

# XIV

## CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



# Ecografía “modificando” el RCV... a propósito de un caso.

**Antonio Calvo Cebrían**

**Médico de Familia**

**CS Robledo de Chavela**

**GT Ecografía SoMaMFyC y semFYC**



# Caso Clínico

- ♂ **49 años** que acude a **revisión** a nuestra consulta.
- **AP**
  - Pólipo colon extirpado en seguimiento por Ca Colón en un hermano mayor y su padre.
  - **Disnea** estudiada en cardiología, hipertrofia leve de VI 12mm.
  - Obesidad **IMC 38,2**.
  - **HTA** en tratamiento con losartan50/Htzd 12,5 c24 h y manidipino 10mg c24h.
  - **Hipercolesterolemia** en tratamiento con **atorvastatina 20mg/24 horas**.
  - No DM. **No Fumador**. No bebedor, no otros hábitos tóxicos. Trabajo sedentario
- **EF:** TA 137/88 (media de MAPA) hace dos meses
- **Analítica:** CT 201 mg/dl LDL 113 mg/dl HDL 38 mg/dl TG 248 mg/dl.
- No otras alteraciones reseñables en la analítica



**OBESIDAD II**

**IMC**

**35 - 39,9**

XIV

CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



# Caso Clínico

Me comenta que está **preocupado porque un primo suyo, igual que él ha tenido un IAM** y ha estado muy grave.

A ver qué podemos hacer...



# XIV

## CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



# CÁLCULO RCV

HeartScore®



Your 10-year risk of fatal and non-fatal CVD events is \* :  
**3.6%**



For a person of your age, the Guidelines consider a 10-year CVD risk to be high if above:  
**2.5%**



Your Risk Age: because of your risk factors, your risk is similar to a **53** year old person with low risk factors. You can reduce risk further by becoming aware of your risk factors and by changing your lifestyle.



STEP 1:  
Prevention goals for apparently healthy individuals



Stop smoking and lifestyle optimization



SBP less than 140 down to 130 mmHg if tolerated



LDL-C less than 2.6 mmol/L (100 mg/dL) or non-HDL-C less than 3.4 mmol/L (131 mg/dL)



Healthy Lifestyle Advice:

- 150 - 300 min/week of moderate intensity or 75 - 150 min/week of vigorous intensity aerobic physical activity, or an equivalent combination thereof

- Healthy diet recommendations include a Mediterranean or similar diet, replace saturated with unsaturated fats, reduce salt intake



STEP 2:  
Intensified/additional prevention goals



SBP less than 130 mmHg if tolerated



LDL-C less than 1.8 mmol/L (70 mg/dL) or non-HDL-C less than 2.6 mmol/L (100 mg/dL) and greater than or equal to 50% reduction in high-risk patients



LDL-C less than 1.4 mmol/L (55 mg/dL) or non-HDL-C less than 2.2 mmol/L (85 mg/dL) and greater than or equal to 50% reduction in very-high-risk patients

# XIV

## CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



# ECOGRAFÍA DE CARÓTIDAS

¿¿Presencia de Arteriosclerosis Subclínica??

XIV

CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



B

F H12.0

D 4.0

G 88

FR 42

DR 115

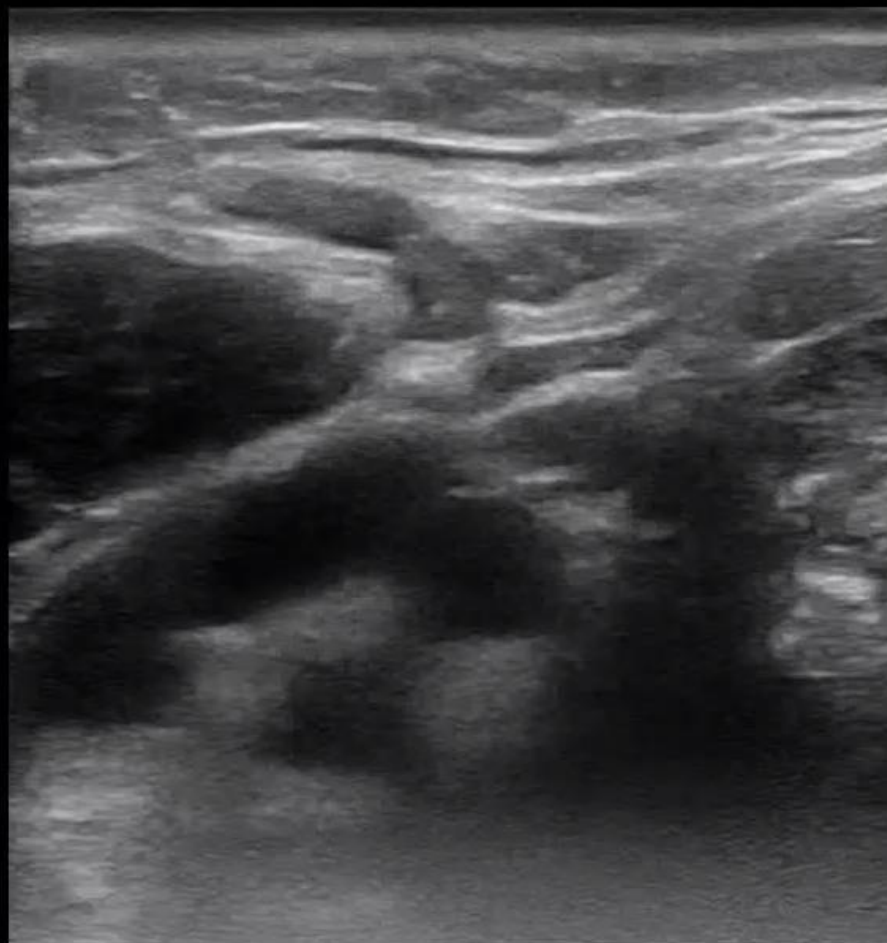
iClear 4

iBeam 2

SSI 1540



CAROTIDA  
DERECHA



-0

-1

-2

-3

-4

XIV

CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



B

F H12.0

D 4.0

G 88

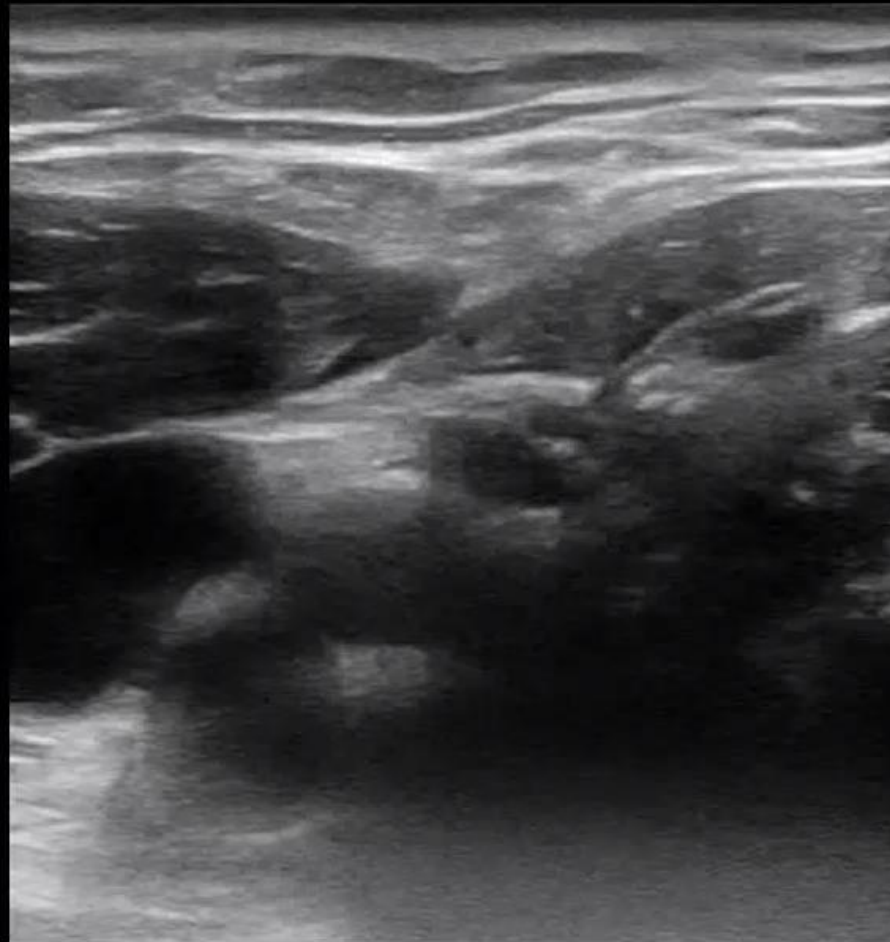
FR 42

DR 115

iClear 4

iBeam 2

SSI 1540



-0

-1

-2

-3

-4

CAROTIDA  
DERECHA

XIV

CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



B

F H12.0

D 4.0

G 88

FR 42

DR 115

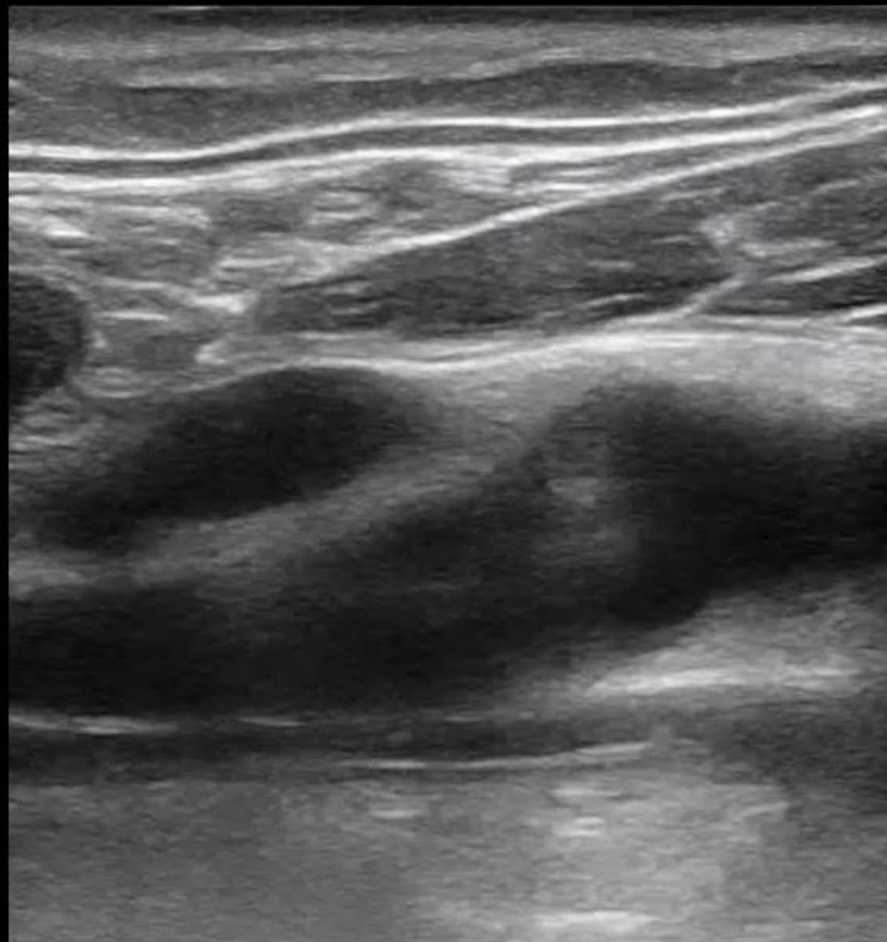
iClear 4

iBeam 2

SSI 1540



CAROTIDA  
DERECHA



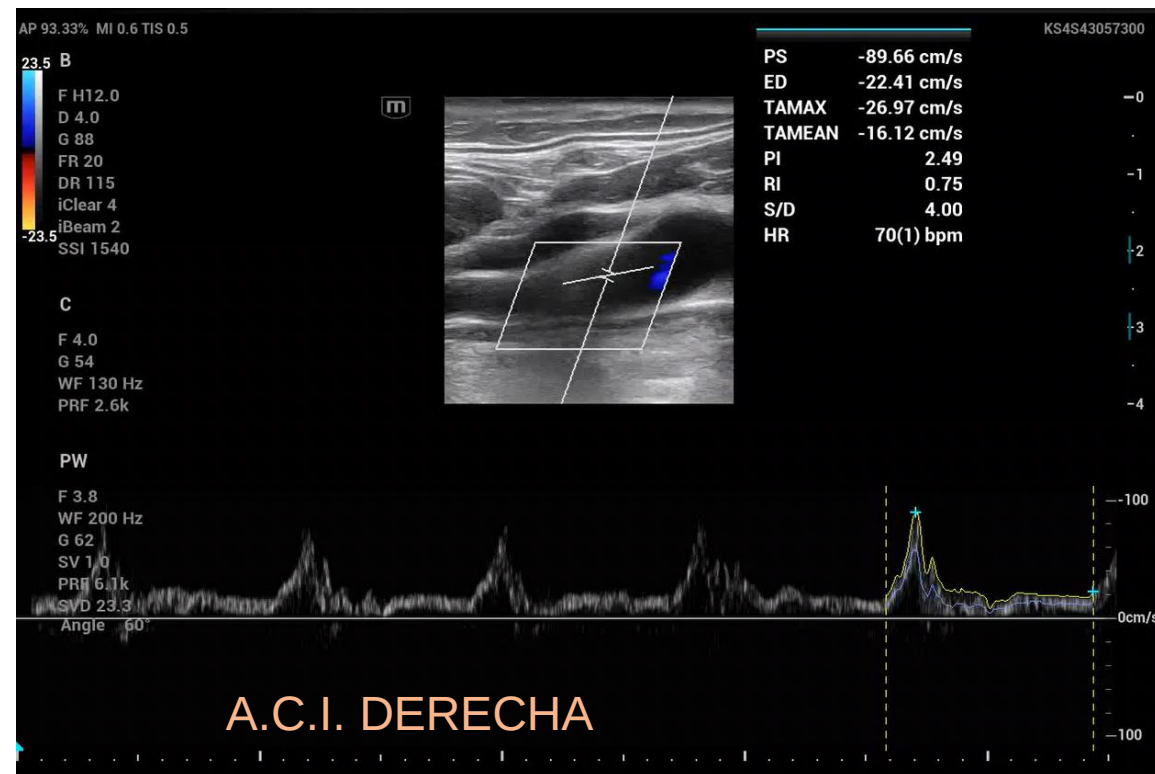
-0

-1

-2

-3

-4



XIV

CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



B

F H12.0

D 4.0

G 88

FR 42

DR 115

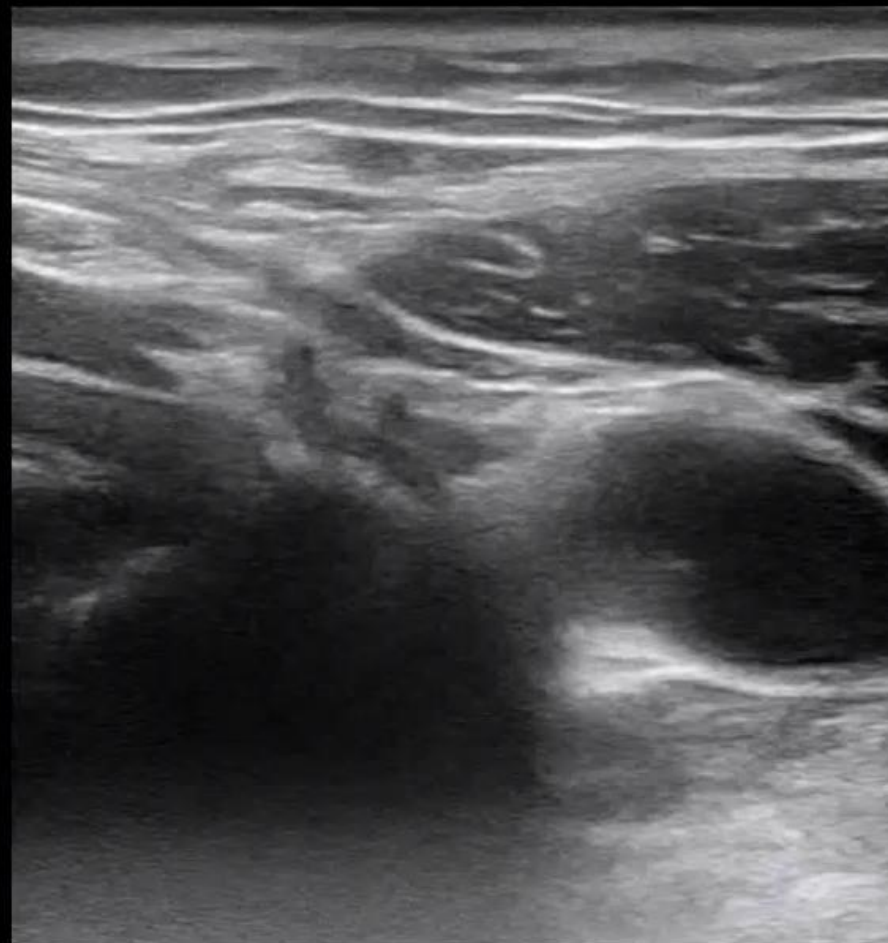
iClear 4

iBeam 2

SSI 1540



CAROTIDA  
IZQUIERDA



-0

-1

-2

-3

-4

XIV

CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



B

F H12.0

D 4.0

G 88

FR 42

DR 115

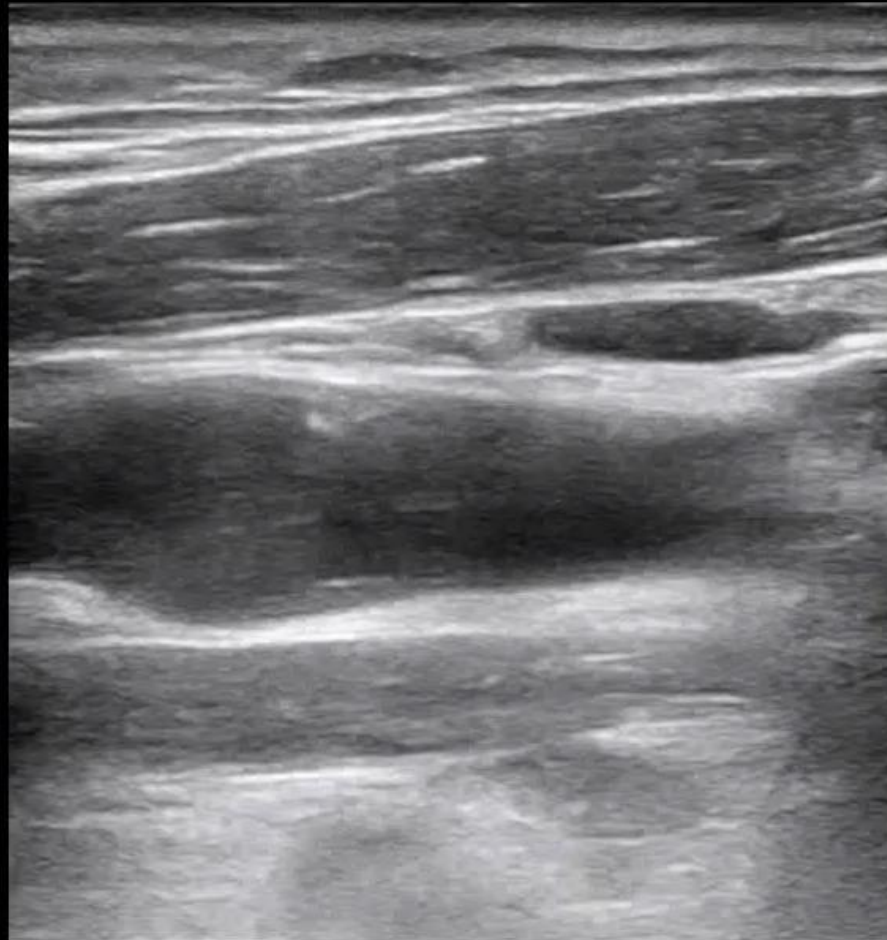
iClear 4

iBeam 2

SSI 1540



CAROTIDA  
IZQUIERDA



-0

-1

-2

-3

-4

XIV

CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



23.5 B



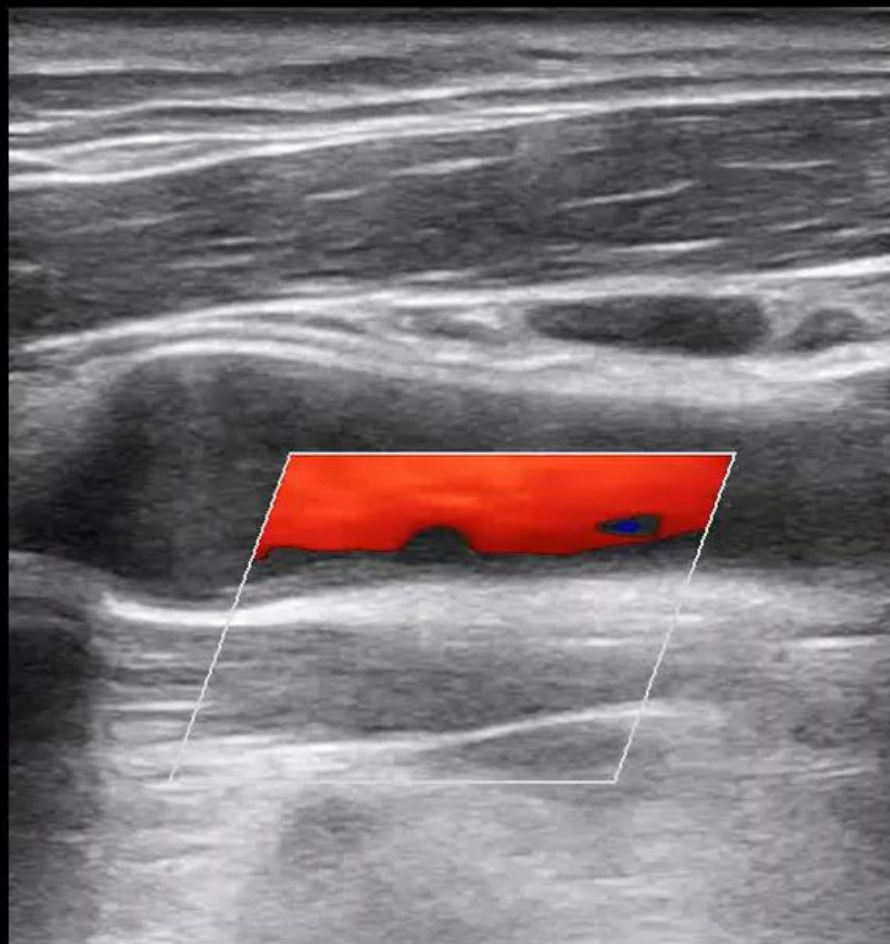
F H12.0  
D 4.0  
G 88  
FR 20  
DR 115  
iClear 4  
iBeam 2  
SSI 1540



C

F 4.0  
G 54  
WF 130 Hz  
PRF 2.6k

CAROTIDA  
IZQUIERDA



-0

-1

-2

-3

-4

AP 93.33% MI 0.6 TIS 0.5

23.5 B  
F H12.0  
D 4.0  
G 88  
FR 23  
DR 115  
iClear 4  
iBeam 2  
SSI 1540

m



|        |              |
|--------|--------------|
| PS     | -105.89 cm/s |
| ED     | -28.60 cm/s  |
| TAMAX  | -45.66 cm/s  |
| TAMEAN | -23.30 cm/s  |
| PI     | 1.69         |
| RI     | 0.73         |
| S/D    | 3.70         |
| HR     | 69(1) bpm    |

C

F 4.0  
G 54  
WF 130 Hz  
PRF 2.6k

PW

626/626

F 3.8  
WF 200 Hz  
G 62  
SV 1.0  
PRF 6.1k  
SVD 21.7  
Angle 60°

0cm/s

A.C.E. IZQUIERDA

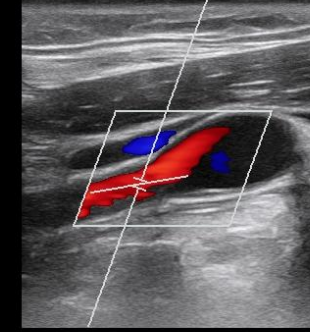
10.80/10.84

KS4S43057300

AP 93.33% MI 0.6 TIS 0.5

23.5 B  
F H12.0  
D 4.0  
G 88  
FR 23  
DR 115  
iClear 4  
iBeam 2  
SSI 1540

m



|        |             |
|--------|-------------|
| PS     | -73.43 cm/s |
| ED     | -40.19 cm/s |
| TAMAX  | -39.54 cm/s |
| TAMEAN | -24.74 cm/s |
| PI     | 0.84        |
| RI     | 0.45        |
| S/D    | 1.83        |
| HR     | 78(1) bpm   |

C

F 4.0  
G 54  
WF 130 Hz  
PRF 2.6k

PW

458/458

F 3.8  
WF 200 Hz  
G 62  
SV 1.0  
PRF 6.1k  
SVD 22.7  
Angle 60°

0cm/s

A.C.I. IZQUIERDA

16.54/16.58

KS4S43057300

-0

-1

-2

-3

-4

-100

0cm/s

100

-100

100

XIV

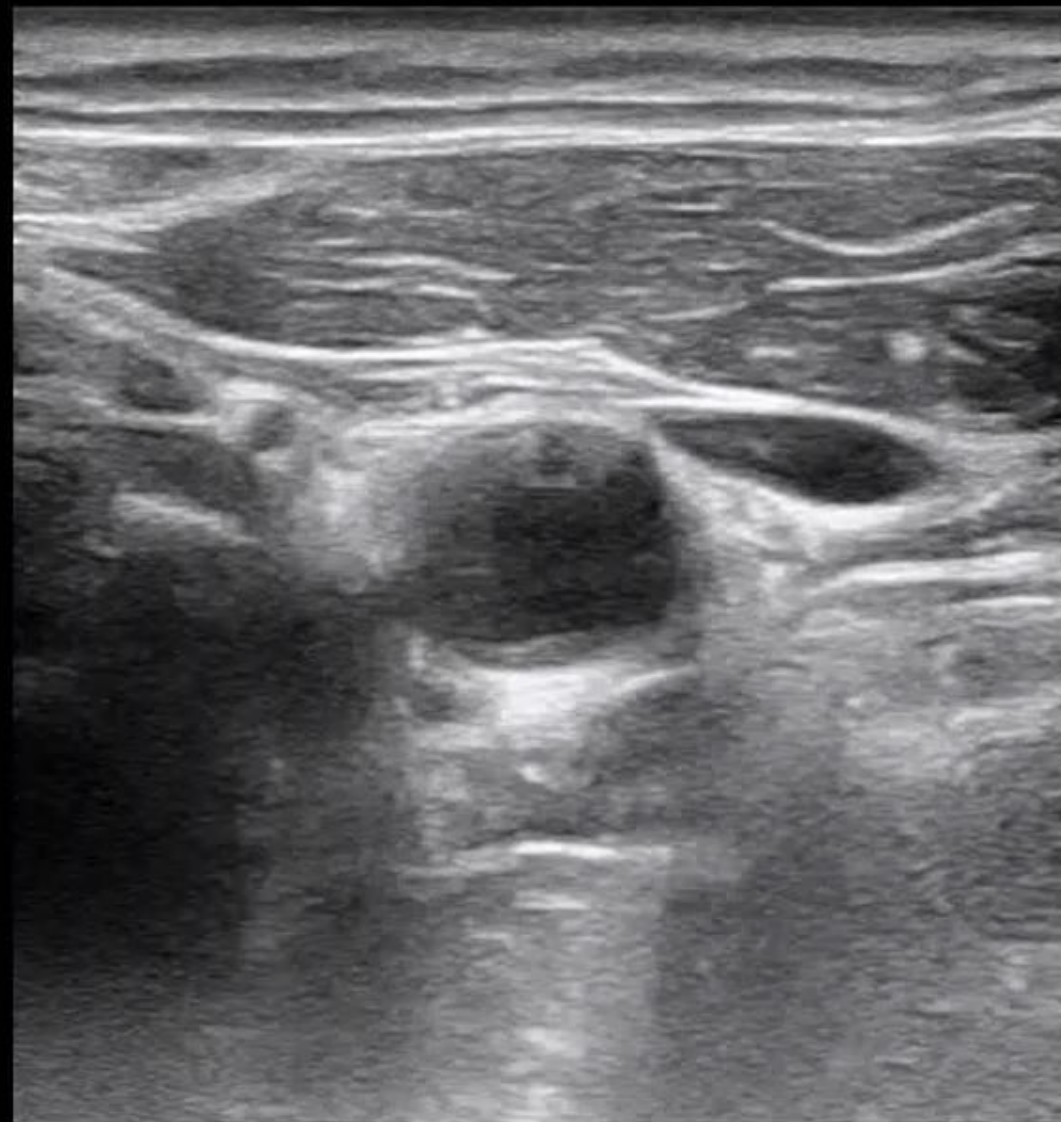
CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



# MEDICIÓN DE LA PLACA DE ATEROMA



XIV

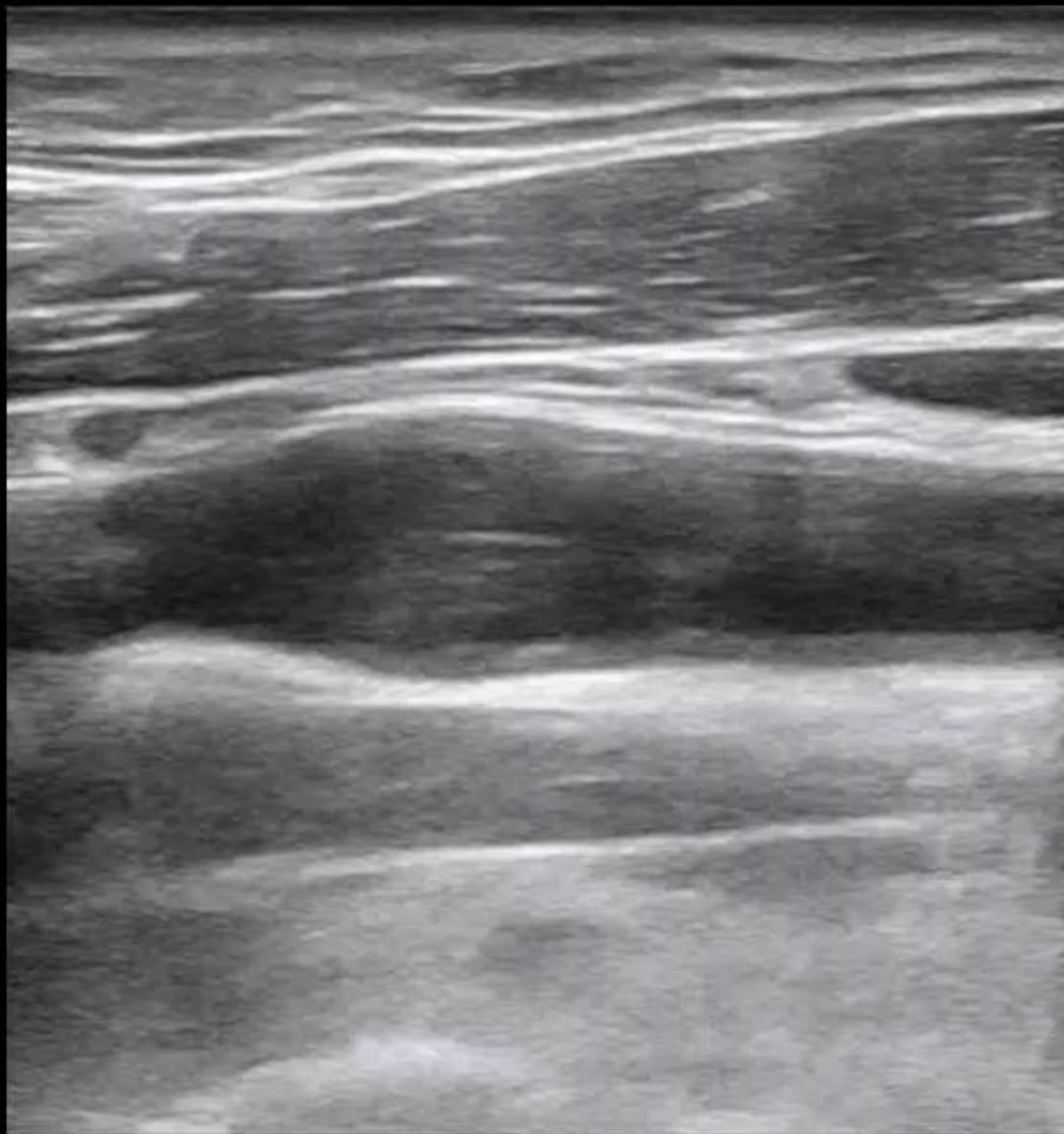
CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



# MEDICIÓN DE LA PLACA DE ATEROMA



# MEDICIÓN PLACA DE ATEROMA



/662



/716

XIV

CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



# Y ahora qué hacemos??

XIV

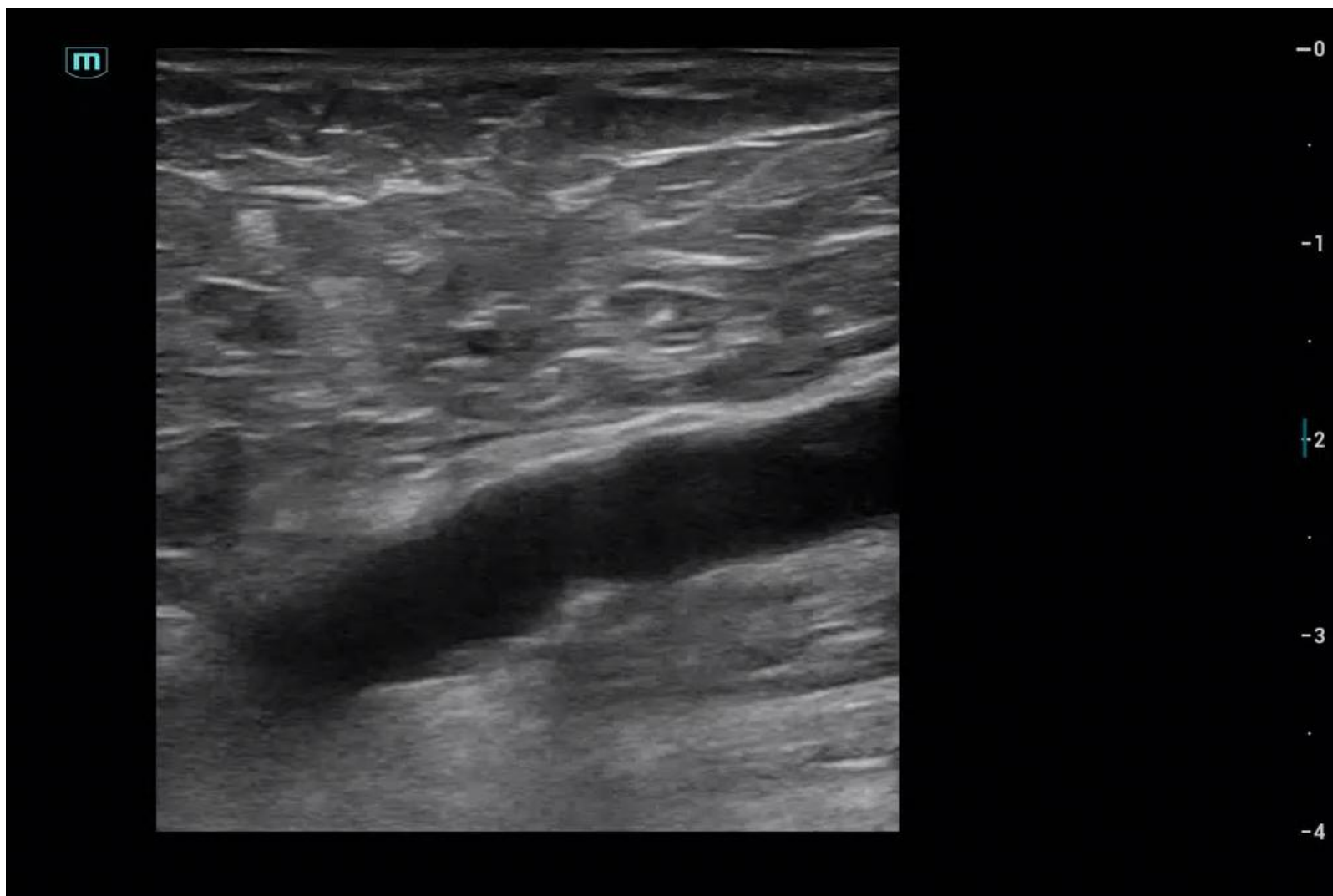
CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



# ARTERIA FEMORAL DERECHA



XIV

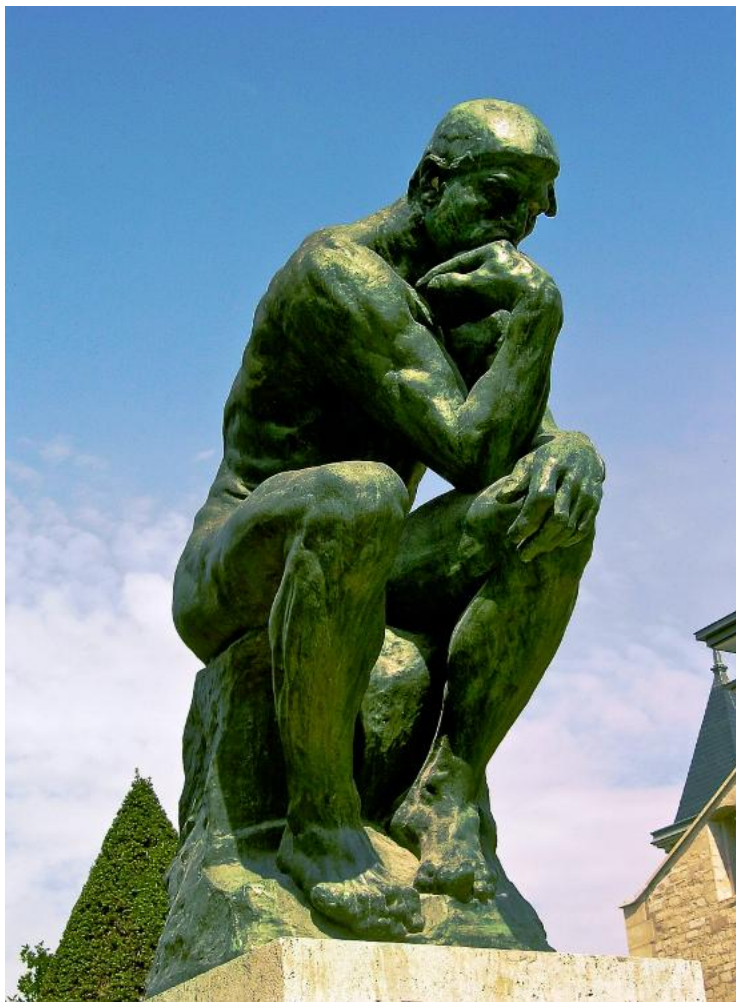
CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



# Y ahora qué...??





# ACTITUD TERAPÉUTICA – Re-estratificación tras ECO

1. MODIFICACIÓN ESTILO DE VIDA >> PERDER PESO, EJERCICIO FÍSICO
2. OPTIMIZAR TRATAMIENTO ANTI-HTA
3. OBJETIVO LDL <55 mg/dl

En este caso remitimos a enfermería para trabajar sobre modificación hábitos en dieta y mayor control de TA

Optimizamos dosis de antihipertensivos

Cambiamos hipolipemiente a Rosuvastatina 20 mg/24 h

XIV

CONGRESO DE  
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,  
MURO Y FUEGO:  
SOMOS MEDICINA  
DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA



**“En la medicina no se trata de tener todas las respuestas, sino de buscar las mejores soluciones.”**

— Anónimo