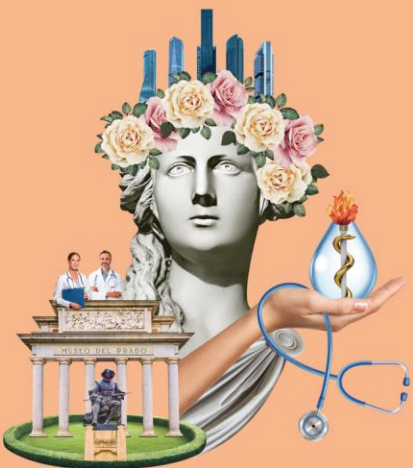


XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Ser y hacer: una cultura de atención amable.

Proceso de acreditación del Centro de Salud Los Ángeles como
Centro Amigable con las Personas Mayores: compromiso y
oportunidades.

Almudena Castaño Reguillo
Juan Manuel Cervera Centenero
María Juliana Dávila Romero

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Qué iniciativa destacarías de tu Centro de Salud?

El compromiso con la educación para la salud con los mayores,
haciéndoles partícipes de la vida comunitaria del barrio.

Cierre de agendas cada 3 meses para valorar polimedicado y medicación
potencialmente inadecuada. Comisión de farmacia potente.



2. Participación de las personas mayores y organización en la comunidad:

- Fomento de la autonomía: Proporcionar información y orientación para la toma de decisiones.



CENTRO CULTURAL BOHEMIOS TALLER POR CS LOS ANGELES

Horario: de 17.30 a 19.00 h.

Martes, 8 de octubre: **DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS.**

Martes, 22 de octubre: **CUIDADOS PALIATIVOS.**

Martes, 29 de octubre: **HABLEMOS SOBRE LA MUERTE.**

El taller contará al final de cada sesión con actividades para compartir y ruego de preguntas.
Las personas encargadas del taller son profesionales sanitarios del Centro de Salud Los Ángeles.

Inscripciones en secretaría del centro cultural o llamando al telf: 917109260/ 917100558

¡Las personas Mayores Cuentan!

III CELEBRACIÓN DEL DÍA
DE LAS PERSONAS MAYORES

24 Octubre
de 16:30 - 19:30 h

Talleres y juegos
intergeneracionales,
música y
¡y mucho más!

Parque Ciudad
de Los Ángeles

Organiza:
Los Angeles

Más
información



Colabora:
distrito villaverde | MADRID



3. Resultados en accesibilidad:

- Accesibilidad tecnológica: Integración de sistemas interactivos.





6. Resultados en educación:

- Programas de educación para la salud: Formación en hábitos saludables y ejercicio físico.





6. Resultados en educación:

• Apoyo a cuidadores: Programas de formación y apoyo.

Programa municipal 'Cuidar a quienes cuidan'

[← Volver](#)

 Escuchar 

Programa **destinado** a familiares que cuidan a una persona mayor dependiente, o a personas mayores que atienden a una persona dependiente menor de 65 años.

Las **personas que podrán participar** en el programa son:

- Personas empadronadas en Madrid y que son cuidadoras principales de una persona dependiente, es decir, aquellas que asumen la responsabilidad del cuidado diario, y que la acompañan la mayor parte del tiempo.

Los **objetivos** del programa son:

- Aliviar la carga del cuidado y mejorar la calidad de vida de la persona cuidadora y de la cuidada, favoreciendo la permanencia de esta en su domicilio, en las mejores condiciones posibles.
- Ayudar a las personas cuidadoras a afrontar la tarea de cuidar con mayor **fortaleza emocional**, aprender a pedir ayuda, a atender las necesidades propias y a prestar los cuidados sin comprometer su salud.

Los **apoyos** que ofrece el programa son: sesiones grupales, visitas domiciliarias y llamadas telefónicas.

Los **apoyos** que ofrece el programa son: sesiones grupales, visitas domiciliarias y llamadas telefónicas.

Los **encuentros grupales** son:

- Son sesiones terapéuticas dirigidas por profesionales de la psicología, la educación social, la enfermería, la terapia ocupacional, el trabajo social y el derecho, entre otros.
- Son 18 sesiones de una hora y media de duración, y periodicidad semanal. Se celebran de octubre a junio.
- Los temas tratados en las sesiones son entre otros:
 - Sobrecarga de la persona cuidadora.
 - Relaciones interpersonales.
 - Conocimientos para abordar las diferentes problemáticas de las personas cuidadas.
 - Estrategias antiestrés.

Las **visitas domiciliarias** son:

- Intervenciones que permiten a los profesionales ver in situ la situación. Este apoyo solventa las dificultades que tienen algunas personas cuidadoras sobrecargadas para asistir a otros recursos específicos.

Las **sesiones parcialmente presenciales** son:

- Sesiones a las que algunas personas asisten online. Esta modalidad permite la participación de personas que no puedan acudir de manera presencial. También son utilizadas cuando el aforo de la sala no permita dar cabida a todas las personas que quieren participar.

17. Villaverde

Centro Municipal de Mayores Miguel Delibes. Avda. de la Felicidad,
26

Martes, 10:30

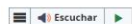


7. Resultados en participación y comunidad:

- Recomendación de activos para la salud: Prescripción de recursos comunitarios.



Actividades en el Centro Sociocultural Bohemios



El Centro ofrece una programación cultural muy variada para adultos, jóvenes y público infantil de forma gratuita: música, teatro, conferencias, cuentacuentos, exposiciones, salidas culturales, talleres, etc.

¡Ven y disfruta!

Consulta los próximos eventos en Programa.



Espacio de Igualdad Clara Campoamor. Villaverde



El Espacio de Igualdad Clara Campoamor forma parte de la [red de Espacios de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid](#), servicio público especializado en la promoción de la igualdad a través de la sensibilización y concienciación ciudadana; el empoderamiento de las mujeres; y la prevención, detección y reparación de la violencia machista.



5. Resultados en salud y atención sanitaria:

- Revisión de la prescripción: Programas de revisión y adecuación de tratamientos.

Informe de indicadores de cuadro de mando

SaludMadrid

VALORES ALCANZADOS POR INDICADOR

CUADRO DE MANDO POLIMEDICADO

DIR.ASIST. CENTRO

CENTRO 16113210 - C.S. LOS ANGELES

CATEGORIA MEDICINA DE FAMILIA

Agosto - 2025

INDICADOR	NUM	DEN	VALOR
Cobertura programa polimedicado			
5.05.05 Cobertura del Progr. Atención Mayor Polimedicado	0,0	0	0,0
5.05.06 Revisión uso medicam. a pac. en Progr. Atención Mayor Polimedicado	0,0	0	0,0
5.05.07 % Pac. polimedicados prescritos y dispensados respecto al total de pa	0	0	0,0
5.05.08 Número de pacientes polimedicados por dispensación	0	0	0
5.05.09 Número de pacientes polimedicados por prescripción	3.756	0	3.756

5 registros seleccionados

Farm@web

SaludMadrid

CIAS DA Centro C.S. LOS ANGELES 1611310106A

Gasto I.Cuantitativos I.Cualitativos I.Antibioticos I.Cuali CIPA Perfiles Alertas Interacciones MUP

CIAS 1611310106A (9-2025) Seleccionar Grupo Indicadores: CIP

CIAS	Citalopram/escitalopram dosis altas	≥74 años MPI	Antidemencia y antimuscarínicos ≥18 años	Farmacos SRA ≥18 años	Farmacos SRA + satubril/valsartan ≥18 años	≥4 inhaladores prescritos	≥2 inh rescate en 3 meses	Adherencia ACOD	AINE >90 DDD en 90 días	Insulina rápida + 3 o más ADO ADOIN SULIN	Teriparatide > 24 meses	Antiagregante + anticoagulante
1611310106A	0	2	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0

En sesión: Castaño Reguillo Almudena Farm@Web v5.40 7/11/2025 13:03:00

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Cómo aplicarías esta iniciativa en otros centros de salud?

Fortaleciendo las relaciones interdisciplinarias, formando grupos multiprofesionales y saliendo a conocer el barrio poniéndonos en la piel de las personas mayores.



7. Resultados en participación y comunidad:

- Actividades de educación grupal: Programas de educación para la salud.

Código: C-30381

Nombre de la Intervención: PREVENCIÓN EFECTOS OLA DE CALOR EN LA POBLACIÓN MAYOR

Fecha de Registro: 05/06/2025

Tipología:

- ☒ Intervenciones Puntuales: Sesión grupal informativa o de sensibilización

Fecha de realización: 11/06/2025

Fecha de finalización: 12/06/2025

Participantes:

- ☒ Centro de Salud

Área Temática:

- ☒ Condiciones de vida / vivienda

Código: E-69912

Centro: C.S. LOS ANGELES

Nombre del Grupo: FISIOTERAPIA Y EPS EN LA PREVENCIÓN DE LA INCONTINENCIA URINARIA EN EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

Fecha de Creación: 19/03/2025

Fecha de Finalización: 08/05/2025

Ámbito:

- ☒ CENTRO DE SALUD

Código: E-69760

Centro: C.S. LOS ANGELES

Nombre del Grupo: FISIOTERAPIA Y EDUCACIÓN PARA EL DOLOR CRÓNICO DE ESPALDA

Fecha de Creación: 18/03/2025

Fecha de Finalización: 09/04/2025

Ámbito:

- ☒ CENTRO DE SALUD

Tipo de Grupo:

Grupos de Población y Sexo

- ☒ ETAPA ADULTA
- ☒ PERSONAS MAYORES
- ☒ HOMBRES
- ☒ MUJERES

Área Temática:

- ☒ Enfermedades Crónicas: ARTROSIS

IS: CLIMATERIO



7. Resultados en participación y comunidad:

- Acción comunitaria: Participación en procesos de acción comunitaria.

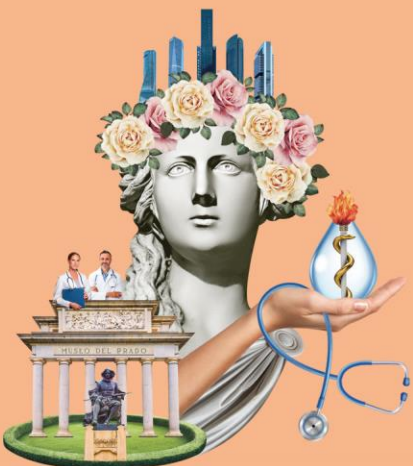
SALUD COMUNITARIA PROMOCIÓN EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EPS)	DIEGO RUIZ , OLGA PARRILLA M ^a JESUS MORALES, M ^a JESUS ABEJÓN, ANA ISABEL ALVAREZ, MERCEDES AFONSO, PILAR MUÑOZ, ALMUDENA CASTAÑO, ANGELA GARCÍA, ANA BELÉN LÓPEZ, MARIA YUGUEROS, RAQUEL CALVO, CRISTINA PASTOR, RAFAELA POZO, EMILIA HERNÁNDEZ
---	--

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



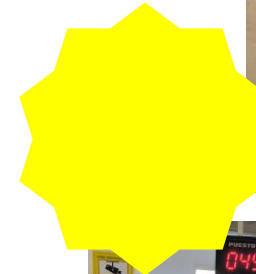
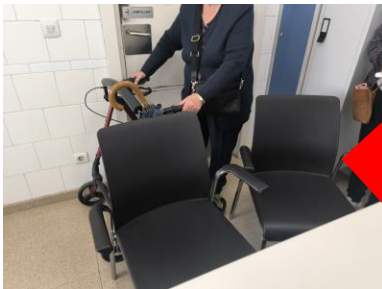
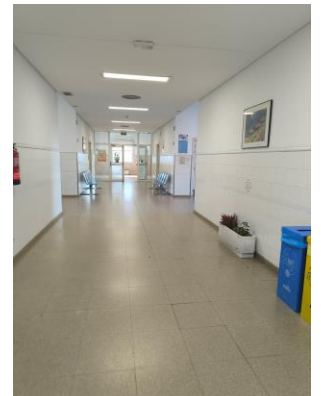
¿Qué ha supuesto esta iniciativa en tu Centro de Salud?

Tener otra mirada para buscar más soluciones.



3. Resultados en accesibilidad:

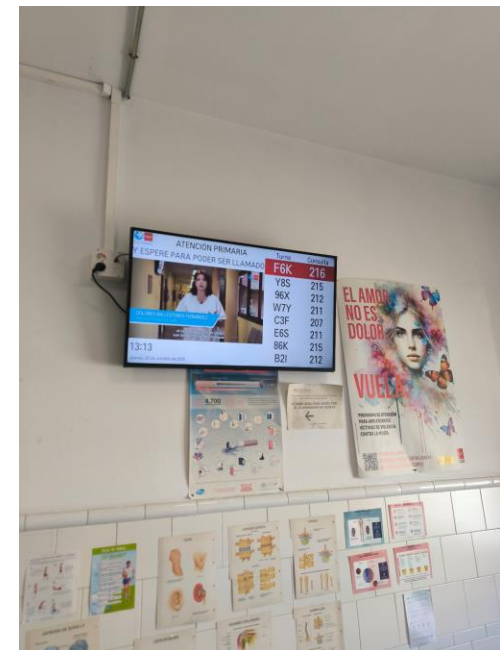
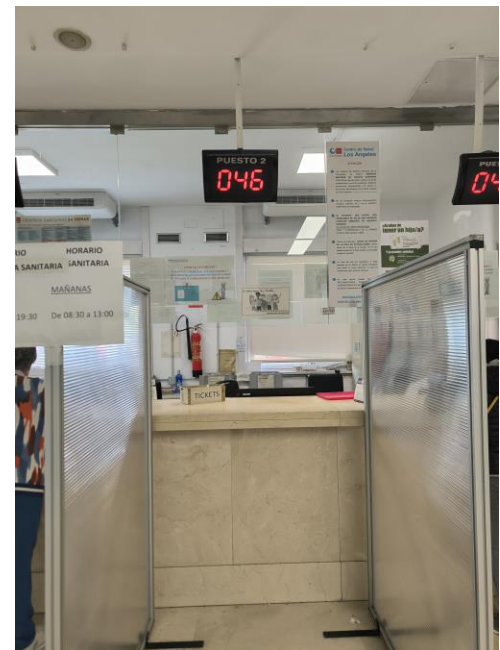
- Accesibilidad física: Evaluación y mejora de las barreras físicas.





3. Resultados en accesibilidad:

- Accesibilidad sensorial: Adaptación para personas con discapacidades visuales y auditivas.

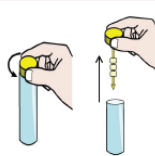
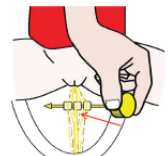
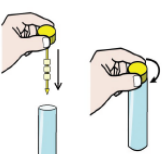
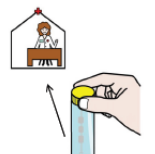




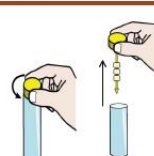
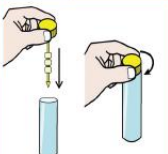
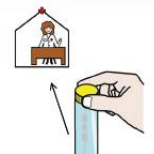
3. Resultados en accesibilidad:

- Accesibilidad cognitiva: Materiales informativos simplificados.

MUESTRA PARA UROCULTIVO 

 ME LEVANTO DE LA CAMA VOY AL BAÑO	 LAVO BIEN MIS GENITALES	 DESENROSCO Y SACO EL TAPÓN DEL FRASCO. NO TOCO EL INTERIOR
 HAGO UN POCO DE PIS EN EL VÁTER	 COLOCO RÁPIDO EL PALITO BAJO EL PIS. EL PIS DEBE MOJAR LAS ESPONJAS DEL PALITO	 RETIRO DEL PIS EL PALITO MOJADO. TERMINO DE HACER PIS EN EL VÁTER
 METO EL PALITO EN EL TUBO Y ENROSCO EL TAPÓN	 SUBO LA BRAGA	 LLEVO EL TUBO A MI CENTRO SANITARIO

MUESTRA PARA UROCULTIVO 

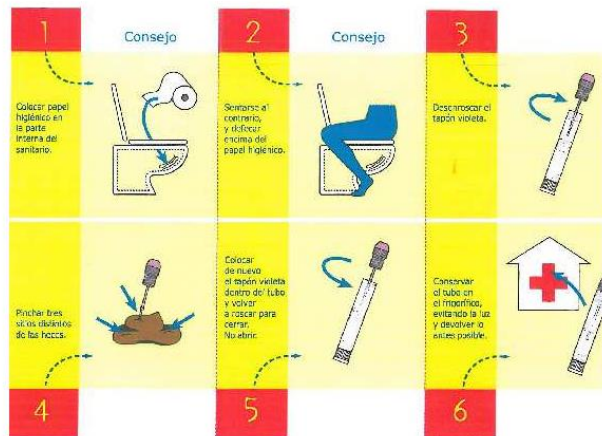
 ME LEVANTO DE LA CAMA VOY AL BAÑO	 LAVO BIEN MIS GENITALES	 DESENROSCO Y SACO EL TAPÓN DEL FRASCO. NO TOCO EL INTERIOR
 HAGO UN POCO DE PIS EN EL VÁTER	 COLOCO RÁPIDO EL PALITO BAJO EL PIS. EL PIS DEBE MOJAR LAS ESPONJAS DEL PALITO	 RETIRO DEL PIS EL PALITO MOJADO. TERMINO DE HACER PIS EN EL VÁTER
 METO EL PALITO EN EL TUBO Y ENROSCO EL TAPÓN	 SUBO EL PANTALÓN	 LLEVO EL TUBO A MI CENTRO SANITARIO



4. Resultados en información:

- Información comprensible: Adaptación de la información a las necesidades sensoriales y cognitivas.

INSTRUCCIONES RECOGIDA MUESTRA PARA DETERMINACIÓN DE SANGRE EN HECES



PRECAUCIÓN GENERAL

- A. Tener el tubo fuera del alcance de los niños.
- B. Evitar que el líquido del tubo sea ingerido o contacte con los ojos o mucosas. En su caso, llamar a un médico.
- C. No introducir el tubo o el tapón violeta en el ano.
- D. No sacar el tapón blanco; en caso de pérdida de líquido, cambiar por otro tubo.
- E. En caso de menstruación, hemorroides o contaminación con orina no puede efectuarse esta prueba.
- F. Efectuar un muestreo inmediatamente después de defecar.

ESTAS INSTRUCCIONES SE REPETIRAN CADA DÍA CON CADA UNA DE LAS 3 MUESTRAS.



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¡Muchas gracias!

