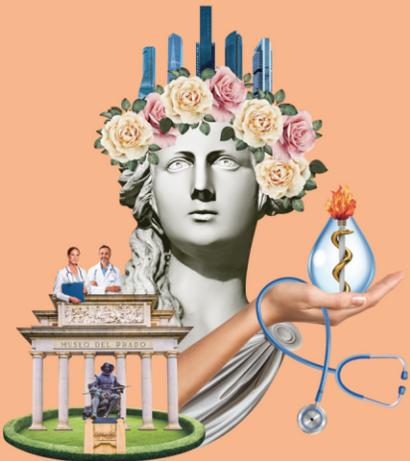


XLV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Sobrevivir a la cronicidad en la consulta de AP

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XLV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Declaramos no tener ningún conflicto de intereses.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Por qué?

- España segundo país más envejecido en 2050 de Europa (> 65 años 30,4%).
- El 54,3% de la población española mayor de 15 años padece, al menos, una enfermedad crónica.
- Población mayor de 65 años: 77,6% una enfermedad y >40% varias enfermedades crónicas.
- Responsables de más de 300.000 muertes al año (74,45%).
- Gasto: 70-80%.
- Más del 80% de las enfermedades crónica podrían evitarse.

Estrategia de abordaje de Cronicidad en el SNS 2021
Fontán MG et al. 2024



Cronicidad



1T: primera transición. 2T: segunda transición.

Monografía SECPAL sobre cronicidad avanzada.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



En serio otra vez más....

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Porque...



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



ENFERMEDAD vs PACIENTE

- Crónica → Crónico
- Frecuente → Frecuente... frecuentador
- Múltiple → Pluripatológico
- Limitante → Discapacitado
- Invalidante → Inmovilizado
- Grave → Grave
- De difícil manejo → Complejo
- Terminal → Paliativo

XIV

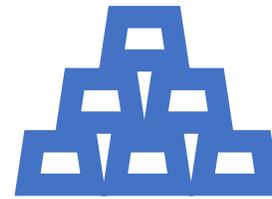
CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Repercusión en la
consulta diaria



Fortalezas del MF



"Tips para casa"

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Repercusión en el día a día

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Impacto

Organizativo

Clínico

Psicoemocional

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA

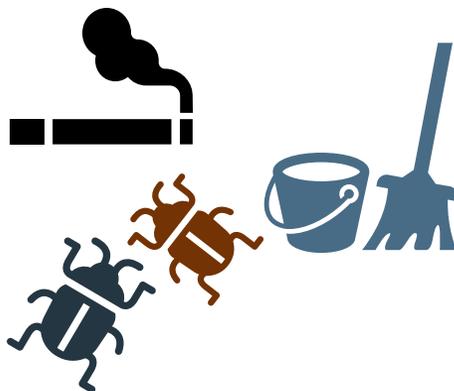
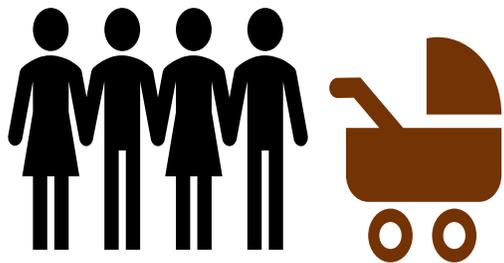
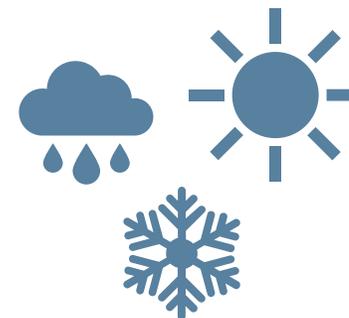


Organizativo

- Burocracia
- Agendas rígidas
- Consultas más largas
- Hiperfrecuentación
- Atención domiciliaria
- Escasa coordinación / Fragmentación
- Duplicidad PPCC
- Objetivos basados en actividad no en resultados de salud



Visita domiciliaria



XIV
CONGRESO DE
LA SEMFYC
MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Visita domiciliaria





Visita domiciliaria

1. Captación del paciente
2. Planificación previa
3. Contacto con la familia
4. Evaluación física y psicológica del paciente
5. Revisión del ambiente doméstico
6. Intervención inmediata
7. Educación paciente y cuidadores
8. Documentación y seguimiento

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Clínico

- "Complejidad"
- Formación
- Competencia con patología aguda
- Estratificar para priorizar recursos



Psicoemocional

- Exigencia o sobrecarga emocional
- Desgaste por “atención reactiva” no proactiva
- Frustración
- Fatiga de la compasión

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿cuál ves posible modificar en tu día a día; organizativo / clínico / psicoemocional?

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Fortalezas del MF

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Atención
integral

Conocimiento
pcte – familia

Coordinador -
educador

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Atención integral





Conocimiento

- *Érase una vez...*



... os animamos a escribir en texto libre



Coordinador - Educador



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Entonces....

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



La atención a la cronicidad resitúa el papel del médico de familia:

de resolver problemas agudos a acompañar procesos vitales complejos

XIV CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Y si...

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



La atención a la cronicidad es un RETO, pero también una OPORTUNIDAD para reivindicar el valor de la medicina de familia

*Si puedes curar cura, si no puedes curar alivia, si no puedes
aliviar consuela y si no puedes consolar, acompaña.*

Virginia Henderson

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Bibliografía

- Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el sistema nacional de salud (2025-2028). Ministerio de Sanidad
- Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el sistema nacional de salud. Informe de evaluación y líneas prioritarias de actuación. Ministerio de Sanidad. 2021
- Oliva J, et al. Carga de enfermedad crónica y pluripatología en España: estudio EpiChron. Gaceta Sanitaria. 2018
- Ollero Baturone A., et al. "Atención al paciente pluripatológico. Rev Clin Esp. 2007;207(10):469-473.
- Amblàs J. Modelo conceptual: identificación precoz, diagnóstico situacional y toma de decisiones compartida. Monografías SECPAL Cronicidad avanzada 2018 cap 3. <https://www.secpal.org/wp-content/uploads/2022/01/Monografia-Cronicidad.pdf>
- del Cura-González, I.; López-Rodríguez, J.A.; Leiva-Fernández, F.; Gimeno-Miguel, A.; Poblador-Plou, B.; López-Verde, F.; Lozano-Hernández, C.; Pico-Soler, V.; Bujalance-Zafra, M.J.; Gimeno-Feliu, L.A.; et al. How to Improve Healthcare for Patients with Multimorbidity and Polypharmacy in Primary Care: A Pragmatic Cluster-Randomized Clinical Trial of the MULTIPAP Intervention. J. Pers. Med. 2022, 12, 752. <https://doi.org/10.3390/jpm12050752>
- Ioakeim-Skoufa, I.; Poblador-Plou, B.; Carmona-Pírez, J.; Díez-Manglano, J.; Navickas, R.; Gimeno-Feliu, L.A.; González-Rubio, F.; Jureviciene, E.; Dambrauskas, L.; Prados-Torres, A.; et al. Multimorbidity Patterns in the General Population: Results from the EpiChron Cohort Study. Int. J. Environ. Res. Public Health 2020, 17, 4242. <https://doi.org/10.3390/ijerph17124242>
- Paredes Vidal W. (2025, 19 de junio). *Visitas domiciliarias en los pacientes paliativos oncológicos*. [video]YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=ojs9Z5X_igY
- Fontán Vinagre MG, López Peláez A, Ayuso Murillo D, Enríquez Jiménez M, Guerrero-Menéndez R, Domínguez Fernández S. Abordaje y atención a la cronicidad con tecnologías digitales en las políticas sanitarias en España. Rev Esp Salud Pública. 2024; 98: 14 de junio e202406040.
- Moreno-Juste A, Gimeno-Miguel A, Poblador-Plou B, Calderón-Larrañaga A, Cano del Pozo M, Forjaz MJ, Prados-Torres A, Gimeno-Feliu LA. Multimorbidity, social determinants and intersectionality in chronic patients. Results from the EpiChron Cohort. J Glob Health 2023;13:04014.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Gracias!

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria