

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Los silencios de la Atención Primaria

Mikel Baza Bueno

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Zeberio. Unidad de Atención Primaria de Arrigorriaga. OSI Barrualde-Galdakao. Osakidetza.

Sara Yebra Delgado

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS La Calzada. Gijón. Asturias. SESPA.
Tutora de residentes MFYC*



Nuestros conflictos de interés

Somos Sara Yebra y Mikel Baza, médicas de familia y comunidades, en Gijón y en Zeberio.

Defendemos la Atención Primaria como eje del sistema sanitario, y por ello reivindicamos una atención primaria de calidad y la necesidad de recuperar la **asistencia sanitaria universal**.

No hemos recibido financiación de la industria farmacéutica y creemos en la necesidad de una formación libre de humos industriales.

Semfyc ha asumido los costes de nuestras inscripciones al congreso, el alojamiento de una noche y el viaje desde nuestros hogares.

Sara es por primera vez este año **tutora de residentes MFYC** y se acaba de incorporar al **GdT de bioética de la Semfyc**, y Mikel forma parte de **FUNDEC** (previamente Polimedicado) y recientemente ha comenzado como **profesor en el grado de Medicina de la UPV/EHU**.

El silencio también dice



¿Qué es el silencio?

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



María Moliner
Diccionario de uso del Español

SILENCIO

Es la circunstancia de **no haber ningún sonido** en un sitio o en un momento.

Circunstancia de **no hablar las personas**.

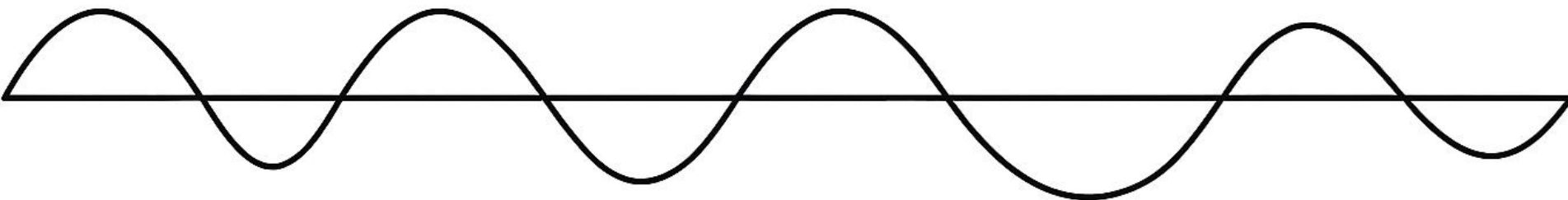
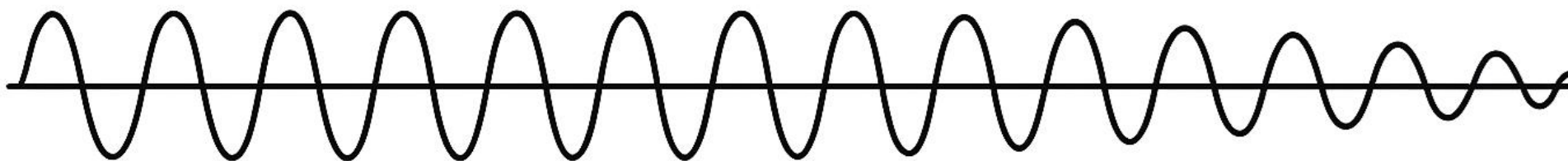
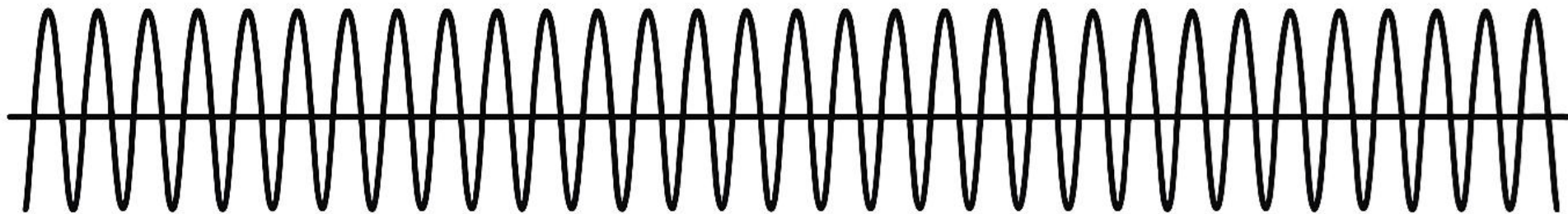
Circunstancia de **no hablar de cierta cosa**.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA





XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



«El silencio absoluto es incompatible con la vida y viceversa.

Vivir suena»

Pedro Bravo

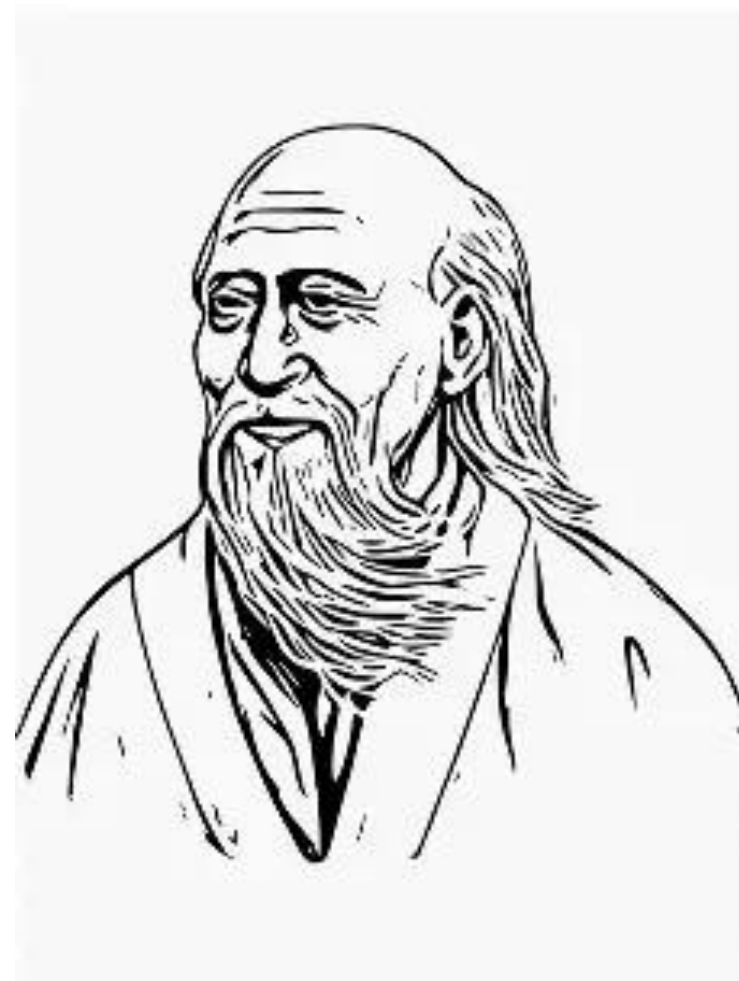
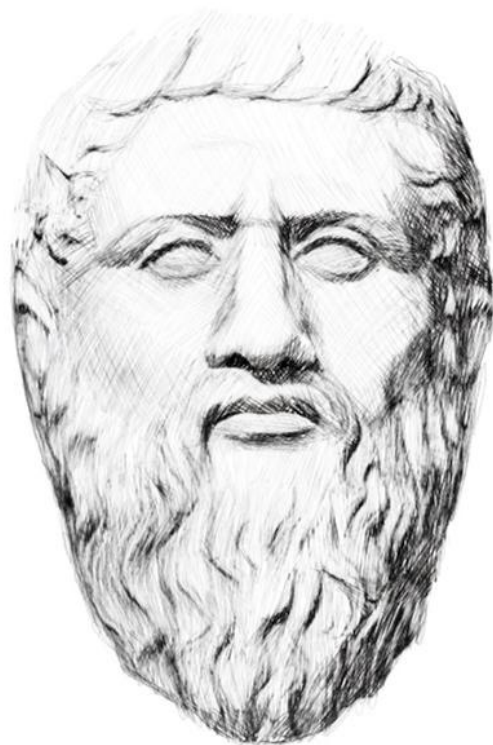
¡Silencio! Manifiesto contra el ruido, la inquietud y la prisa

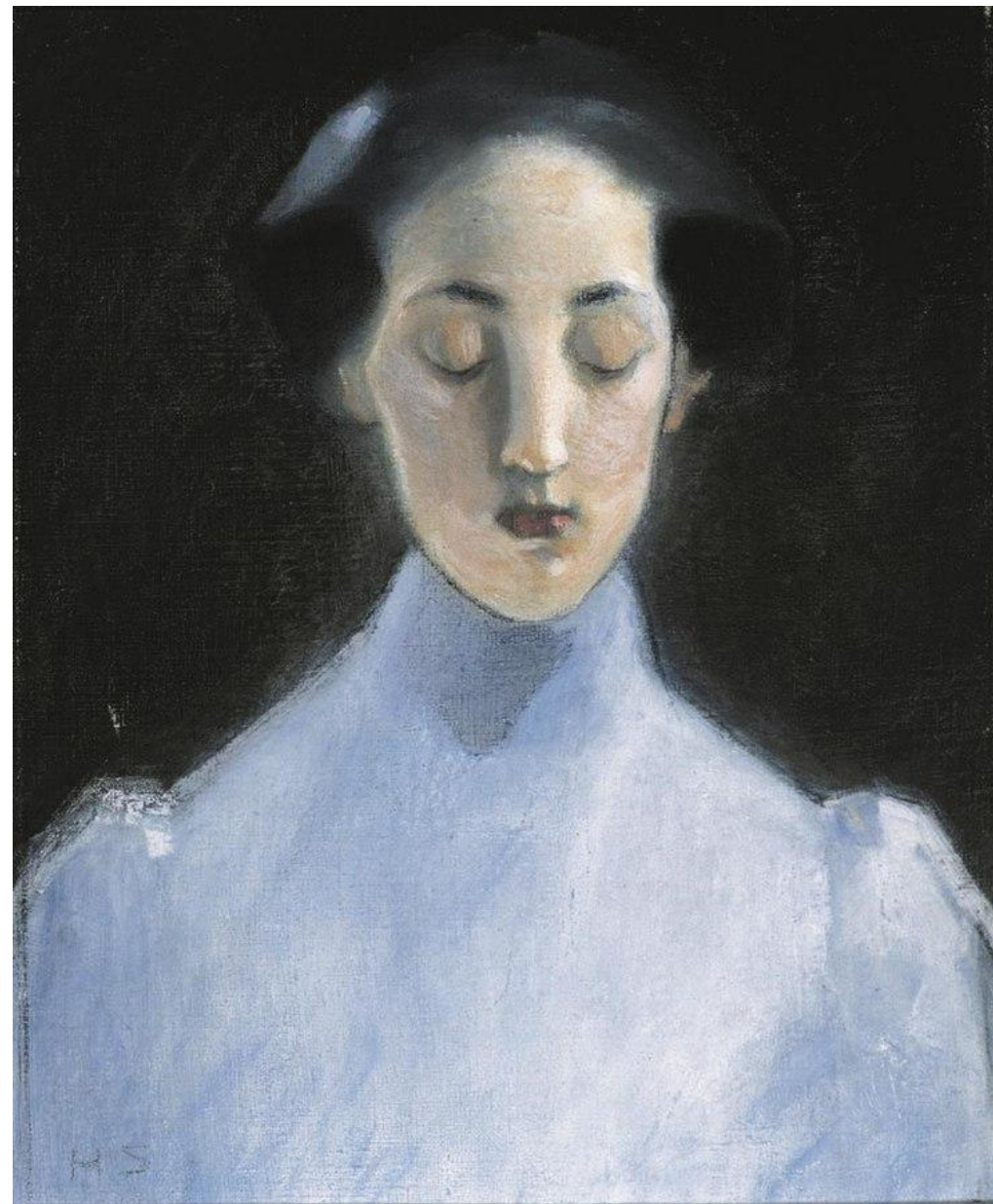
XIV

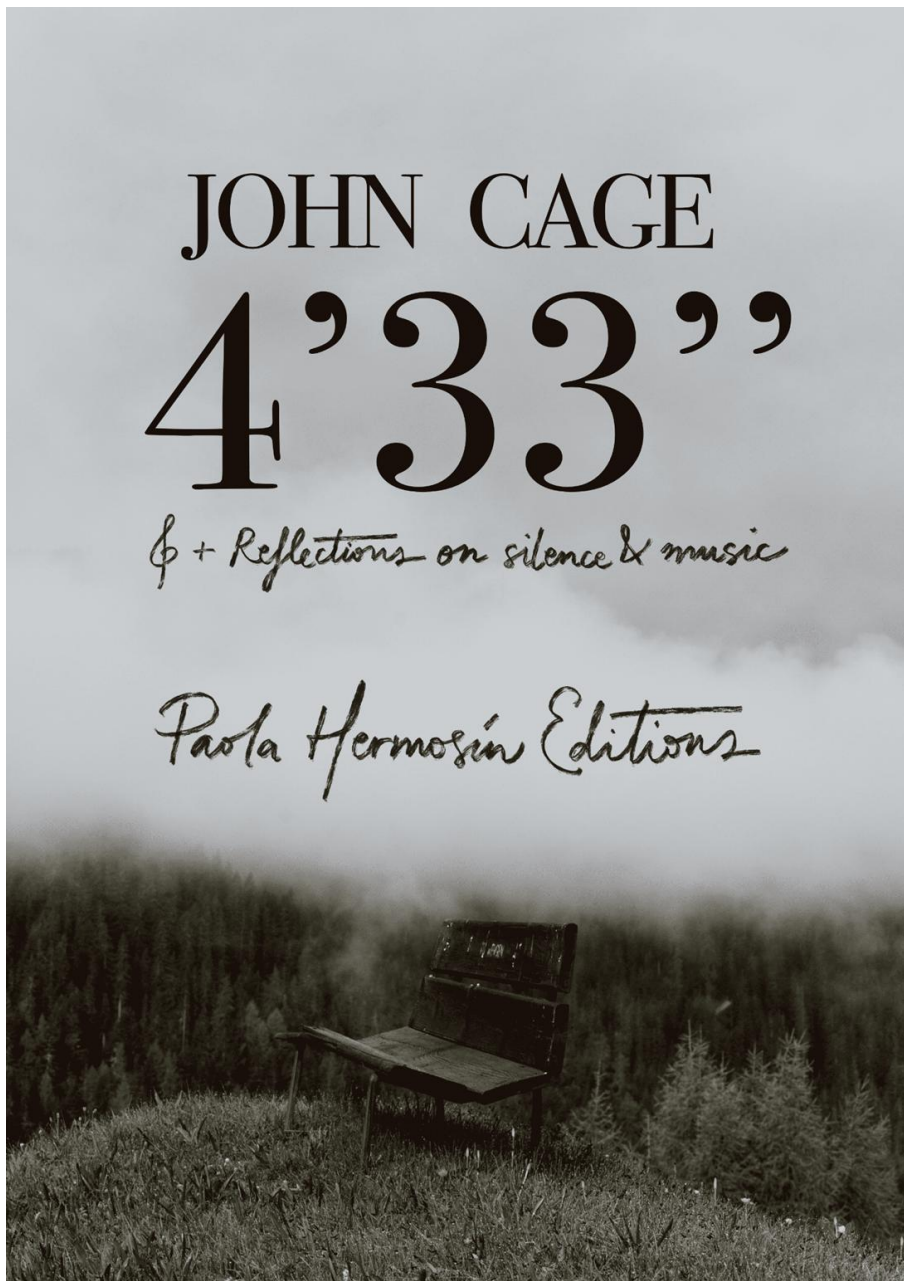
CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA







4'33''

for any instrument or combination of instruments

John Cage

I

60 ♩ = $\longleftrightarrow$
4/4

3

5

7

9

33''

.16

.32



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



«El silencio no es simplemente la ausencia de sonido, sino un espacio de reflexión donde lo no expresado adquiere importancia como un campo potencial de conocimiento.»

— Antonio Lafuente. Compositorio de silencios —

¿Se pueden clasificar los silencios?

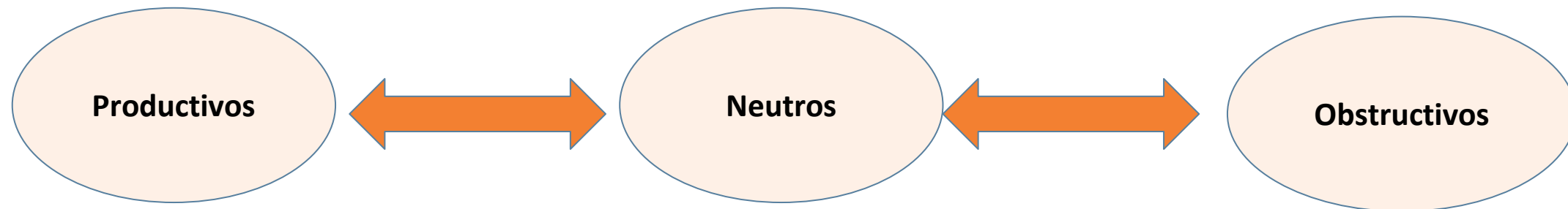


XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA

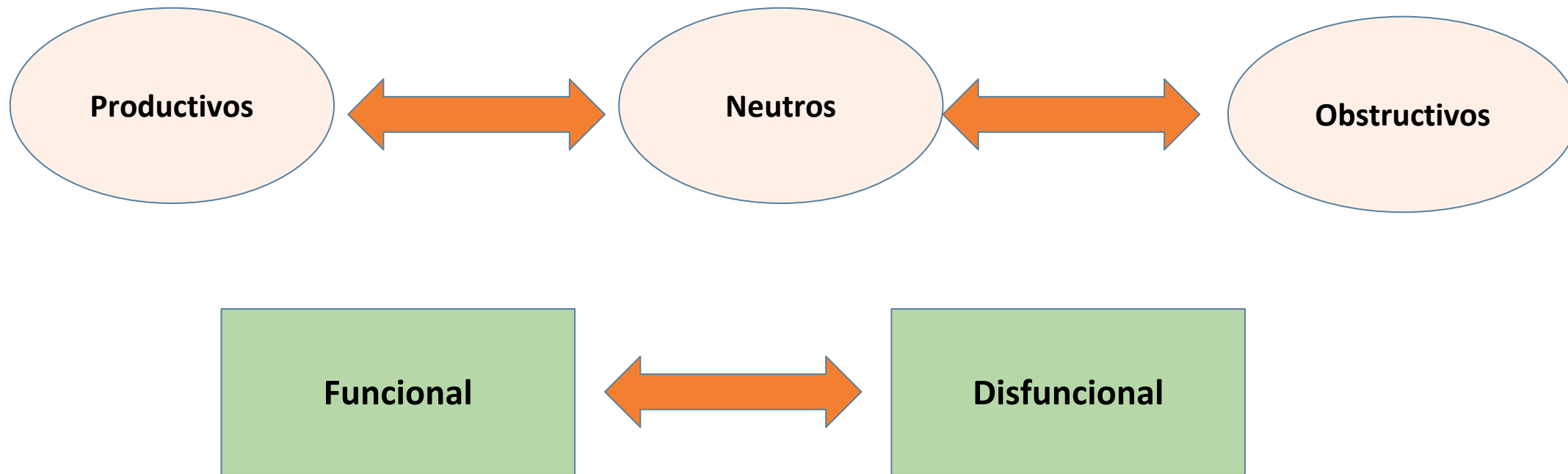


XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA

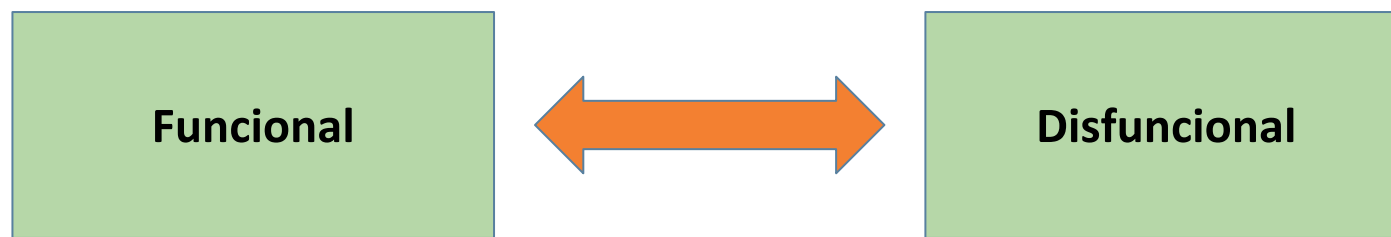
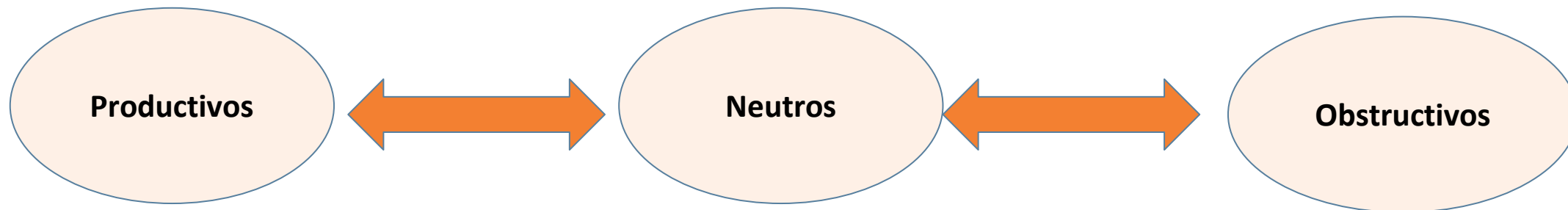


XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA

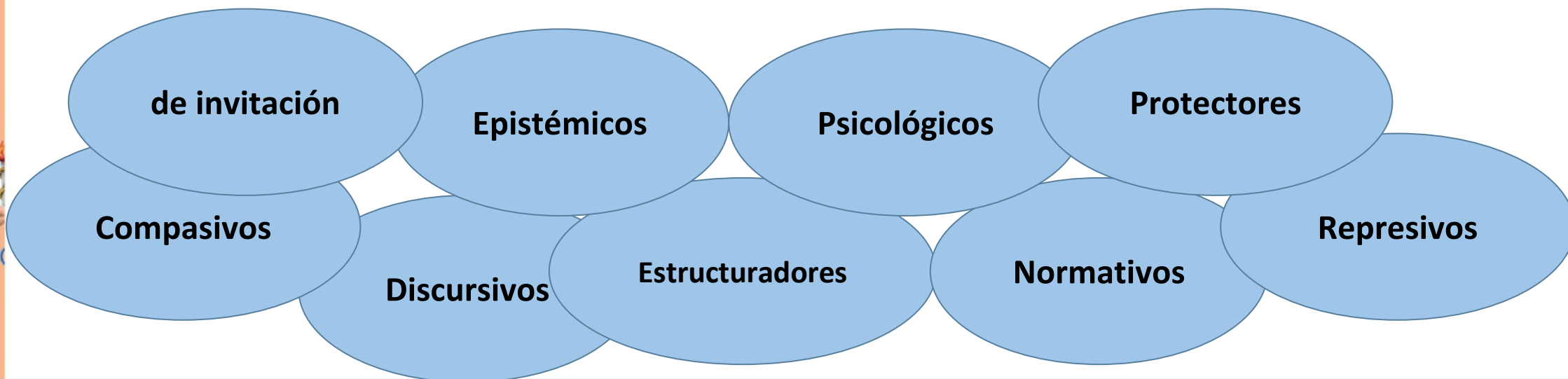
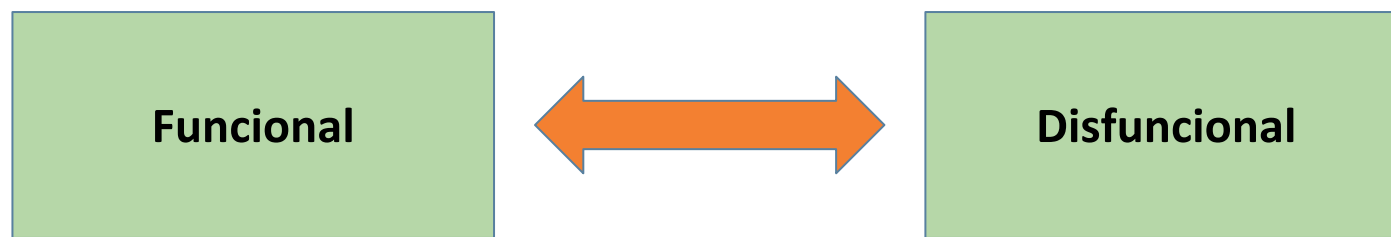
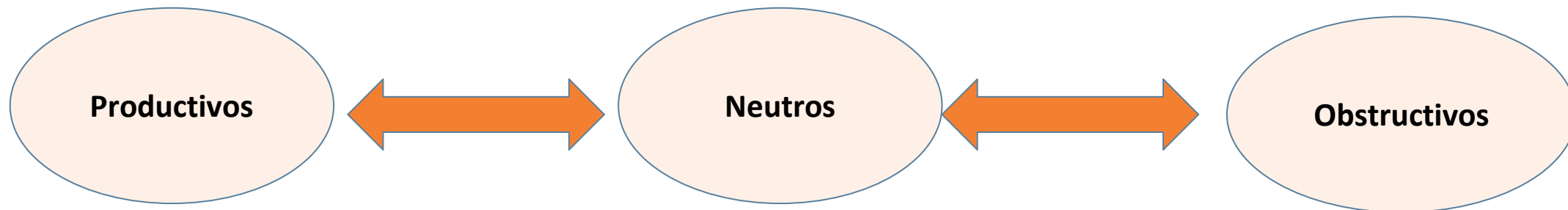


XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA





profesionales
Nuestros
silencios

pacientes
Sus silencios

Nuestros silencios

Profesionales

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Nuestro SILENCIO como... **ESCUCHA RADICAL**

Nuestro SILENCIO como... **CONTENCIÓN EMOCIONAL**

Nuestro SILENCIO como ... **SECRETO**

Nuestro SILENCIO ... **CÓMPLICE**



ESCUCHA RADICAL

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



*«El **silencio** nos es necesario para un acto fundamental de humanidad:
escuchar las palabras de otros»*

—Juan Mayorga. Silencio—

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



*«El **silencio** nos es necesario para un acto fundamental de humanidad:
escuchar las palabras de otros»*

—Juan Mayorga. Silencio—

*«Quien pregunta obtiene respuestas, **pero sólo respuestas**»*

—Balint M, 1961—

Nuestra **ESCUCHA RADICAL** es la que **PERMITE NARRAR**





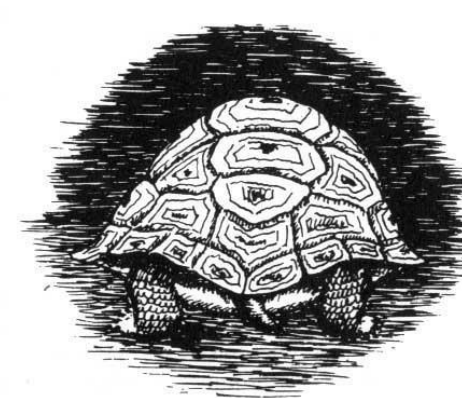
«Asiente, respira hondo y...

*en el espacio de esa respiración,
está enmarcada la pregunta que debemos hacernos.»*

—Miriam Toews. Pequeñas desgracias sin importancias —

Silencios funcionales...

vivencia de más **tiempo** de consulta
incrementa la **calidad** de las entrevistas
aumenta la **satisfacción** global de los/as pacientes





CONTENCIÓN EMOCIONAL

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



CONTENCIÓN TERAPÉUTICA/EMOCIONAL

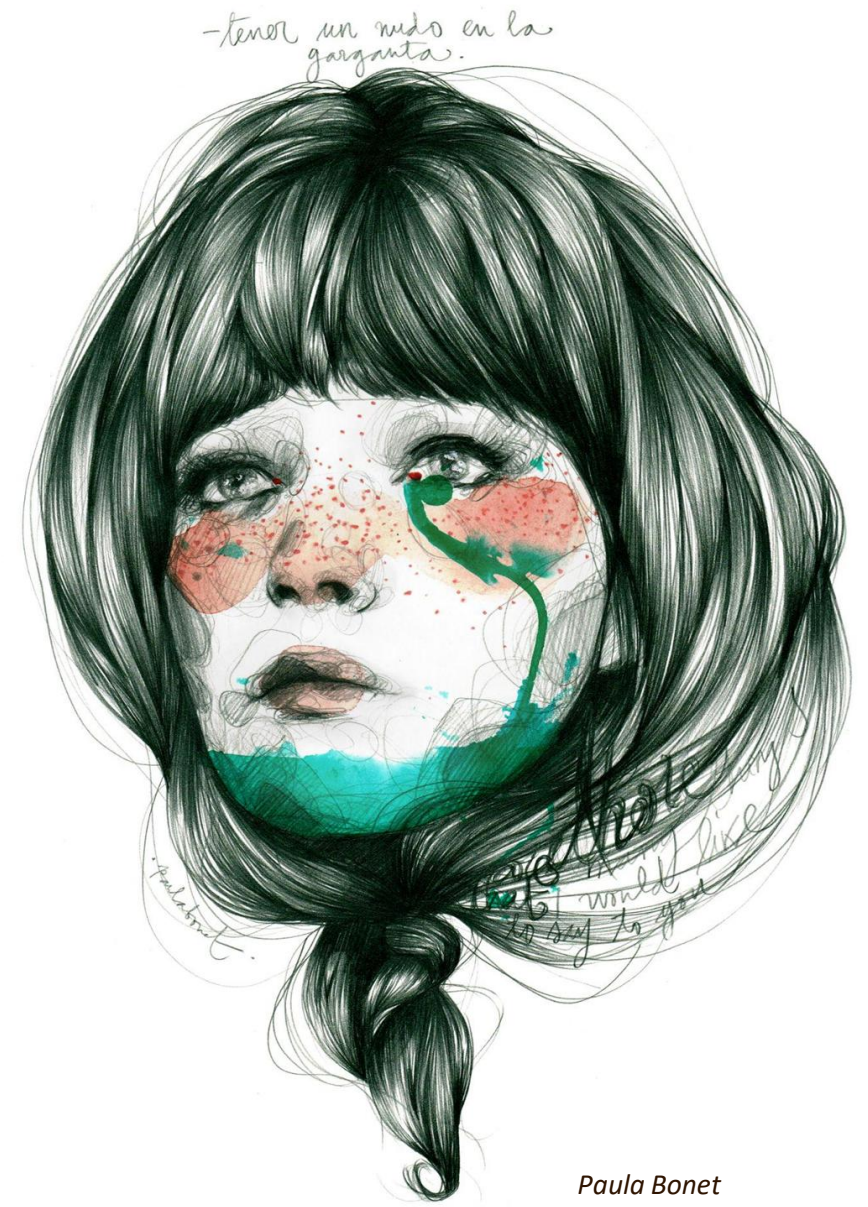
*Capacidad de recibir, tolerar y acompañar las emociones de
las personas consultantes*

sin rechazarlas

sin juzgarlas

sin pasar directamente a la acción

MALESTAR EMOCIONAL

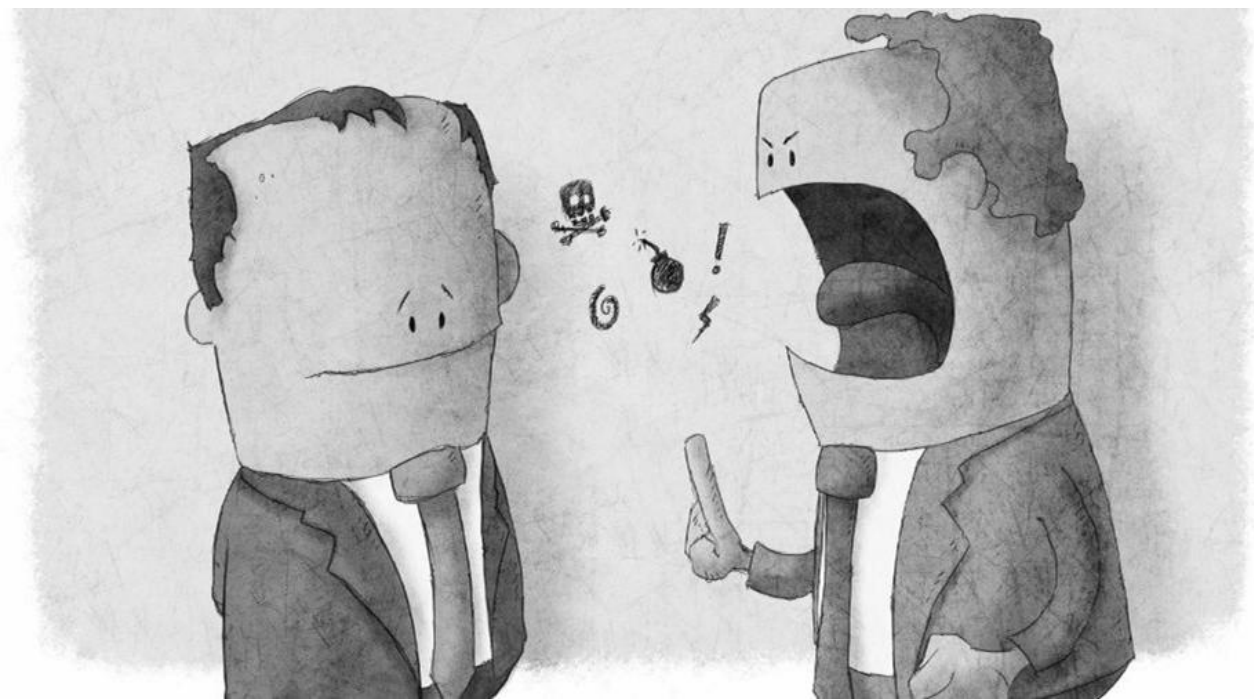


Paula Bonet









SITUACIONES DIFÍCILES



*«En muchas ocasiones, lo que el otro espera de nosotros no es tanto una palabra de consuelo como una mirada de complicidad, un gesto de acercamiento, **un saber implícito de que estamos para el otro sin recurrir al imperativo o al consejo.**»*

Atreverse a acompañar a quien sufre en su silencio es un acto revolucionario en un mundo lleno de ruido.»

—Carlos Javier González Serrano. Filósofo —



SECRETO



La Ley 41/2002 reguladora de la autonomía y derechos y obligaciones...

EL SECRETO QUE NO DEBEMOS GUARDAR

*... toda persona tiene derecho a **conocer toda la información disponible** y también tiene derecho a que se respete su **voluntad de no ser informada**. Es el médico responsable del paciente el que debe garantizar el cumplimiento de su derecho a la información.*

LA CONSPIRACIÓN DEL SILENCIO

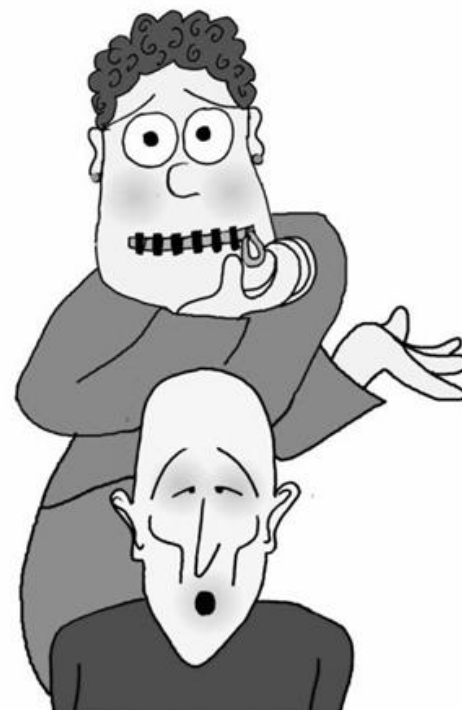
@mlalanda



Doctor, ¿es grave lo mío?, ¿me queda poco?



Mire, necesito saberlo.



Quisiera atar algunos cabos,



depedirme de algunas personas.

—Mónica Lalanda. Con-ciencia médica—



La Ley 41/2002 reguladora de la autonomía y derechos y obligaciones...

EL SECRETO QUE DEBEMOS GUARDAR

*...debemos asegurar un **escrupuloso** respecto a la **intimidad** de la persona, a su **libertad** individual garantizando la **confidencialidad**.*





Desdoblar un papel
alisarlo con esmero
y ensayar luego su lectura.

No importa que no tenga nada escrito:
es justamente esa lectura
la que debemos ensayar.

Podemos, eso sí, preguntarnos
**por qué estaba entonces el papel
tan cuidadosamente doblado.**

—Roberto Juarroz. *Poesía vertical*—



CÓMPLICE

EN GAZA

ESTE CENTRO DE SALUD HABRÍA SIDO BOMBARDEADO

Usted que puede,
cambie su cita médica para otro día.

HUELGA GENERAL 15 octubre en apoyo al PUEBLO PALESTINO



**MÉDIC@S
EN HUELGA**

Sus silencios

Pacientes y familias



- **Silencio traumático**



- Silencio traumático
- Silencios que acompañan



- Silencio traumático
- Silencios que acompañan
- Silencio cultural



- Silencio traumático
- Silencios que acompañan
- Silencio cultural
- **Silencio cómplice**
(círculo de silencio)



- Silencio traumático
- Silencios que acompañan
- Silencio cultural
- Silencio cómplice
(círculo de silencio)
- Silencio mudo



- Silencio traumático
- Silencios que acompañan
- Silencio cultural
- Silencio cómplice
(círculo de silencio)
- Silencio mudo
- Silencio terapéutico



- Silencio traumático
- Silencios que acompañan
- Silencio cultural
- Silencio cómplice
(círculo de silencio)
- Silencio mudo
- Silencio terapéutico
- **Derecho al silencio**

Trabajo con las palabras y con el silencio.

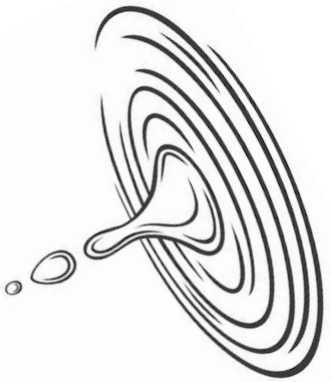
Con lo que no se dice.

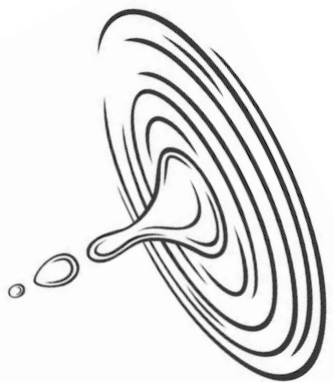
*Trabajo con la ausencia, con los recuerdos que ya no
están y con los que resurgen tras un nombre, una imagen,
un perfume.*

Forma parte de mi oficio.

Ecos del silencio

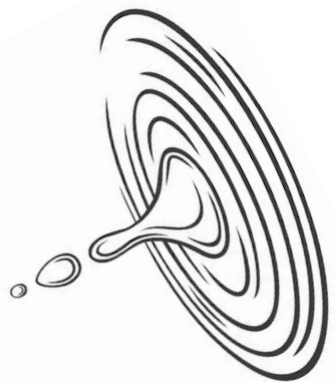
*ese sonido percibido a lo lejos,
ese sonido que perdura en la memoria...*





Medicina narrativa

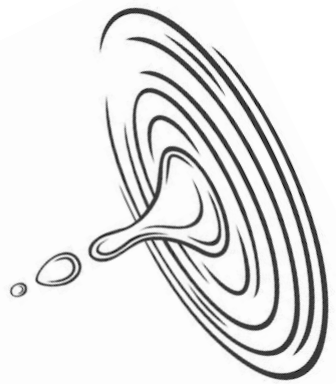
(Rita Charon)



Medicina narrativa

(Rita Charon)

Hermenéutica



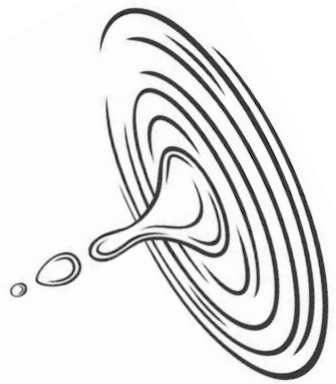
Medicina narrativa

(Rita Charon)

Hermenéutica

Justicia epistémica

(Miranda Fricker)



Medicina narrativa

(Rita Charon)

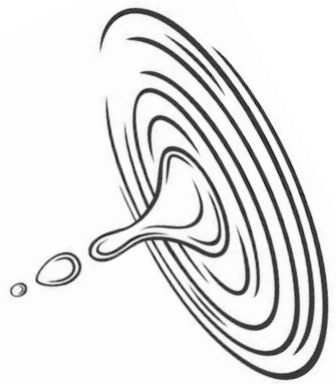
Hermenéutica

Justicia epistémica

(Miranda Fricker)

Vínculo

(Rosa Añel)



Medicina narrativa

(Rita Charon)

Hermenéutica

Justicia epistémica

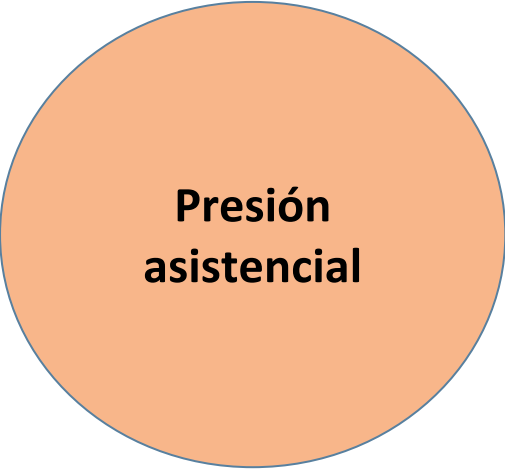
(Miranda Fricker)

Vínculo

(Rosa Añel)

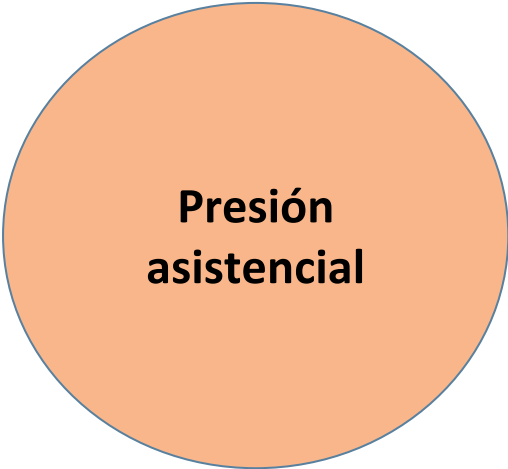
**Habilidades de
comunicación**

Habilidades de comunicación



**Presión
asistencial**

Habilidades de comunicación

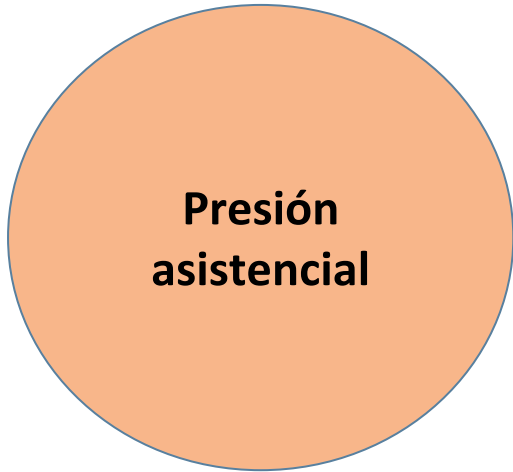


**Presión
asistencial**

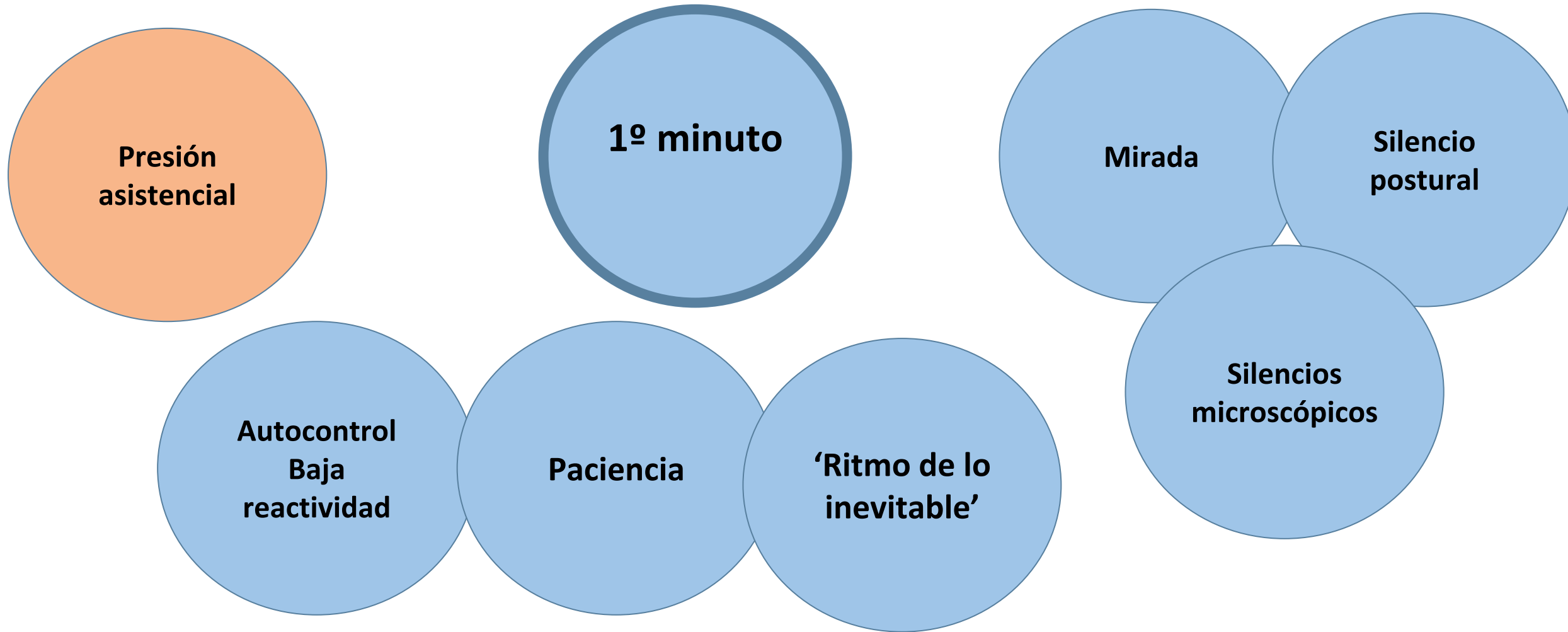


1º minuto

Habilidades de comunicación



Habilidades de comunicación



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



«Aquí reside la clave del tema:

contra el agobio,

reflexión concreta de la situación clínica concreta.

Concentrarse en cada instante (y disfrutar con lo que hacemos).»

—Francesc Borrell i Carrió. Entrevista clínica. —





XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Muchas Gracias Eskerrik asko

*(por vuestra atención
...y vuestro silencio)*



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Lecturas recomendadas

- Silencio. **Juan Mayorga.**
- ¡SILENCIO! Manifiesto contra el ruido, la inquietud y la prisa. **Pedro Bravo**
- La clase de griego. **Han Kang**
- Una mujer afortunada. **Polly Morland**

QR con nuestra BIBLIOGRAFÍA

