

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD DE LAS EVIDENCIAS A LA ACCIÓN TRANSFORMADORA

Congreso SEMFYC 2025

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

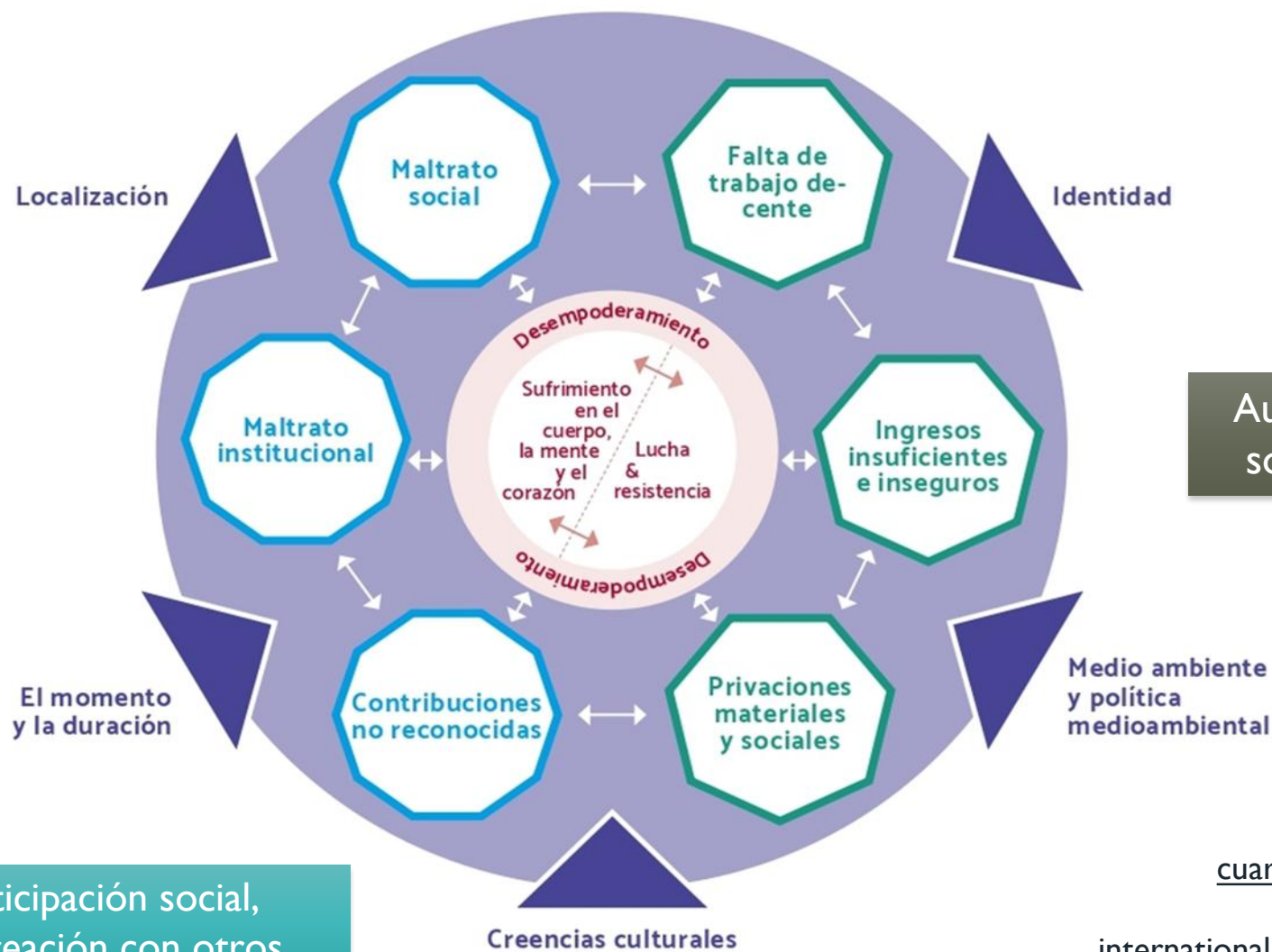
SOMaMFyC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



Dimensiones ocultas de la pobreza

ATD Cuarto Mundo
Univ. Oxford



Autonomía y control sobre la propia vida.

Posibilidades de participación social, reconocimiento y creación con otros

<https://www.atd-cuartomundo.org/expresion-publica/representacion-international/indicadores-de-pobreza/>

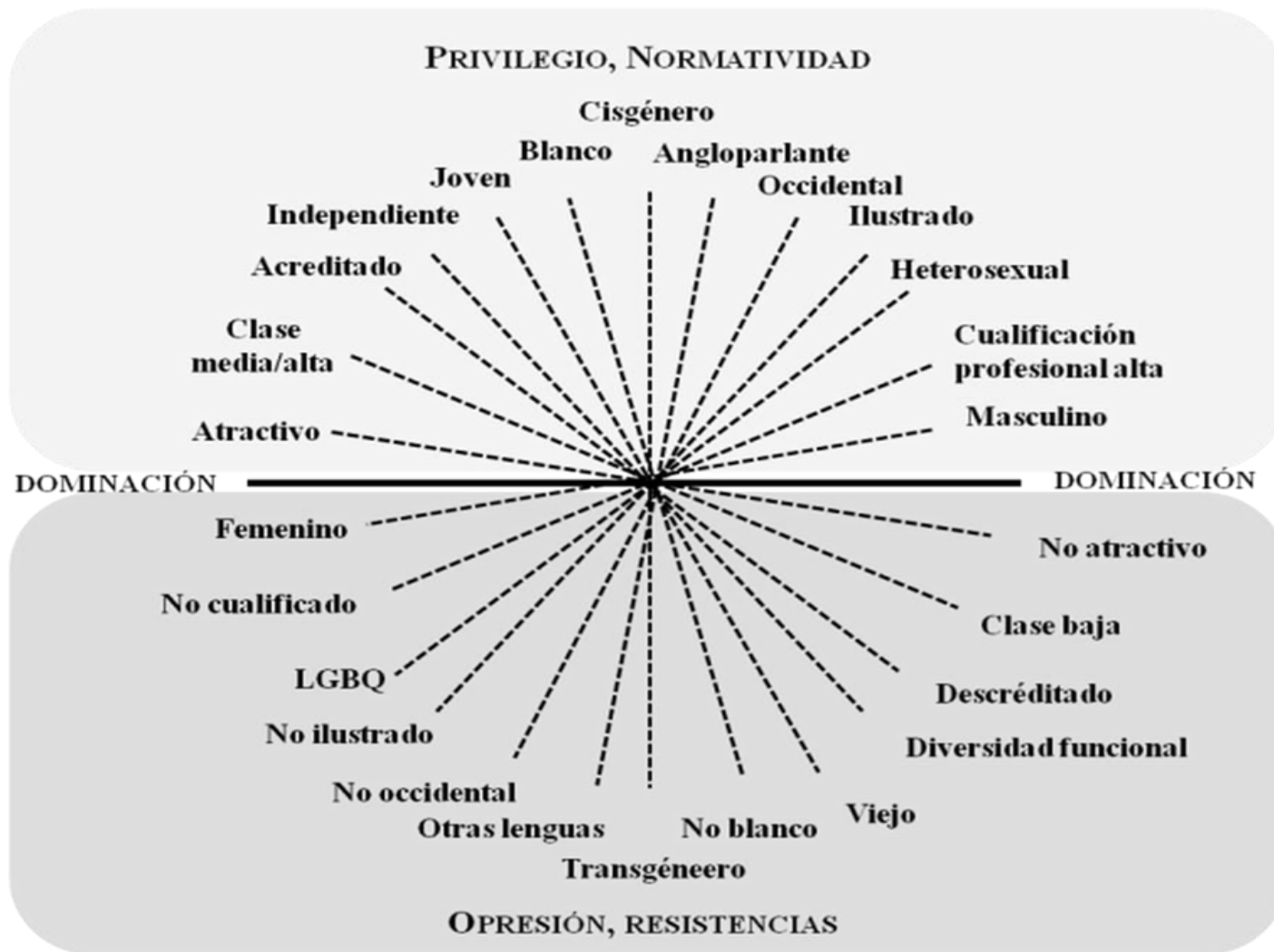
XIV
CONGRESO DE
LA SEMFYC
MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Interseccionalidad

Fenómeno por el cual cada individuo sufre opresión u ostenta privilegio en base a su pertenencia a múltiples categorías sociales



Hill-Collins



Interseccionalidad

EMOCIONES

LUGARES



Rodó-Zárate

+ Info: <https://misaludtusaludnuestrasalud.blogspot.com/2024/09/interseccionalidad-lugares-y-emociones.html>

Malestares y Bienestares

- **Malestares sistémicos/sistemáticos:** son efecto y reproductores de desigualdades al limitar el uso de espacios de vida cotidiana.
- **Malestares circunstanciales:** se dan de forma puntual y no están relacionados con posiciones de opresión.
- **Malestares éticos:** surgen de la conciencia política o de la empatía.

- **Bienestares sistemáticos/sistémicos:** derivados de posiciones de privilegio.
- **Bienestares de alivio:** derivados de luchas colectivas o cotidianas para la creación de espacios de alivio de determinados malestares. Se relacionan con la capacidad de actuar, con la transformación social y con la creación de solidaridades.
- **Bienestares normalizantes:** como consecuencia de una normalización de la discriminación que hace que se vivan determinadas situaciones desde el bienestar, aunque se estén sufriendo situaciones de violencia, discriminación y desigualdad.

+ Info: <https://misaludtusaludnuestrasalud.blogspot.com/2024/09/interseccionalidad-lugares-y-emociones.html>

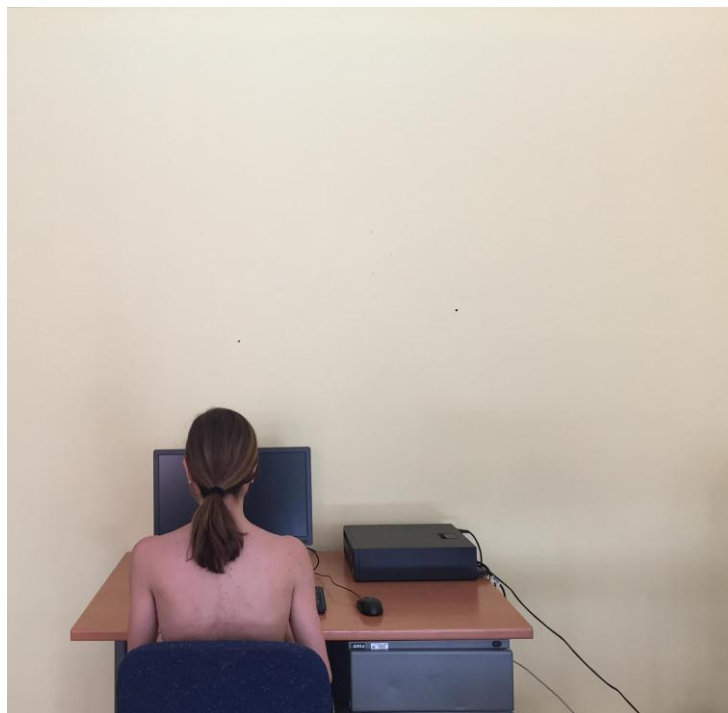


XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



“La pobreza pone en evidencia nuestra vulnerabilidad. La vulnerabilidad del otro me enfrenta a mi propia vulnerabilidad. A veces me escondo bajo mi bata, mi fonendo, mis herramientas de trabajo, sin ellas me siento desnuda.”

Fotos exposición “Desde otros focos”. Comunidades Activas en Salud (2019)

<https://comunidadesactivassalud.blogspot.com/2023/03/exposicion-de-fotorelatos-desde-otros.html>

DESDE OTROS FOCOS



“Te juzgan como si no lo estuvieras haciendo lo suficientemente bien, todo el esfuerzo que haces solo lo sabe quien está pasando por lo que tú.”



Técnicas de PERSUASIÓN



ESCASEZ



SIMPATÍA



VALIDACIÓN
SOCIAL



COMPROMISO



RECIPROCIDAD



AUTORIDAD



PIE EN
LA PUERTA



BOLA
BAJA



PORTAZO
EN LA CARA

Psicología Social: Antonio Bustillos López et al. Ed. Sanz y Torres (2024)

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Injusticia epistémica



Hay saberes que tienen más reconocimiento que otros. Y hay personas y grupos cuyos saberes no son reconocidos socialmente, a quienes no se reconoce como capaces de generar y aportar conocimiento.



Las causas de la injusticia epistémica son estructurales y no intencionales: no se trata de actos deliberados hechos con el propósito expreso de dañar, sino de acciones consideradas objetivas o neutrales que perpetúan esa injusticia sin proponérselo.

Medicina Narrativa

“Conocemos las cuentas, pero no escuchamos los cuentos”

Pedro Cabrera

“El evento central de la atención sanitaria es cuando una persona da cuenta de sí misma a alguien entrenado para recibirle”

Rita Charon

“El malestar no es una lista de ítems: es una alteración biográfica que destierra a la persona de su mundo conocido y pone en duda el futuro”

Clara Valverde





Narrativas a lo largo de una vida

La importancia de la longitudinalidad

Mantener el mismo médico de familia
reduce:

2-3 años

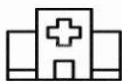
15 años



Uso de servicios de urgencias

↓ 13%

↓ 30%



Hospitalizaciones

↓ 12%

↓ 28%



Mortalidad

↓ 8%

↓ 25%

Hogne Sandvik, Øystein Hetlevik, Jesper Blinkenberg, Steinar Hunskaar. Continuity in general practice as predictor of mortality, acute hospitalisation, and use of out-of-hours care: a registry-based observational study in Norway. British Journal of General Practice, 4 October 2021

Infografía publicada en: Añel Rodríguez RM, Palacio Lapuente J. Atención urgente y en el día: cómo abordar los problemas causados por la sobrecarga de la Atención Primaria. AMF 2022; 18(2): 94-102. Disponible en <https://amf-semfyc.com/web/article/3081>

XIV

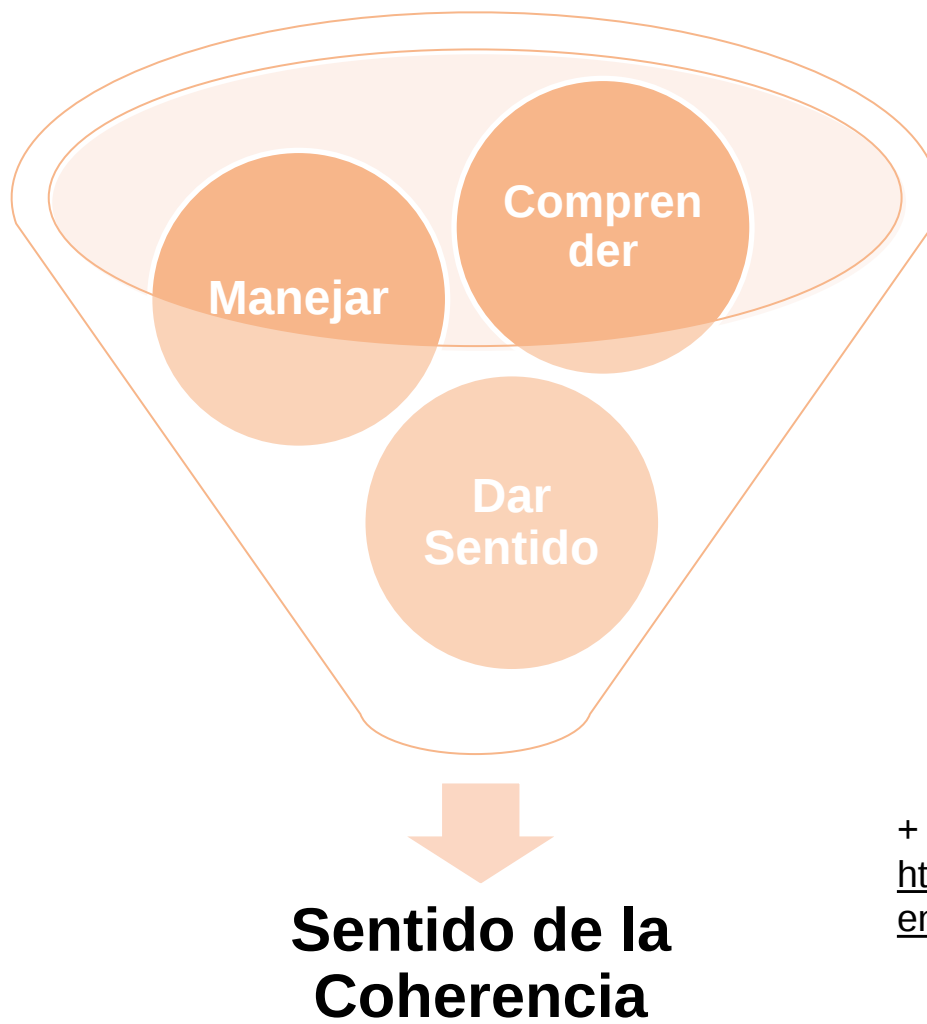
CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Salutogénesis, o qué es lo que genera salud (Antonovsky)



+ Info:

<https://www.easp.es/project/formacion-en-salutogenesis-y-activos-para-la-salud>



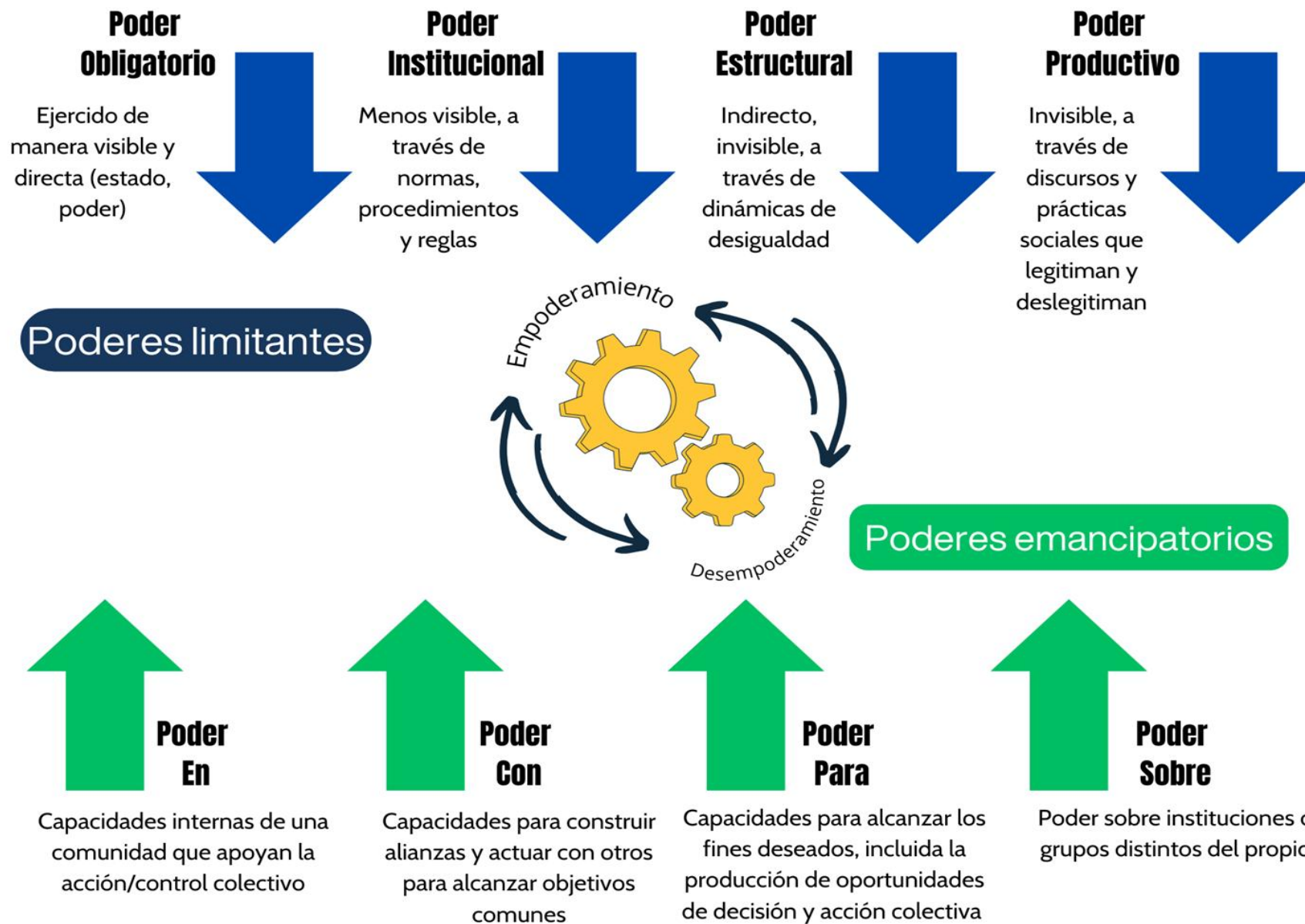
Recursos, Activos y Estrategias de Resistencia

- **Recurso:** bien o servicio que puede mejorar la salud o el bienestar de una persona o población. Mirada objetiva.
- **Activo:** recurso que es reconocido como favorable para mantener o mejorar la salud desde la perspectiva de las personas implicadas. Mirada subjetiva.
- **Estrategia de Resistencia:** Acción o mecanismo desarrollado a nivel individual o colectivo para tratar de afrontar un problema o necesidad concreta.

+ Info:

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/local/estrategia/herramientas/docs/Guia_Accion_Comunitaria_Ganar_Salud.pdf





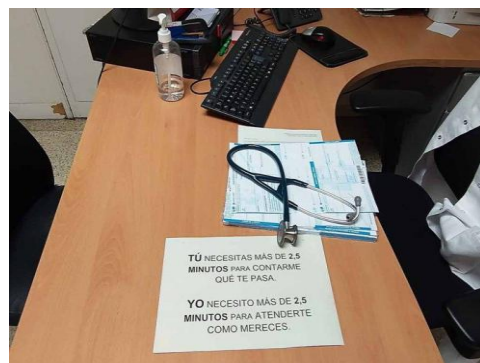
Basado en Jenny Popay. + Info: Power, control, communities and health inequalities I: theories, concepts and analytical frameworks.



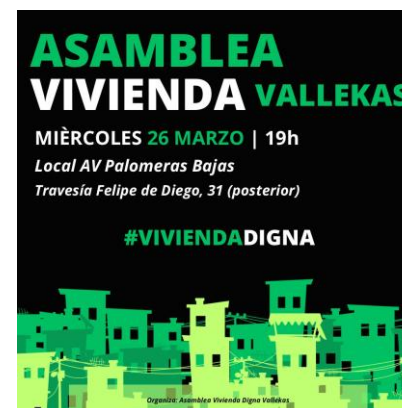
Abogacía por la Salud

Acción intencional, implementada de manera conjunta y a favor de los individuos y colectividades, especialmente para aquellos que sufren de inequidades en salud, con el objetivo de preservar o mejorar la salud, el bienestar y el empoderamiento para la promoción de la salud. **Tiene dos dimensiones:**

- Co-formación



- Activismo



<https://misaludtusaludnuestrasalud.blogspot.com/2024/07/desigualdades-opresiones-resistencias.html>



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Herramientas

Medicina Narrativa



7 Cs

PRINCIPIOS PARA TENER CONVERSACIONES QUE INVITEN AL CAMBIO

de John Launer



CONVERSACIÓN



CURIOSIDAD



CONTEXTO



COMPLEJIDAD



DESAFÍO



PRECAUCIÓN



ATENCIÓN





Plantilla de Observación sobre necesidades / activos / estrategias de resistencia

Fecha:

Lugar de Observación:

Persona / Grupo que expresa necesidad / resistencia / activo:

Siempre que sea posible, anotar de manera textual y usando las mismas palabras que escuchamos

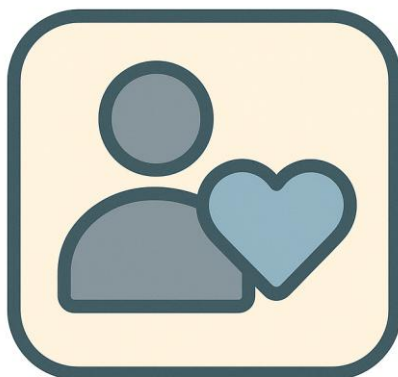
Necesidades	Estrategias de Resistencia	Activos

Aspectos sociales que influyen (determinantes sociales, ejes de desigualdad, etc.)

Medicina Narrativa



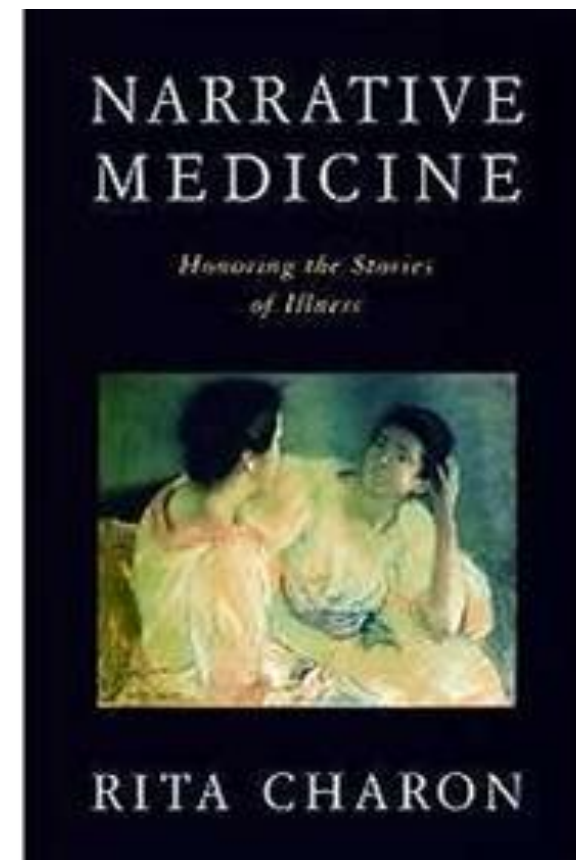
Actitudes



HUMILDAD
NARRATIVA



ESCUCHA
RADICAL



XIV
CONGRESO DE
LA SEMFYC
MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

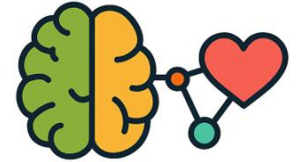
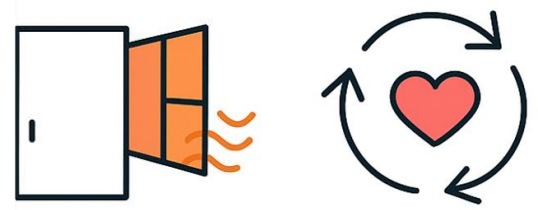
SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Medicina Narrativa

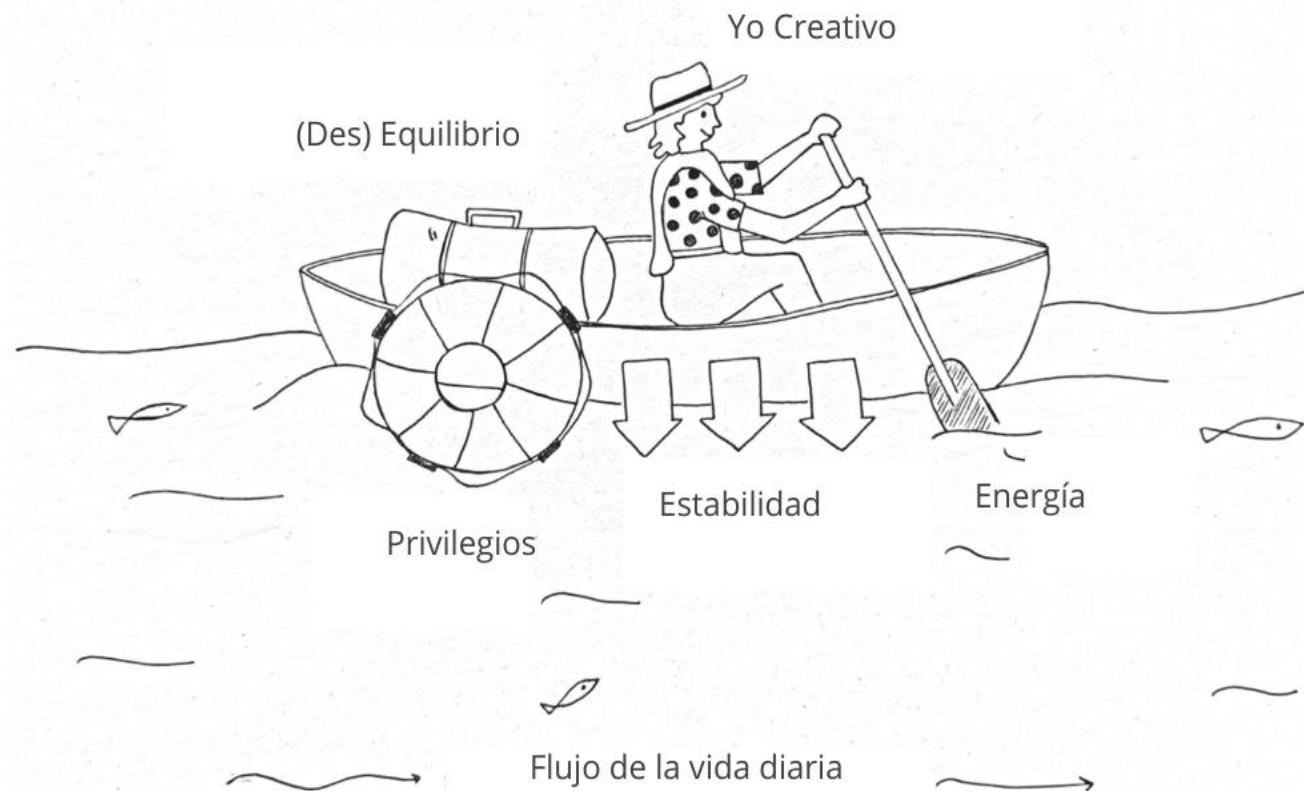


Fichas paralelas





Narrar e interpretar conjuntamente



Adaptado de Reeve, Joanne. "Medical Generalism, Now!" CRC Press, 2024

En el modelo de Medicina Generalista de J. Reeves se propone que el objetivo de la atención sanitaria debe ser optimizar la **capacidad creativa** de la persona, entendiendo ésta como la capacidad para responder, adaptarse y dar sentido a la vida diaria.

Preguntas que nos pueden ayudar a valorarla:

- ¿Qué recursos emocionales, intelectuales, físicos y espirituales tiene la persona para afrontar el día a día?
- ¿Cómo potenciar la **energía** disponible para la vida diaria?
- ¿Qué factores ofrecen **estabilidad**?
- ¿Cuáles **desequilibran**?
- ¿Posee seguridades o privilegios que otras personas o grupos no tengan?

El **flujo de la vida diaria** permite reconocer que el trabajo sanitario es un elemento más dentro de un conjunto más amplio que conforman la agenda que cada cual debe manejar cada día.



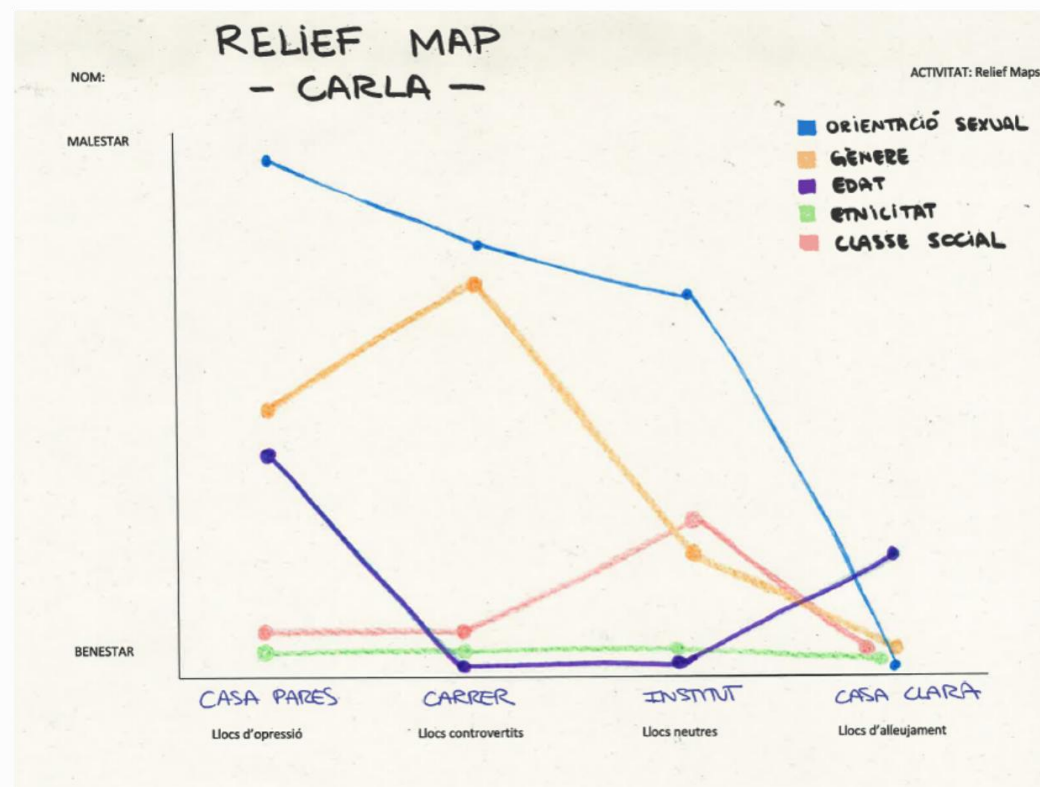
Una herramienta: Relief Maps

Más allá de los datos, necesitamos dialogar sobre las **emociones** (malestares, bienestar) y los **lugares** en los que se producen.

<https://reliefmaps.upf.edu>

LLOCS	Com em sento per causa de la meva/ el meu SEXUALITAT	Com em sento per causa de la meva/ el meu GÈNERE	Com em sento per causa de la meva/ el meu EDAT	Com em sento per causa de la meva/ el meu ÈTNIA	Com em sento per causa de la meva/ el meu CLASSE
CASA MEVA (PARES)	Malament. Els meus pares no accepten que sigui lesbiana.	Em fan fer moltes coses a mi que al meu germà.	Té 17 no ajuda. Encara em tracten com una nena petita.	Bé.	Bé.
CARRER	MOLTES reptes i molts d'atenció. Ara no puc anar afeblida amb la Clara però sí em veuen.	Com a noia tinc por de rut. Em fan comentaris i no m'agrada.	Bé. Ningú em cuida.	Bé.	Bé.
INSTITUT	He tingut alguns conflictes. El professorat no ha aconseguit que vagi.	Bé, però gran jueu a futbol no em tracten igual.	Bé.	Bé.	Bé, tot i que amb el meu grup d'amigues la diferència es nota.
CASA CLARA	Aquí m'hi sento molt bé. És l'únic lloc on puc ser jo mateixa.	Molt bé.	Bé, però ella és una gran i a vegades hi ha problemes.	Bé.	Bé. Ella ja treballa.

Tabla de lugares y posiciones de Carla, una joven lesbiana blanca de 17 años.



Experiencias de trabajo en equipo - C.S. San Pablo (Zaragoza)



Formaciones

Encuentros



Trabajos de Investigación



Asoc. Trabajadoras del
Hogar y Cuidados de
Zaragoza

6 h · 🌐

Está tarde en calle Santa Lucía 11 a las 16:30

DERECHO A LA SALUD Y FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA SANITARIO

Tu salud es esencial

✓ Nuestros derechos y
obligaciones en el sistema
de salud

✓ ¿Dónde acudir, a qué
servicios puedo tener
acceso?

✓ Resuelve tus dudas de
cómo funciona en Aragón
el sistema sanitario .

✓ El centro de salud
nos visita en nuestro
local.

Ven a informarte este
martes 6 de febrero a las
16:30 a la Geraldine

CALLE SANTA LUCÍA 11



salud
servicio aragonés
de salud



Experiencias de trabajo en equipo - C.S. Martínez de la Riva y C.S Vicente Soldevilla (Madrid)

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



VÍDEO-FÓRUM

Vivienda y Salud, ¿van de la mano?

AV Punte de Vallecas
SAN DIEGO
C/ de Sierra Carbonera, 32

El Espacio.

**29
MAYO
2025
19:00H**

Abierto a vecinas, vecinos y profesionales que trabajen en la zona.

**PROYECCIÓN DEL DOCUMENTAL
"LOS CUIDADOS" + DIÁLOGO**

¿Qué impacto tiene la precariedad en la vivienda sobre la salud?

¿Cuáles son las realidades de vivienda en nuestro barrio?

¿Nos ponemos en marcha para investigar y actuar conjuntamente?

LOS CUIDADOS

Trabajos de Investigación

Formaciones

Encuentros

jornada para sanitarias y vecinas
inscríbete en el qr
¡peques bienvenidxs!

I edición
**escuela popular
de salud**
**del centro de salud
al centro social
(y vuelta)**

domingo 22
de junio 10-18h
calle sierra del alquife, 12

talleres
cocina de
aprovechamiento
antigordofobia
exclusión sanitaria
desahucios y salud

comida
con pah-vallekas

debate de
cierre

la Villana

CLAVES EN SALUD COMUNITARIA DESDE LA CONSULTA

CS Vicente Soldevilla
CS Martínez de la Riva
2025

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Del Mapeo de activos comunitarios a la Activación comunitaria



Guías de recursos



Identificación de activos

Difusión y recomendación
de activos

Potenciación y desarrollo
de activos

Abogacía por la salud

Activación comunitaria

<https://libros.colson.edu.mx/index.php/colson/catalog/book/289>

XIV
CONGRESO DE
LA SEMFYC
MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Co-Formación



COMUNIDADES ACTIVAS EN SALUD

madridsalud

barriosaludables

ATD
CUARTO MUNDO

DESDE OTROS FOCOS



FOTO-RELATOS PARA LA ACCIÓN
COLECTIVA EN SALUD DESDE
REALIDADES DE POBREZA

<https://comunidadesactivassalud.blogspot.com>







Fin

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



KIT DE ACCIÓN TRANSFORMADORA FRENTA A LAS DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD

Congreso SEMFYC 2025



<https://drive.google.com/drive/folders/1ThWAhTv01an6P3sExdt47z9NCt0albHf?usp=sharing>

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Y para quien quiera experimentar más...

17:50 h – Sala Madrid

¡¡ESCAPA DE UN NUEVO EVENTO CARDÍACO!!