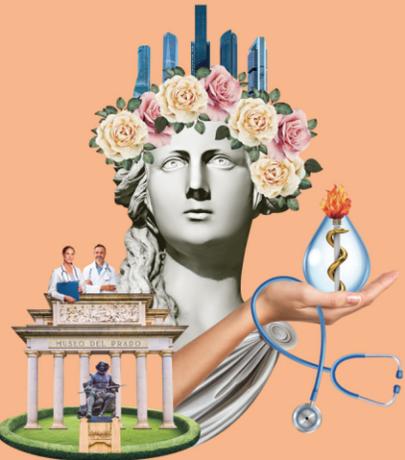


XLV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Centros de salud amigables con las personas mayores.

Miguel Ángel Acosta / Nuria Goñi

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Qué es un centro de salud amigable con las personas mayores?

- Atención personalizada
- Que me atienda siempre la misma médico y enfermera.
- Que me expliquen bien las cosas
- Que esté adaptado con sillas y espacios para poder descansar si lo necesito.
- Que me deje decidir sobre mi salud.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA

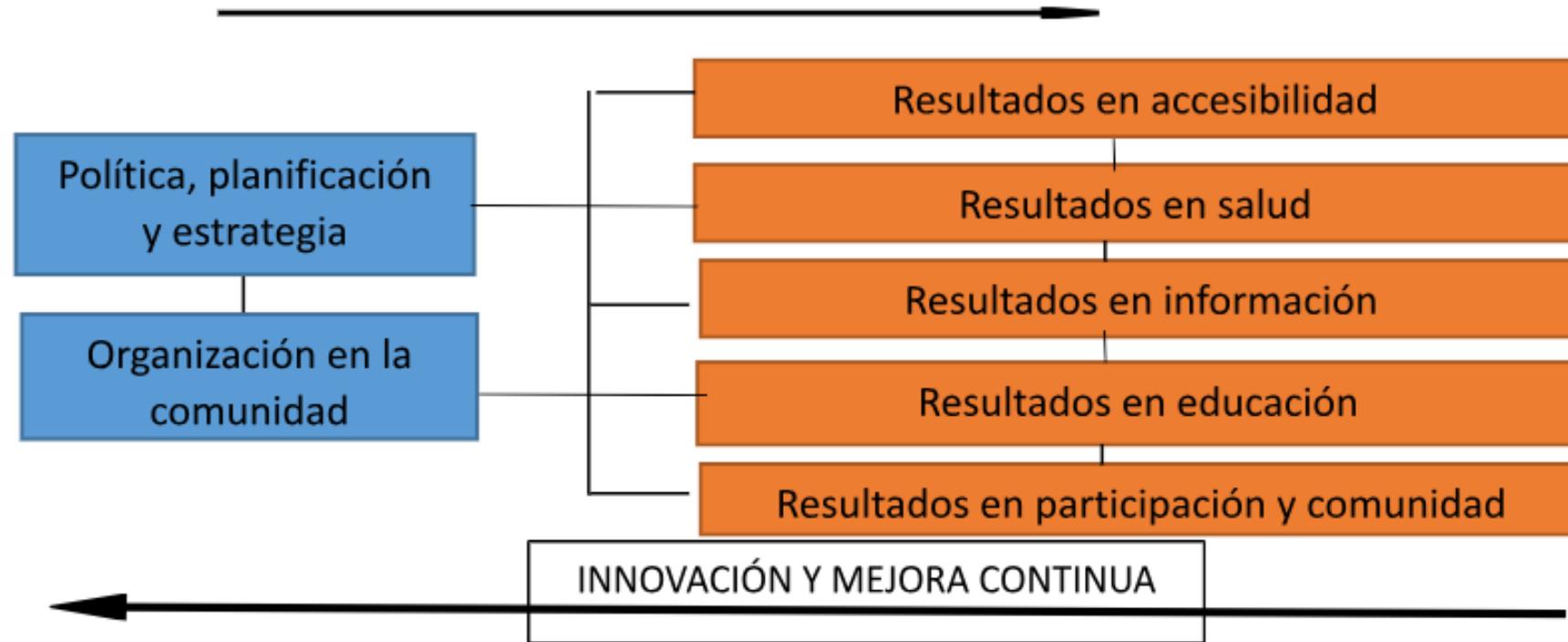


¿Qué es un centro de salud amigable con las personas mayores?

Un Centro de Salud Amigable es aquel que adapta sus servicios y estructuras para satisfacer las necesidades de las personas mayores, promoviendo su bienestar y calidad de vida



¿Qué es un centro de salud amigable con las personas mayores?





Dominio 1: política, planificación y estrategia

Objetivo: Transformar los centros de salud en espacios centrados en la persona mayor, promoviendo el autocuidado, la calidad de vida y la atención adaptada a la fragilidad y complejidad clínica.

-  **Criterio 1:** Identificación y Estratificación de la Población Mayor
-  **Criterio 2:** Equipos Multidisciplinares



Dominio 2: participación y organización comunitaria.

Objetivo: Fomentar la inclusión activa de las personas mayores en la comunidad y en el sistema de salud, promoviendo su bienestar, autonomía y envejecimiento saludable.

-  **Criterio 1:** Sensibilización y lucha contra el edadismo
-  **Criterio 2:** Detección de necesidades y recursos comunitarios
-  **Criterio 3:** Fomentar la participación y expresión de las personas mayores.
Facilitar el principio de autonomía y de toma de decisiones.



Dominio 3: resultados en accesibilidad.

Objetivo: Garantizar que los centros de salud sean accesibles física, sensorial y cognitivamente para las personas mayores, promoviendo su autonomía y seguridad.

-  **Criterio 1:** Accesibilidad física
-  **Criterio 2:** Accesibilidad sensorial
-  **Criterio 3:** Accesibilidad cognitiva
-  **Criterio 4:** accesibilidad tecnológica



Dominio 4: resultados en información.

Objetivo: Garantizar que la información ofrecida en el centro de salud sea clara, accesible, comprensible y adaptada a las necesidades de las personas mayores.

- 💡 **Criterio 1:** Información adaptada y comprensible
- 📣 **Criterio 2:** Canales de comunicación adecu



Dominio 5: resultados en salud y atención sanitaria.

Objetivo: Garantizar una atención sanitaria integral, centrada en la persona mayor, que promueva su salud física, mental y funcional, adaptada a sus necesidades reales.

-  **Criterio 1:** Atención centrada en la persona y su capacidad funcional
-  **Criterio 2:** Atención a los principales Síndromes geriátricos
-  **Criterio 3:** Revisión y adecuación del tratamiento. Cumplimiento terapéutico



Dominio 6: resultados en educación.

Objetivo: Promover la formación continua y adaptada de los profesionales de Atención Primaria en el cuidado de personas mayores, así como fomentar la educación para la salud en este grupo poblacional.



Criterio 1: Educación para la salud dirigida a personas mayores



Criterio 2: Formación del equipo multiprofesional



Criterio 3: Educación para la salud que involucre a los cuidadores y al entorno de las personas mayores

Dominio 7: resultados en participación y comunidad.

Objetivo: Fortalecer el vínculo entre el centro de salud y la comunidad, promoviendo la participación activa de las personas mayores en redes colaborativas y actividades comunitarias.

-  **Criterio 1:** Recomendaciones de activos y recursos comunitarios.
-  **Criterio 2:** Actividades de educación para la salud para personas mayores.
-  **Criterio 3:** Coordinación intersectorial y participación activa en la estrategia comunitaria.
-  **Criterio 4:** Formación e investigación en salud comunitaria.



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



CS amigables con las personas mayores 2025.

CENTRO DE SALUD LOS ÁNGELES (MADRID)

CENTRO DE SALUD BENETÚSER (VALENCIA)

CENTRO DE SALUD TUDELA ESTE Y OESTE (NAVARRA)

CENTRO DE SALUD CIUDADES (MADRID)

CENTRO DE SALUD EL PALO (MÁLAGA)

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



CS amigables con las personas mayores 2025.

CENTRO DE SALUD LOS ÁNGELES (MADRID)

CENTRO DE SALUD BENETÚSER (VALENCIA)

CENTRO DE SALUD TUDELA ESTE Y OESTE (NAVARRA)

CENTRO DE SALUD CIUDADES (MADRID)

CENTRO DE SALUD EL PALO (MÁLAGA)

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



CS amigables con las personas mayores 2025.

CENTRO DE SALUD LOS ÁNGELES (MADRID)

CENTRO DE SALUD BENETÚSER (VALENCIA)

CENTRO DE SALUD TUDELA ESTE Y OESTE (NAVARRA)

CENTRO DE SALUD CIUDADES (MADRID)

CENTRO DE SALUD EL PALO (MÁLAGA)

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



CS amigables con las personas mayores 2025.

CENTRO DE SALUD LOS ÁNGELES (MADRID)

CENTRO DE SALUD BENETÚSER (VALENCIA)

CENTRO DE SALUD TUDELA ESTE Y OESTE (NAVARRA)

CENTRO DE SALUD CIUDADES (MADRID)

CENTRO DE SALUD EL PALO (MÁLAGA)

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



CS amigables con las personas mayores 2025.

CENTRO DE SALUD LOS ÁNGELES (MADRID)

CENTRO DE SALUD BENETÚSER (VALENCIA)

CENTRO DE SALUD TUDELA ESTE Y OESTE (NAVARRA)

CENTRO DE SALUD CIUDADES (MADRID)

CENTRO DE SALUD EL PALO (MÁLAGA)

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



CS amigables con las personas mayores 2025.

CENTRO DE SALUD LOS ÁNGELES (MADRID)

CENTRO DE SALUD BENETÚSER (VALENCIA)

CENTRO DE SALUD TUDELA ESTE Y OESTE (NAVARRA)

CENTRO DE SALUD CIUDADES (MADRID)

CENTRO DE SALUD EL PALO (MÁLAGA)

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Asociación
En Activo

The logo consists of a blue boot with black laces and a black sole. From the top of the boot, a green stem with several colorful flowers (orange, purple, yellow) grows out. The word 'Asociación' is written in a blue, rounded font above the boot, and 'En Activo' is written in the same font below it.

ESCUELA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO





CS amigables con las personas mayores **2026.**

ESTUDIO CUALITATIVO / REVISIÓN DE LOS CRITERIOS.

TUTORIZACIÓN DE LOS CENTROS INTERESADOS.

SEGUIMIENTO DE LOS CENTROS ACREDITADOS.



WEB



CRITERIOS

CS amigables con las personas mayores 2026.

1. ESCRIBE A cs.amigables@semfyc.es INDICANDO TU INTERÉS.
2. SE TE ASIGNARÁ UN TUTOR CUALIFICADO.
3. PREPARA LA DOCUMENTACIÓN E IMPLEMENTA LAS MEJORAS NECESARIAS.
4. PRESENTA TU CANDIDATURA.
5. ACUDE AL CONGRESO DE LA SEMFYC PARA CONOCER EL RESULTADO.



WEB



CRITERIOS

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA

