidad profesional:** proceso de ACOMPAÑAMIENTO en el que la mujer sea la **PROTAGONISTA**
- **SEPARARSE** del maltratador libremente y garantizar la **SEGURIDAD** de la mujer en el **corto, medio y largo plazo**

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



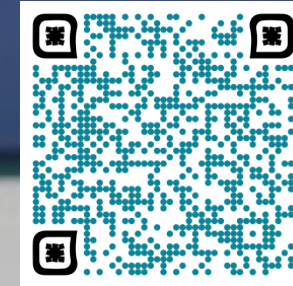
- **Cambiar el enfoque de** *¿Por qué no le deja?*
A...¿por qué no puede dejarle?
 - La mujer establece con su pareja una **relación afectiva**
 - **AMBIVALENCIA**
 - Nuestro papel: Trabajar autoestima, reforzar la autoeficacia

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Ni una MÁS...

GRACIAS

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria