

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

Humanizar el cuidado de nuestros mayores: retos y oportunidades

YOLANDA SANTOS PIÑA

CRISTINA LOPEZ MORENO

ROCIO OTERO MERAYO

VERÓNICA DÍAZ GARCIA

MARIA DEL PINO CALDERIN MORALES

SONIA RODRIGUEZ GARRIDO



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA

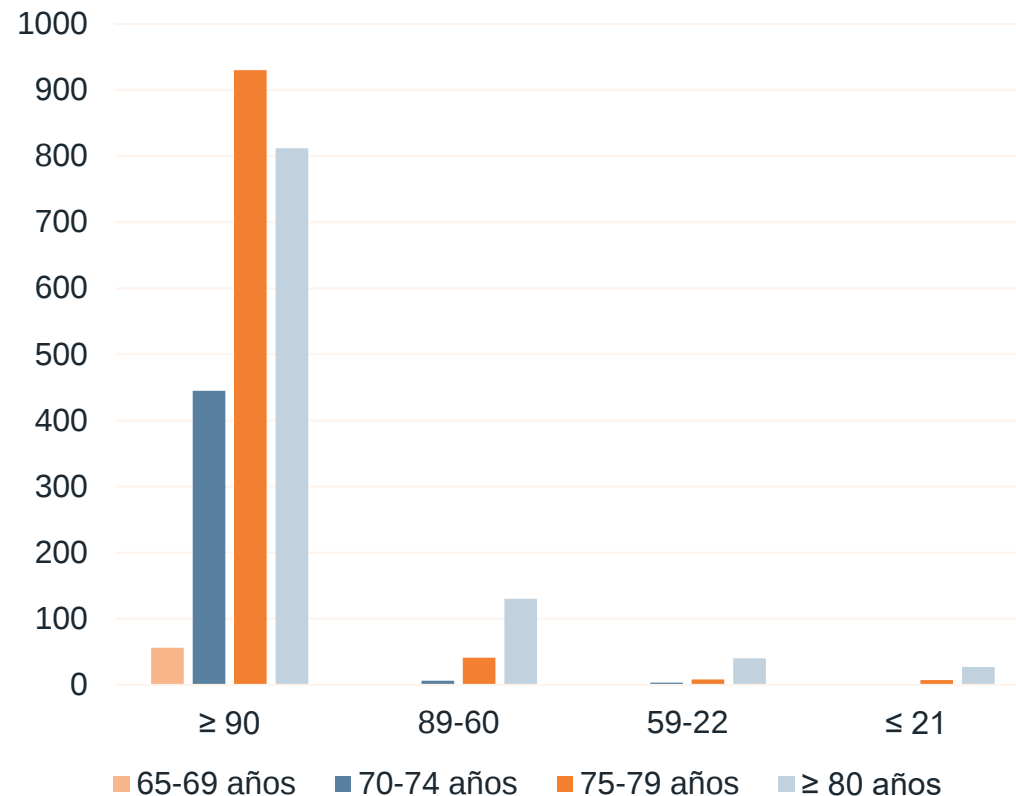


≥ 65 años: 3577
65-74 años: 1352
75-79 años: 1117
≥ 80 años: 1108

DEMOGRAFIA (agosto 2025)



Escala Barthel



XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



NIVELES DE INTERVENCIÓN

CSE. S 420
SERMAS

Nivel	Pacientes incluidos	Plan de actuación
Bajo	- Barthel ≥ 90. - Patologías crónicas con buen control. - No fragilidad detectada en cribado.	- Valoración anual. - Revisión farmacológica y seguimiento de patologías crónicas. - Promoción de hábitos saludables y ejercicio. - Prevención de fragilidad. - Fomentar autocuidado. - Valoración componentes socioeconómicos
Medio	- Barthel ≥ 90 con cribado de fragilidad positivo (SPPB >10 o FRAIL >3). - Barthel entre 60-89. - Patologías crónicas con aceptable control. - Polimedicados. - Síndromes geriátricos > 75 años	- Valoración semestral. - Detección de fragilidad. - Detección de riesgo de caídas y prevención de las mismas. - Revisión farmacológica y seguimiento de patologías crónicas. - Planes de ejercicio adaptado. - Valoración estado cognitivo y capacidad de autocuidado. - Valoración nutricional. - Valoración componentes socioeconómicos.
Alto	< 60: dependencia grave. - Pacientes con patologías crónicas agudizadas o con mal control. - Pluripatología y polimedicados - Deterioro cognitivo grave - Enfermedad crónica progresiva grave o terminal.	- Valoración trimestral. Individualizar seguimiento. - Revisión farmacológica y seguimiento de patologías crónicas. - Valoración estado cognitivo. - Valoración nutricional. - Valorar dificultades que debe afrontar (vivienda no adaptada, inmovilización, limitaciones físicas...) - Valoración de recursos económicos y red de apoyo de los que dispone. - Apoyo y atención a los cuidadores - Planificación anticipada. Cuidados paliativos.



INICIATIVAS DESTACABLES

1. **Referente en la UAU** para la atención personalizada al paciente mayor que precise ayuda.
2. Talleres de sensibilización para profesionales sobre **autonomía y edadismo**:
 - Accesibilidad y comunicación inclusiva.
 - Aspectos éticos y derechos de los mayores.
 - Instrucciones previas.
3. Sesiones sobre los **problemas propios** del paciente mayor:
 - Fragilidad y caídas.
 - Deterioro cognitivo y demencia.
 - Salud mental en mayores.
 - Enfermedades crónicas y polimedicación.



INICIATIVAS DESTACABLES

4. Revisión semestral de los Medicamentos Potencialmente Inadecuados (**MPI**) en las personas mayores.

5. Talleres realizados en el centro de salud enfocados en el **envejecimiento activo y saludable** de la comunidad:

- Ejercicio físico para la prevención de fragilidad y caídas en el paciente mayor.
- Fisioterapia y educación en pacientes con dolor crónico de columna.
- Prevención del deterioro cognitivo en personas mayores frágiles.
- Promoción de hábitos saludables.

6. Colaboración con el Ayuntamiento en el programa “**Deporte y Salud**”, mediante la identificación y creación del informe para el acceso a terapias grupales de ejercicio físico.

7. Mapa de activos de la comunidad.



MAPA DE ACTIVOS

ASOCIACIONES DE VECINOS Y CENTROS CÍVICOS

- La Alhóndiga
- Perales del Río
- Los Molinos
- Getafe Norte
- Buenavista
- Juan de la Cierva
- Las Margaritas
- San Isidro
- Sector III
- El Bercial

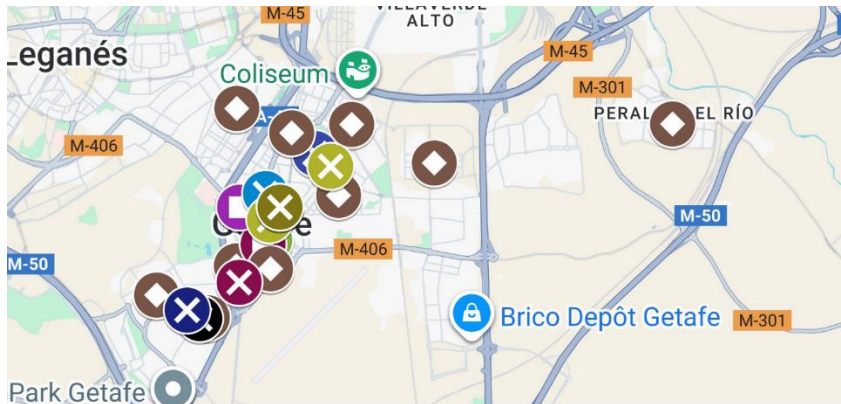
ACTIVOS INSTITUCIONALES 2024

- CTA. Centro de tratamiento de adicciones.
- DEPORTE Y SALUD
- CMS. Centro Municipal de Salud "Doctor Luis Montes".

ACTIVOS ASOCIATIVOS 2024

- ADG. Asociación de Diabéticos de Getafe
- AECC. Asociación Española contra el cáncer
- AFFAG. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Getafe
- AGASELSUR. Asociación Getafense de Alcohólicos Rehabilitados
- ARMAREL. Asociación regional madrileña de atención y rehabilitación de laringectomizados.
- MIGRANTIA, MIGRACIONES Y REFUGIO LGTBIQ
- MURIALDO
- YMCA. Asociación Cristiana de Jóvenes
- YMCA. Asociación Cristiana de Jóvenes

- AFAL. Asociación Familiares Alzheimer Getafe Leganés
- AGEDEM. Asociación de Getafe de Esclerosis Múltiple
- Cruz Roja Getafe
- DMD. Derecho a Morir Dignamente
- MSG. Madrid Sin gluten



https://www.google.com/maps/d/edit?mid=16Oh6LRJATEwH54NKZAI36TbVR11Yko&usp=drive_link



APLICABILIDAD A OTROS CENTROS

- Recomendamos conformar un **equipo interdisciplinar** para detección de problemas relacionados con el **adulto mayor** y promover la sensibilización del resto del equipo.
- **Es importante implicar a todos los estamentos** (unidad administrativa, enfermería, medicina, fisioterapia, trabajo social, odontología).
- **Sesiones formativas periódicas.**
- Búsqueda de **colaboración con otras instituciones y organizaciones** que puedan aportar recursos y formación.



REPERCUSIONES DEL PROYECTO semFYC PARA EL CENTRO DE SALUD

- **Sensibilización** sobre la promoción de la autonomía del paciente mayor haciendo hincapié en el respeto en la toma de decisiones.
- **Estudio de instalaciones y situación actual** de nuestro centro, con creación de plan de mejora.
- **Formación del personal** en la identificación y ayuda a los pacientes con diversidad funcional, implicando a todos los estamentos.
- **Identificación de problemas de transmisión de información**, con adaptación a sus límites y comprensión.
- Recordatorio **y puesta en valor de la importancia** de la detección y tratamiento de la fragilidad, como mejora de calidad de vida en el adulto mayor y prevención de la dependencia.
- Mejoría en los indicadores del contrato programa.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



MUCHAS GRACIAS

