

XIV

CONGRESO DE LA SEMFYC

MADRID | 13-14-15 NOVIEMBRE | 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



El A-B-C en edadismo y la mujer

GdT
Atención al Mayor



PACAP





Conflictos de interés

Declaramos que:

- SEMFYC ha asumido los costes de nuestras inscripciones al congreso, el alojamiento de una noche y el viaje desde nuestros hogares si precisamos.
- No disponemos de otros conflictos de interés.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Objetivos

- **Identificar** para tratar y no dañar, desde una perspectiva interseccional de género.
- **Visibilizar** cómo los determinantes transversales generan desigualdades en salud.
- **Capacitar** en edadismo con evidencia científica desde centros de salud amigables.
- **Construir** territorios que transformen la realidad actual con enfoque salutogénico.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



A continuación, levanta la mano si te identificas con...

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Sientes que tu voz es escuchada en consulta?

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Recibes apoyo comunitario o de redes vecinales?

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Decides tu tratamiento?

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Consideras que se reconocen tus logros?

XIV
CONGRESO DE
LA SEMFYC
MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Sinergias GdT semFYC



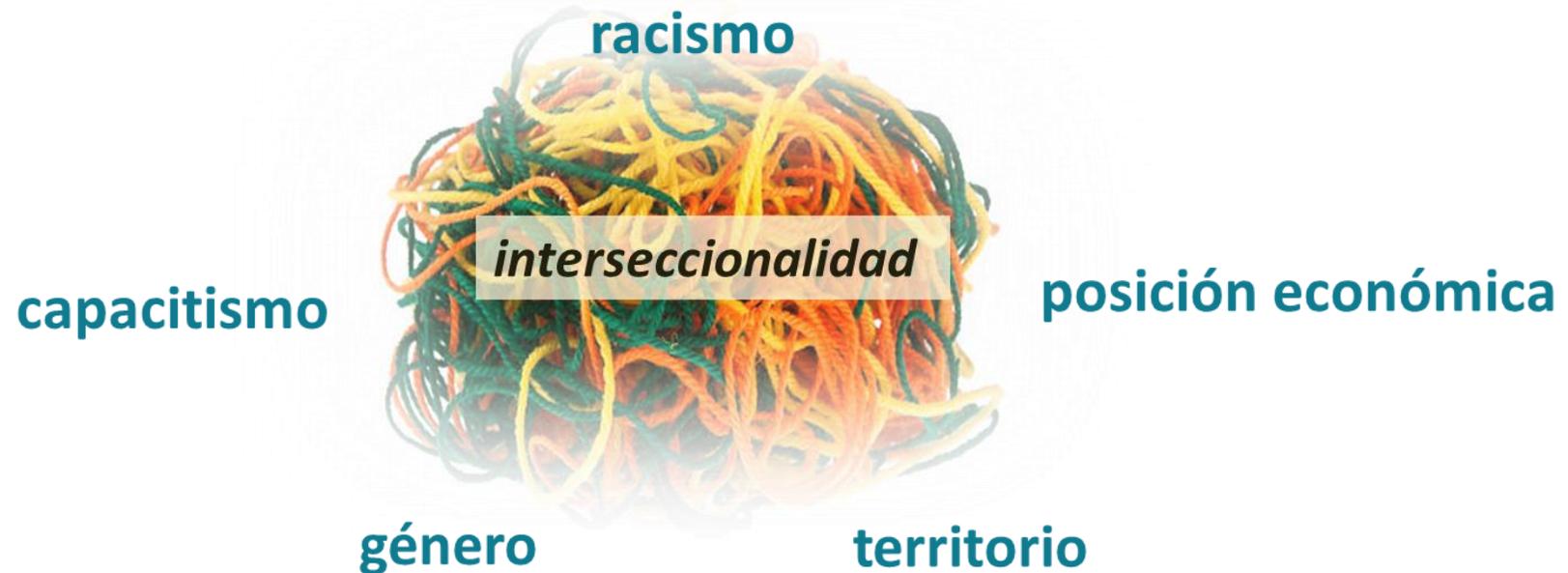


Edadismo (*ageism*, 1969)

Institucional

Interpersonal

Autoinfligido





Determinantes sociales de la salud

Modelo Socioeconómico de Salud



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



- Peores resultados **sanitarios y sociales** en salud
- Muy **extendido** en el sistema sanitario y en la comunicación
- Exclusión de **investigación y datos**

1. **Políticas y legislación**
2. Intervenciones **educativas**
3. Intervenciones de **contacto intergeneracional**



Comunicación y Salud. Samar Hassan Querol; residente MFyC, CS Loreto Puntales. Cádiz. Vocal de residentes SAMFyC. GdT Comunicación y Salud.



Inequidades y Salud Internacional. Paula Rubio García; MFyC, CS Honrubia. Es parte de GdT Inequidades y Salud Internacional; Comunicación y Salud y PACAP de SCAMFyC

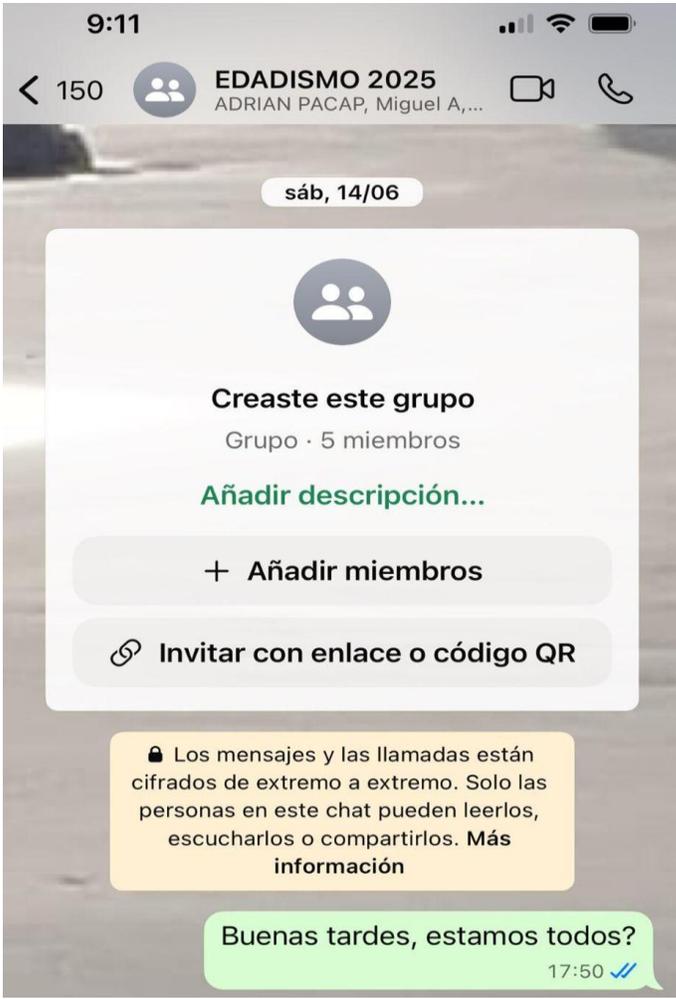


PACAP. Adrián Carrasco Munera; MFyC, CS Las Calesas. Madrid. Coordinador Federal de PACAP.



PAPPS. Miguel Ángel Acosta Benito; MFyC, Gerencia Asistencial de Atención Primaria de Madrid. Coordinador de PAPPS del Mayor; GdT de Atención al Mayor de SEMFYC.





NIVELES DE ORIENTACIÓN COMUNITARIA EN EL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA

ATENDER A LAS PERSONAS MIRANDO A LA CALLE

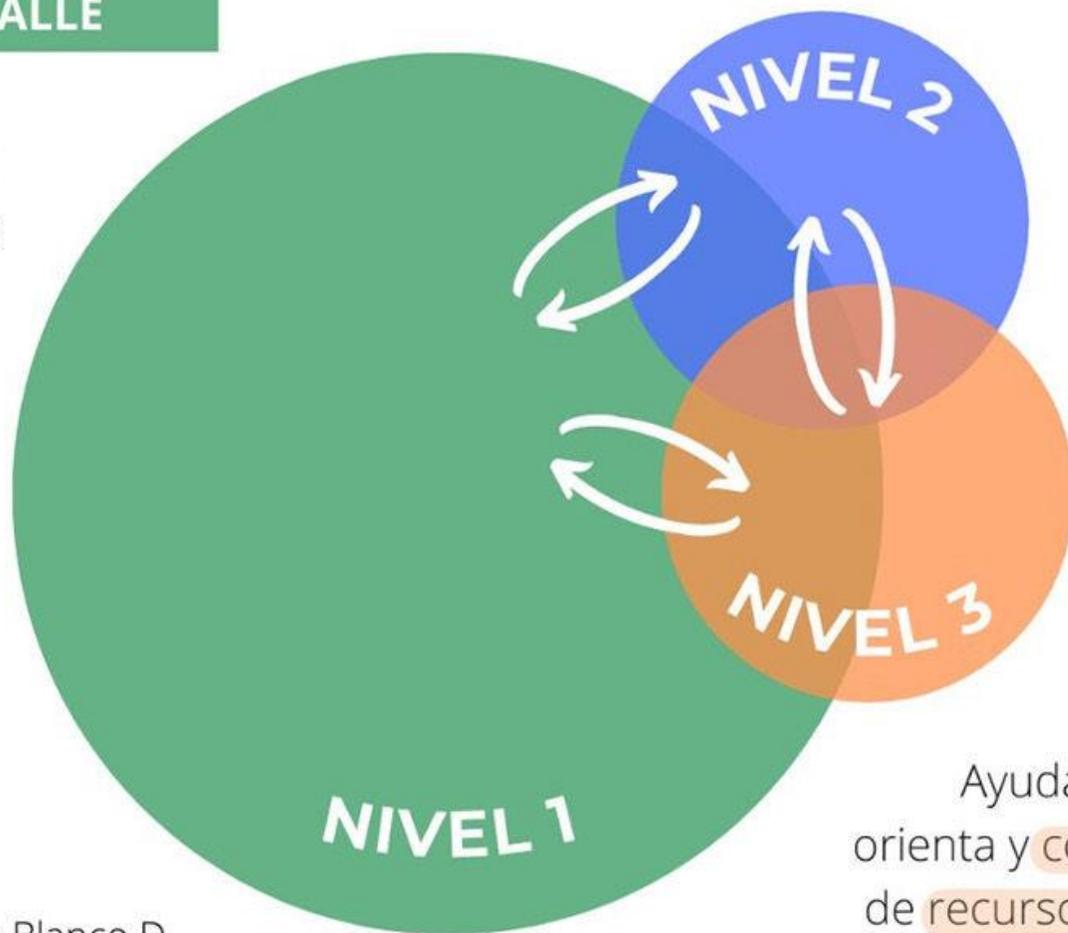
Genera un conocimiento de la realidad que puede ser muy útil para trabajar en los niveles 2 y 3.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD GRUPAL TRABAJANDO SOBRE LAS CAUSAS DE LAS CAUSAS

Genera procesos formativos sobre autocuidado y cuidado colectivo que impactan en los otros niveles 1 y 3.

ACCIÓN COMUNITARIA EN SALUD

Ayuda a identificar y priorizar necesidades y orienta y conecta los niveles 1 y 2 con toda la red de recursos y activos para la salud del territorio..



Cubillo-Llanes J, García-Blanco D

Extraído de: Orientación comunitaria en los equipos de AP. Atención Primaria Práctica, 2003.



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Nivel 1, individual y familiar

“pasar consulta, mirando a la calle”



Infantilización, despersonalización



Invisibilización



Microedadismos



Fragilidad/Feminización del envejecimiento



EDADISMO ES HABLAR A LOS MAYORES CON DIMINUTIVOS, O COMO SI FUERAN NIÑOS



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



**EDADISMO ES CONSIDERAR QUE
UNA PERSONA NECESITA
PROTECCIÓN POR SU EDAD
(POR EJEMPLO, DECIR
"NUESTROS MAYORES",
COMO SI FUERAN DE UNO)**



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



EDADISMO ES QUITAR IMPORTANCIA A LA TRISTEZA DE LOS MAYORES



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



DOMINGA.
HABLA SOLA.

#MADsemFYC
CONGRESODELASEMFYC.COM

SOMaMFyC

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

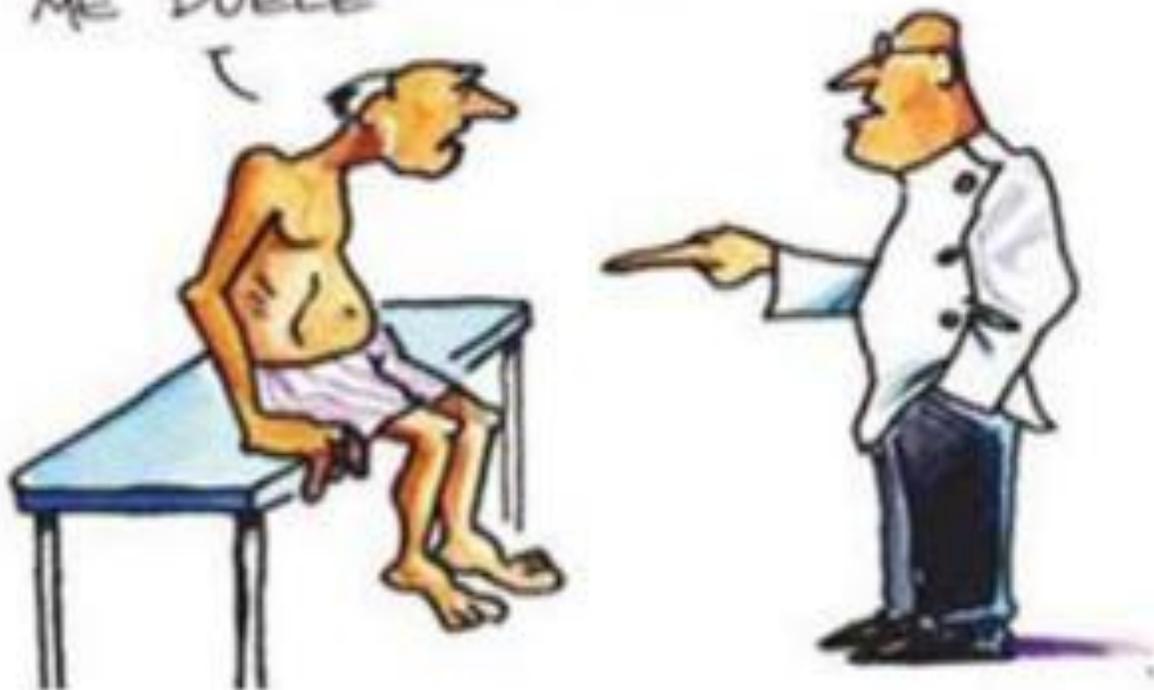
MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



EL DOLOR DE SU PIERNA
DERECHA SE PRODUCE
POR SU AVANZADA EDAD

NO, PORQUE LA
OTRA PIERNA TIENE
LA MISMA EDAD Y NO
ME DUELE



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



EDADISMO ES CONSIDERAR QUE UNA PERSONA **NECESITA PROTECCIÓN POR SU EDAD** (POR EJEMPLO, DECIR "NUESTROS MAYORES", COMO SI FUERAN DE UNO).





Nivel 2 grupal

“Educación para la salud grupal trabajando sobre las causas de las causas”



Deshumanización



Microedadismos



Sesgo inconsciente. Conciencia comunicativa



Centros Amigables

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



EDADISMO ES DECIRLES QUE
"QUEJARSE ES COSA DE VIEJOS"

QUEJARSE
ES COSA DE
VIEJOS

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



EDADISMO ES DAR POR HECHO CUALES SON LAS NECESIDADES DE CADA PERSONA MAYOR



XIV

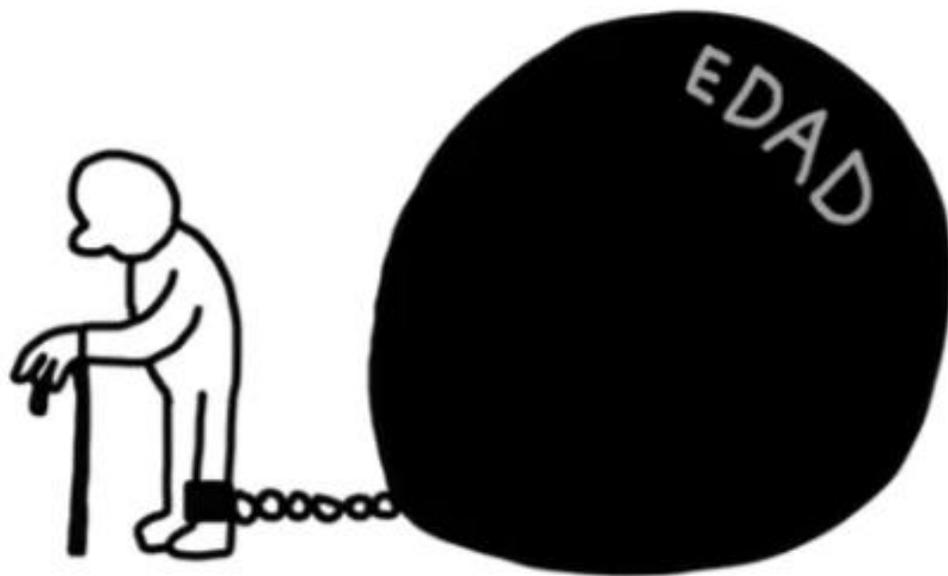
CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



**EDADISMO ES CONTROLAR Y
COARTAR LA LIBERTAD DE LOS
MAYORES CON LA EXCUSA DE
LA EDAD**



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿QUÉ HABRÁN HECHO
ALGUNOS POBRES SURES
PARA MERECEER CIERTOS NORTES?



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Centros de Salud Amigables con las Personas Mayores




semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Nivel 3 colectivo. Acción comunitaria

“El centro de salud no es el único centro de salud”



PACAP



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



change.org



PREMIO CIUDADANO
EUROPEO 2022

**SOY
MAYOR,
NO IDIOTA**

Carlos San Juan recibe el Premio Ciudadano Europeo 2022 por su petición demandando atención humana para aquellos que no pueden acceder a sus bancos debido al cambio digital.

XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



¿Conoces el proyecto 'Dominga habla sola'?

“Dominga habla sola” se está transformando en un pequeño proyecto social que se compone de diferentes actividades cuyo objetivo principal es visibilizar a las personas mayores, empoderarlas y luchar contra el edadismo y sexismo para cambiar la idea de envejecimiento, además de luchar contra la soledad no deseada.

Su visión crítica, audaz y llena de humor ayuda, mediante viñetas, a comprender nuevos términos de una forma muy sencilla acercando el dibujo a quienes pensaban que no volverían a leer cómics. Descubriendo, a su vez, que todo se entiende mucho mejor entre trazos y color.

XIV
CONGRESO DE
LA SEMFYC
MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



OLD LIVES MATTER

HelpAge
España

*las personas
mayores cuentan*



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



VIVIDORA
INDEPENDIENTE
EN
EDAD
JUBILOSA
Y
ACTIVA

DOMINGA.
HABLA SOLA



XIV

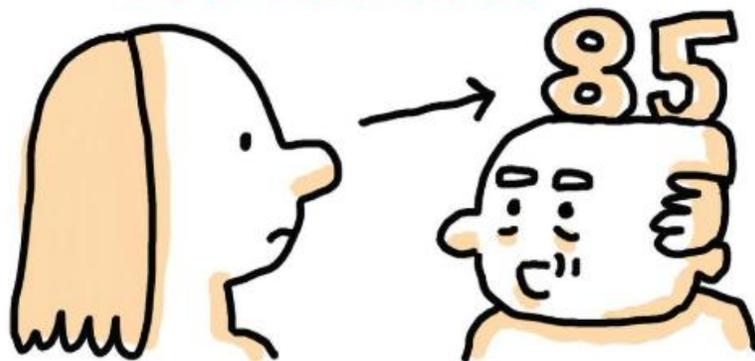
CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



⊗ MAL: INTERPRETAR LA EDAD COMO
ALGO NEGATIVO.



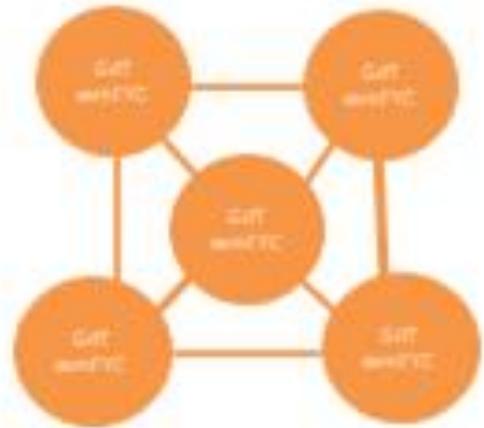
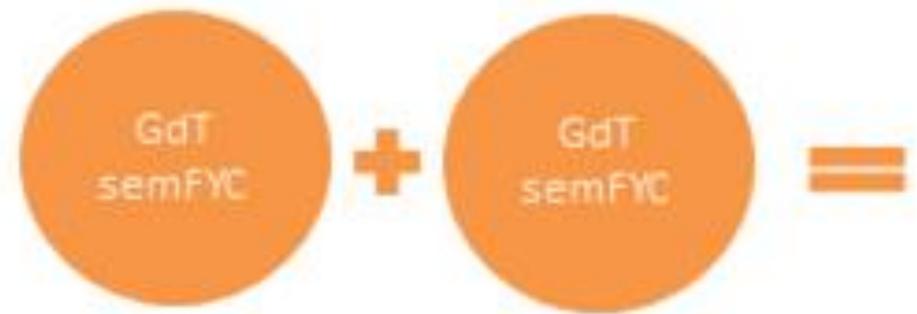
⊙ BIEN: VALORAR LA EDAD COMO UNA
ETAPA LLENA DE EXPERIENCIAS
Y APRENDIZAJES, CON UNA VISIÓN
POSITIVA DEL ENVEJECIMIENTO.



JAVIRROYO x VIDACAIXA



GdT Atención al Mayor



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



Inequidades

"If the major determinants of health are social, so must be the remedies".

Michael Marmot

Envejecer
como acto
de dignidad

Acompañar en
una etapa de
transformación

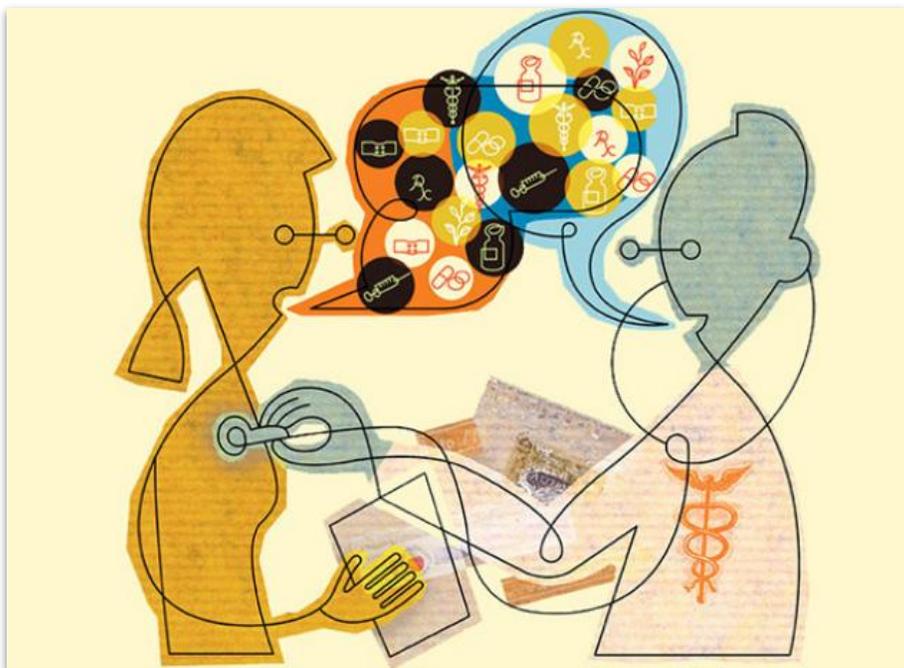
Participar en un
mundo
más inclusivo,
más justo y
más empático



Comunicación y Salud



“Cuando cambias la forma de mirar, las cosas que miras cambian.”
Wayne Dyer



PRIMUM NON...

PAPPS / CS Amigables

Quando la medicina olvida el género y la edad, olvida a la persona.

Simone de Beauvoir

“La vejez es algo que se aprende.”



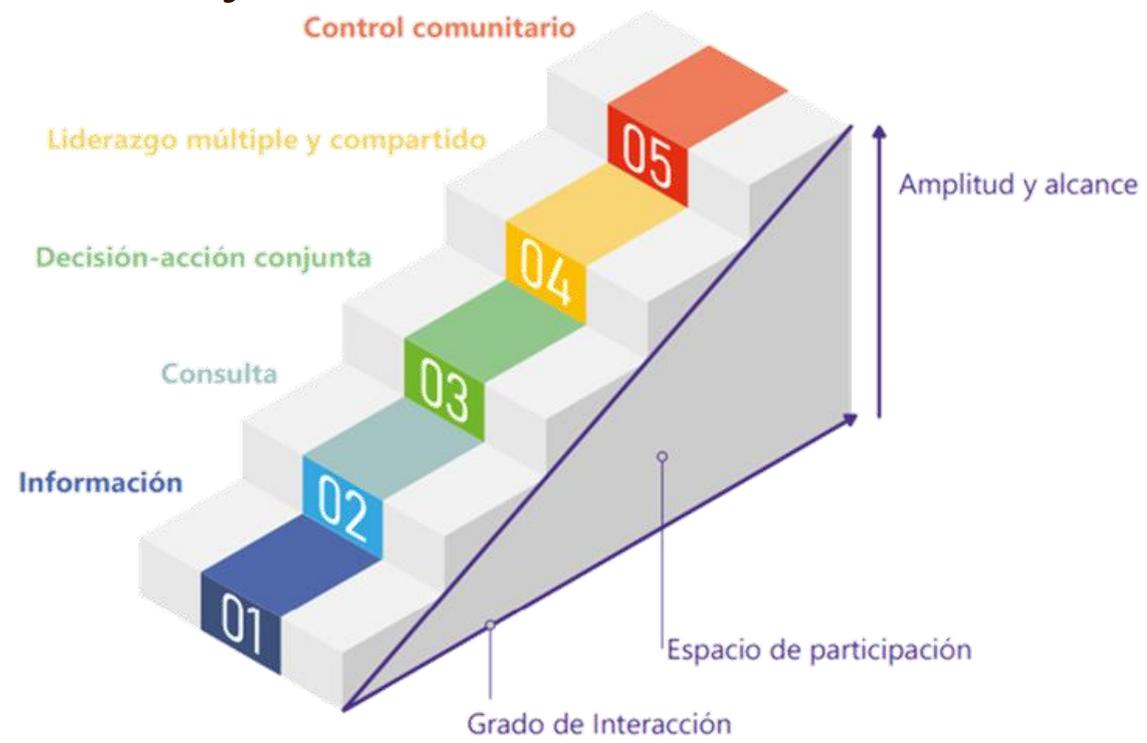


PACAP - Salud Comunitaria

Todo por los mayores, pero... sin los mayores?



“Un barrio saliendo del barro”, Santi Vaquero



XIV

CONGRESO DE
LA SEMFYC

MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



CONCLUSIONES

1. Devolver nombre, voz y autonomía
2. Devolver espacio y participación
3. Devolver representación y poder

XIV
CONGRESO DE
LA SEMFYC
MADRID 13-14-15 NOVIEMBRE 2025

SOMOS AGUA,
MURO Y FUEGO:
SOMOS MEDICINA
DE FAMILIA Y
COMUNITARIA



DOMINGA.
HABLA SOLA

*¡¡MUCHAS
GRACIAS!!*

